

# SAISON 2025 - 2026

ACTIVITÉS - STAGES - FAMILLE  
SECTEUR JEUNESSE - SIJ  
BIBLIOTHÈQUE - FESTIVITÉS



# Sommaire

- 2 Le centre Mercoeur
- 3 Parole aux élus, édito
- 4 Le mot du président
- 5 Le conseil d'administration
- 6 Modalités d'inscription
- 7 Grilles tarifaires

---

## Tableaux d'activités

- 8 Danses
- 9 Arts du spectacle
- 10 Arts plastiques et décoratifs
- 11 Mise en forme
- 12 Sports
- Livret associatif*
- 13 Langues
- 14 Musique, jeux de l'esprit
- 15 Techniques et scientifiques
- 16 Stages

- 
- 17 Les évènements
  - 18 Le centre social
  - 19 Le pointcyb
  - 20 Le secteur jeunesse
  - 21 La SIJ

- 
- 22 L'équipe, la bibliothèque
  - 23 Les temps de l'association
  - 24 Horaires et plan



Centre  
Mercoeur

Le centre Paris Anim' Mercoeur est un espace géré dans le cadre d'un marché public signé entre la Mairie de Paris et l'**association de la Maison des Jeunes et de la Culture Paris-Mercoeur** pour la période allant du 1er septembre 2018 au 31 août 2024. Ce contrat est actuellement prolongé jusqu'en 2026 par un avenant suite au déménagement des locaux pendant la période de rénovation du centre au 4 rue Mercoeur.

Le centre Mercoeur, à l'instar des 49 centres parisiens, a pour objectif de proposer aux parisiennes et parisiens, un espace dédié à la promotion d'activités socio-culturelles (artistiques, sportives, loisirs, de découvertes), au suivi et à l'accompagnement de la jeunesse, de mettre à disposition un espace de vie sociale qui favorise les démarches de projets individuels ou collectifs des habitants.

**Depuis 2018**, le centre Paris Anim' Mercoeur s'est vu attribué par la CAF de Paris le **Label centre social**. Cette particularité ajoutée à la gestion du centre Paris Anim' permet la mise en place de nombreuses actions d'accompagnement.

Pour la saison 2025 / 2026, le centre Mercoeur fonctionne du mercredi 27 août 2025 au vendredi 31 juillet 2026 et ses activités ont lieu entre le lundi 8 septembre 2025 et le samedi 20 juin 2026 (hors vacances scolaires), sur la base de 30 séances garanties.

Pendant les vacances scolaires et les week-ends de nombreux stages sont organisés en direction des publics enfants, adolescents et adultes.

Le centre sera fermé au public les jours fériés du calendrier scolaire.

Tous les espaces du centre sont constitués de salles adaptées et équipées en matériel de qualité pour lesquelles nous apportons le plus grand soin en entretien et la plus grande vigilance en matière de sécurité.

### Le centre Mercoeur, ce sont :

- Des activités et des stages toute la saison
- Des événements et des manifestations
- Un centre social (accompagnement scolaire, inclusion numérique, sorties familles, écrivain public, des ateliers sociolinguistiques)
- Une structure d'information jeunesse
- Un secteur jeunesse
- Une bibliothèque
- Des actions et des animations hors les murs

Les pratiques artistiques, culturelles et sportives sont source d'émancipation, de vivre-ensemble et de citoyenneté. Lutter contre les inégalités qui en restreignent l'accès constitue précisément le rôle du service public.

Ainsi la Ville de Paris déploie-t-elle un réseau important de 49 Centres Paris Anim' animés par des associations d'éducation populaire, afin de faciliter l'accès de toutes et de tous à la musique, la danse, le théâtre, les langues, la cuisine, les sciences ou encore la photographie. Autant d'opportunités d'apprendre, de découvrir et de s'épanouir dans un cadre de mixité assurée par une tarification socialisée qui s'adapte aux budgets des familles.

Pour les jeunes, durement éprouvés par les crises sanitaire et économiques de ces dernières années, la Ville de Paris a mis en place depuis 5 ans une tarification spécifique sur les activités des Centres Paris Anim', au sein desquels des professionnels peuvent par ailleurs vous accompagner gratuitement dans vos démarches, projets et questionnements.

Au-delà des activités courantes présentées dans cette brochure, les Centres Paris Anim' organisent également de nombreuses activités gratuites, solidaires et engagées, ainsi que des temps d'échanges et de débats propices au développement de la pensée critique et à l'exercice démocratique de la contradiction respectueuse. Autant de fenêtres sur le monde à ouvrir et de moments d'intelligence collective qui n'ont rien d'artificiel.

La Ville de Paris s'inscrit ainsi à rebours de la vision d'un monde où l'austérité budgétaire et la fermeture de services publics constitueraient un horizon indépassable et dans lequel l'universalité de la jeunesse serait soluble dans un service national. À travers ses Centres Paris Anim', mais aussi ses 12 Espaces Paris Jeunes et Quartiers Jeunes (QJ), Paris réaffirme au contraire l'universalité de son service public pour répondre aux besoins et aux aspirations des jeunes, des Parisiennes et des Parisiens.

Belle saison à toutes et à tous !



**Hélène BIDARD**

Adjointe à la Maire de Paris

Chargée de l'égalité femme-homme et de la jeunesse et de l'éducation populaire

Pour cette nouvelle saison, le Centre Paris Anim' Mercœur poursuit son aventure au sein des locaux provisoires de la Cité Souzy, dans l'attente de retrouver son site historique en pleine reconstruction. Je veux saluer l'engagement remarquable de l'équipe du centre qui, avec passion et professionnalisme, transforme ce lieu transitoire en un espace vivant, chaleureux et ouvert à toutes et tous.

Fidèles à leur vocation d'éducation populaire, les équipes œuvrent chaque jour à offrir à chacun les moyens de s'épanouir et de s'émanciper. C'est le sens de l'accompagnement proposé aux familles, du soutien scolaire, ou encore du travail mené par le pôle jeunesse qui aide les jeunes à construire leur autonomie et leur avenir.

Le centre Mercœur, c'est aussi un lieu de culture, de débats, de rencontres et de solidarités. Un lieu pour faire ensemble, réfléchir ensemble et vivre ensemble.

Je vous souhaite à toutes et tous une belle saison 2025-2026 !



**François VAUGLIN**

Maire du 11<sup>e</sup> arrondissement

# LE MOT DU PRÉSIDENT

Pourquoi une association comme la nôtre est-elle indispensable dans le paysage socio-culturel d'un arrondissement parisien comme celui du 11<sup>ème</sup> ?

Parce que nous voulons apporter localement une contribution significative à la qualité de vie des Parisiens en favorisant le lien social, l'épanouissement individuel et collectif, et en offrant des alternatives accessibles et de proximité. Nous sommes des acteurs clés de la vitalité de l'arrondissement et du bien-être de ses habitants et nous croyons aux valeurs de l'Education Populaire qui valorisent le vivre ensemble, la transmission et la solidarité à travers un projet commun.

Nous voulons ainsi favoriser la prise de conscience des aptitudes de chacun quel que soit son âge. Pour les jeunes nous aidons au développement de la personnalité de chacun, leur épanouissement, et nous voulons promouvoir l'éducation à la citoyenneté.

A travers des événements festifs, culturels, sportifs prodigués par des professionnels passionnés et des bénévoles engagés nous sommes certains d'apporter la possibilité à tous de vivre pleinement une aventure humaine épanouissante.

Vous trouverez dans les pages qui suivent, le programme concocté par nos équipes pour cette nouvelle saison du Centre Paris Anim' Mercœur géré par l'association MJC Paris Mercœur.

Toujours situés Cité Souzy, le temps de la reconstruction du centre rue Mercœur, nous avons à cœur de vous apporter la possibilité de pratiquer une ou plusieurs activités parmi les 70 présentées dans des conditions d'accueil qui vont encore s'améliorer cette saison. N'hésitez pas également à vous renseigner sur les nombreux stages proposés tout au long de l'année.

La jeunesse reste un point essentiel de notre action autour de nos animateurs qui apporteront leurs compétences pour encadrer, animer et informer les jeunes participants au programme que nous mettons en place avec eux.

Nous n'oublions pas les enfants (l'accompagnement scolaire), les parents (l'accompagnement à la parentalité, groupes de parole) et les seniors (sorties culturelles...) qui seront les bienvenus dans le cadre de nos actions du centre social en partenariat avec la CAF accompagnés par notre référente.

Mais notre association propose aussi bien d'autres activités que vous pourrez découvrir dans cette plaquette.

Nous vous souhaitons une saison joyeuse, passionnante et mémorable.



**Yves BEN AYON**

Président de l'association MJC Paris-Mercœur,  
gestionnaire du Centre Paris Anim' Mercœur

# LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Composé de membres bénévoles élus, il définit les grandes orientations, veille à leur mise en œuvre et accompagne les équipes dans la réalisation des projets.

Le conseil d'administration joue un rôle structurant dans la vie de l'association.

Il s'assure que l'activité reste fidèle aux valeurs fondatrices, dans un cadre de gestion rigoureux et transparent. Par ses décisions, il garantit que le lieu reste un espace vivant, ouvert à toutes et à tous, où se croisent engagement citoyen, initiatives culturelles et dynamiques collectives.

## Vos élu.e.s

Yves Ben Ayoun (Président), Marie France Kandin (Vice-Présidente), Florence Tissot (Trésorière), André Krol (Trésorier adjoint), Karine Galdrat (Secrétaire générale), Annick Borissoff (Secrétaire adjointe), Bernard Roch (Membre fondateur), Yacine Mahia, Julien Schmitt, Monique Jung, Yves Plouhinec, Martine Deslouis, Josette Kefalas, Aude Hapiot, Véronique Prigent (Administratrices et Administrateurs).



VILLE DE  
PARIS

## DIPARIS

**L'enquête est lancée,  
à vous de jouer !**



**en 2 minutes**

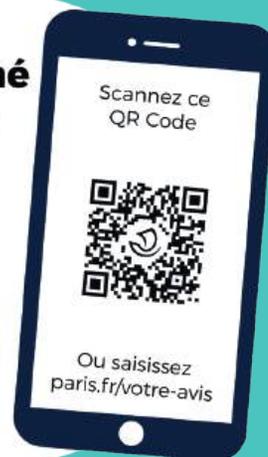
Renforcer la qualité de service.

Mieux comprendre les attentes des usagers,  
afin d'améliorer le fonctionnement du service  
public.

**Vous avez aimé  
nos services ?**

**Vous voyez  
quelque chose à  
améliorer ?**

**Donnez-nous  
votre avis !**



# S'inscrire au centre Mercœur

## Moyens de paiement

- Chèque
- Espèces (maximum 300 €)
- Prélèvement automatique pour paiement en 3 fois (se munir d'un RIB)
- ANCV (chèques-vacances et coupons-sports)
- CB

## Particularités

Autres possibilités de paiement : ANCV  
**Attention : les tickets loisirs ne sont pas un moyen de paiement.**

Un justificatif du montant payé sera fourni au règlement de l'activité; charge à l'utilisateur de se faire rembourser par la CAF.

**Mail :** contact@mercoeur.asso.fr

★ Pour les activités sportives et de mise en forme, il est nécessaire en début de saison de remplir un **formulaire de non contre indication à la pratique sportive.**



Salut Mercœur, comment faire pour m'inscrire à une activité ou un stage ? 🤖



## Nos conditions générales en un clic



## Calculer son quotient familial

$QF = \text{Revenu fiscal de référence} \div 12 \text{ mois} \div \text{Nombre de parts}$

Exemple :  $24\,000 \div 12 = 2000 \div 2 \text{ (nombre de parts)} = 1000 = QF5$

*Ou rendez-vous sur notre site pour utiliser notre calculateur automatique*

## Justificatif à fournir pour déterminer votre QF (au choix)

- Notification de tarifs de la CAF de moins de 3 mois **ou**
- Notification de tarifs de la caisse des écoles de moins de 3 mois **ou**
- Avis d'imposition de l'année N – 1 donc 2024 sur 2023 **ou**
- Attestation pôle emploi - RSA **ou**
- Carte étudiant

QUOTIENT FAMILIAL	TRANCHES TARIFAIRES
Inférieur ou égal à 234 €	QF1
Inférieur ou égal à 384 €	QF2
Inférieur ou égal à 548 €	QF3
Inférieur ou égal à 959 €	QF4
Inférieur ou égal à 1370 €	QF5
Inférieur ou égal à 1900 €	QF6
Inférieur ou égal à 2500 €	QF7
Inférieur ou égal à 3333 €	QF8
Inférieur ou égal à 5000 €	QF9
Supérieur à 5000 €	QF10

# Tarifs horaires

Moins de 26 ans

Plus de 26 ans

## Durée hebdomadaire

	QF1		QF2		QF3		QF4		QF5	
<b>45'</b>	89,70 €	97,20 €	96,50 €	104,60 €	139,30 €	150,90 €	192,90 €	209,10 €	247,80 €	268,70 €
<b>1h00</b>	97,20 €	104,60 €	104,60 €	112,70 €	150,90 €	162,50 €	209,10 €	225,10 €	268,70 €	289,30 €
<b>1h15</b>	104,60 €	112,10 €	112,70 €	120,70 €	162,50 €	174,20 €	225,10 €	241,30 €	289,30 €	310,20 €
<b>1h30</b>	112,10 €	119,60 €	120,70 €	128,80 €	174,20 €	185,80 €	241,30 €	257,30 €	310,20 €	330,80 €
<b>2h00</b>	127,10 €	134,50 €	136,90 €	144,90 €	197,40 €	209,00 €	273,40 €	289,60 €	351,50 €	372,20 €
<b>2h30</b>	149,50 €	156,90 €	160,90 €	169,00 €	232,20 €	243,80 €	321,60 €	337,70 €	413,30 €	434,00 €
<b>3h00</b>	172,00 €	179,50 €	185,20 €	193,20 €	267,10 €	278,70 €	370,00 €	385,90 €	475,50 €	496,10 €

	QF6		QF7		QF8		QF9		QF10	
<b>45'</b>	275,50 €	298,50 €	316,70 €	343,30 €	358,10 €	388,10 €	474,00 €	513,50 €	595,10 €	645,10 €
<b>1h00</b>	298,60 €	321,60 €	343,30 €	369,50 €	388,10 €	418,00 €	510,80 €	550,30 €	628,00 €	676,70 €
<b>1h15</b>	321,60 €	344,70 €	369,50 €	396,10 €	418,00 €	447,90 €	543,80 €	583,30 €	655,70 €	703,10 €
<b>1h30</b>	344,70 €	367,60 €	396,10 €	422,50 €	447,90 €	477,70 €	584,60 €	622,80 €	703,10 €	749,20 €
<b>2h00</b>	390,50 €	413,70 €	448,90 €	475,50 €	507,70 €	537,60 €	653,00 €	691,20 €	746,50 €	790,00 €
<b>2h30</b>	459,40 €	482,30 €	528,00 €	554,40 €	597,20 €	626,90 €	765,00 €	803,10 €	865,00 €	908,50 €
<b>3h00</b>	528,40 €	551,30 €	607,40 €	633,60 €	686,90 €	716,60 €	870,30 €	908,50 €	996,70 €	1 040,20 €

## MUSIQUE

3 personnes  
1h00

	QF1		QF2		QF3		QF4		QF5	
	150,30 €	160,80 €	161,90 €	173,20 €	233,50 €	249,80 €	323,40 €	346,00 €	415,70 €	444,70 €
	QF6		QF7		QF8		QF9		QF10	
	462,00 €	494,20 €	531,00 €	568,00 €	600,50 €	642,40 €	794,50 €	849,70 €	997,60 €	1 067,60 €

## CHORALE

Durée  
hebdomadaire  
2h00

	QF1		QF2		QF3		QF4		QF5	
	63,50 €	67,20 €	68,40 €	72,30 €	98,60 €	104,50 €	136,50 €	144,70 €	175,50 €	185,90 €
	QF6		QF7		QF8		QF9		QF10	
	195,00 €	206,50 €	224,20 €	237,50 €	253,60 €	268,50 €	335,70 €	355,50 €	421,30 €	446,30 €

## STAGES

Tarifs  
horaires

	QF1		QF2		QF3		QF4		QF5	
	2,70 €	3,40 €	2,70 €	3,60 €	2,70 €	4,80 €	2,70 €	6,50 €	2,70 €	7,90 €
	QF6		QF7		QF8		QF9		QF10	
	2,70 €	8,90 €	2,70 €	10,10 €	2,70 €	11,40 €	2,70 €	15,80 €	2,70 €	18,40 €

# DANSES

ACTIVITÉ	PUBLIC	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Intervenant
<b>ENFANTS</b>								
<b>DANSE MODERNE ET CONTEMPORAINE</b>	Eveil 4/6 ans				16h45 - 17h45			Marine ORPHELIN
	Initiation 1 6/7 ans	17h00 - 18h00						Camille ROUIT
	Initiation 2 7/8 ans		17h00 - 18h00					Marine ORPHELIN
	8/10 ans		18h00 - 19h00					
	11/14 ans				17h45 - 19h15			
<b>HIP-HOP NEW STYLE</b>	Niv 1. 7/13 ans					16h45 - 17h30		Noham BOUHALOUF
	Niv 2. 7/13 ans					17h30 - 18h30		
<b>HIP-HOP OLD SCHOOL</b>	7-12 ans débutants			14h00 - 15h00				Jean-Claude GUILBERT
	7-12 ans intermédiaires/avancés			15h00 - 16h00				
<b>ADOS</b>								
<b>DANSE MODERNE ET CONTEMPORAINE</b>	15 ans et plus	18h00 - 19h30						Camille ROUIT
<b>ADULTES</b>								
<b>DANSE MODERNE ET CONTEMPORAINE</b>	Intermédiaires	20h30 - 22h00				20h00 - 21h30		Camille ROUIT
			19h00 - 20h30					Marine ORPHELIN
	Débutants		20h30 - 22h00					
Avancés					20h15 - 22h15			
<b>BARRE AU SOL</b>	A partir de 15 ans	19h30 - 20h30						Camille ROUIT
					19h15 - 20h15			Marine ORPHELIN

# ARTS DU SPECTACLE



*viens voir les comédiens  
Vair les musiciens  
Vair les*

ACTIVITÉ	PUBLIC	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Intervenant
<b>ENFANTS</b>								
BABY THÉÂTRE	4/5 ans		17h00 - 17h45					Jean-Yves BEZAULT
CIRQUE	4/5 ans						10h30 - 11h30	Jean-Christophe POUECH
	5/6 ans	17h00 - 18h00					11h30 - 12h45	
	6/9 ans				17h00 - 18h00			Sandrine YOUKNOVSKI
								13h00 - 14h30
THÉÂTRE	8/12 ans	17h00 - 18h30						Jean-Yves BEZAULT
<b>ADOS</b>								
CIRQUE	10/14 ans		17h00 - 18h30				14h30 - 16h30	Bruno BARC
THÉÂTRE	12/16 ans tous niveaux			17h30 - 19h00				Zoé VILLARD
<b>ADOS ET ADULTES</b>								
CIRQUE	15 ans et plus		18h30 - 20h30		20h30 - 22h30			Bruno BARC
	Ados/adultes						16h30 - 18h30	
	Adultes	21h00 - 23h00						
TRAVAIL AÉRIEN-TRAPÈZE	Ados/adultes (à partir de 15 ans)					19h00 - 20h00		Léa PESSARD
	Adultes initiés					20h00 - 22h00		
THÉÂTRE ET COMPAGNIE	Confirmés	Le vendredi ou le samedi / 1ère rencontre vendredi 12 septembre				19h00 - 22h00	10h00 - 13h00	Emilie COUSTEIX
THÉÂTRE	Tous niveaux	19h00 - 22h00						Jean-Yves BEZAULT
			19h00 - 21h30					Pascale HILLION
				19h00 - 22h00				Zoé VILLARD



# ARTS PLASTIQUES

ACTIVITÉ	PUBLIC	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Intervenant
<b>ENFANTS</b>								
RECRE'ART	4/6 ans						9h30 - 11h00	Emmanuelle HIRON
ATELIER DU RÊVE	6/9 ans						11h00 - 12h30	
LES PETITS ARTISTES	6/9 ans			14h00 - 16h00				Nadja COHEN
DESSIN ET PEINTURE	Dès 9 ans			16h00 - 18h00				Sonia COINTEPAS
MODELAGE	7/13 ans	17h00 - 18h30		14h30 - 16h00				Emmanuelle HIRON
	7/13 ans		17h00 - 18h30					Geneviève BIRON
COUTURE	7/12 ans			17h00 - 18h30				Geneviève BIRON
<b>ADOS</b>								
ARTS CÉRAMIQUES	à partir de 16 ans				18h00 - 20h00			Emmanuelle HIRON
MODELAGE	à partir de 16 ans	19h00 - 21h00						Sonia COINTEPAS
DESSIN ET PEINTURE	Tous niveaux			16h00 - 18h00				Nadja COHEN
<b>ADULTES</b>								
COUTURE	Tous niveaux			18h30 - 20h30			10h30 - 12h30	Geneviève BIRON
PEINTURE					14h00 - 17h00			Gaël PHILIBERT
					19h00 - 21h30			
DESSIN				19h00 - 21h00				Nadja COHEN
DESSIN ET PEINTURE				16h00 - 18h00				Emmanuelle HIRON
ARTS CÉRAMIQUES					20h00 - 22h00	17h00-18h30		
MODELAGE			18h30 - 20h30			18h30 - 20h30		
		14h30 - 17h00						Sonia COINTEPAS
	19h00 - 21h00							
RELIURE		14h30 - 17h30						Marie DAUTET
		17h30 - 20h30						

# MUSIQUE ET JEUX



ACTIVITÉ	PUBLIC	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Intervenant
<b>ENFANTS</b>								
<b>EVEIL au monde sonore</b>	3/4 ans						10h00 - 10h45	Lucie ROLLAND
<b>EVEIL MUSICAL</b>	5/6 ans						10h45 - 11h45	
<b>GUIPURE</b> Cours collectifs à 3 personnes	8/15 ans			14h00 - 15h00				Lionel SANNA
				15h00 - 16h00				
				16h00 - 17h00				
				17h15 - 18h15				
<b>PIANO</b> Cours collectifs à 3 personnes	8/15 ans		16h45 - 17h45					Bona SONG
			17h45 - 18h45					
			18h45 - 19h45					

## ADOS / ADULTES

<b>PIANO</b>	Dès 16 ans et Adultes					17h00 - 18h00		Bona SONG
						18h00 - 19h00		
<b>ATELIER ACAPELLE POP</b>	Tous niveaux	19h30 - 21h00						Emmanuelle REY
<b>CHANT</b> Cours collectifs à 3 personnes	Pop Ados à partir de 11 ans				17h00 - 18h00			Emmanuelle REY
	Groove et Soul				18h00 - 19h00			
<b>CHANT COLLECTIF</b>	Tous niveaux à partir de 15 ans				19h00 - 20h30			
<b>CHORALE</b>	Tous niveaux				19h30 - 21h30			En cours de recrutement
<b>GUIPURE</b> Cours collectifs à 3 personnes	Tous niveaux			18h15 - 19h15				Lionel SANNA
	Pour les cours de guitare, 1 <sup>ère</sup> rencontre et inscriptions le samedi 13 septembre (aux mêmes horaires que le mercredi)							



ACTIVITÉ	PUBLIC	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Intervenant
<b>ENFANTS / ADOS</b>								
<b>ECHecs</b>	8/16 ans tous niveaux					17h15 - 18h45		Dorian GELIS

# MISE EN FORME

Belle-Île-en-Mer, Marie-Galante  
 Saint-Vincent, loin Singapour, Seymour Cayman  
 Vous l'eau, c'est l'eau qui vous sépare  
 Et vous laisse à part  
 ... d'enfance

ACTIVITÉ	PUBLIC	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi	Intervenant
<b>ENFANTS</b>								
GYMNASTIQUE D'ÉVEIL	3/4 ans						9h00 - 9h45	Christine MAGRO
	5/6 ans						9h45 - 10h30	
<b>ADULTES</b>								
GYMNASTIQUE	Gym psturale-pilates				12h30 - 13h30			Marine ORPHELIN
	Circuit training		12h30 - 13h30					Kévin DALAGE
				17h30 - 19h00			18h30 - 19h30	
Gym cardio	14h00 - 15h00						Christine MAGRO	
PILATES	Selon niveaux						14h00 - 15h00	Marine ORPHELIN
				9h30 - 10h30 *initiés				Fruzsina CSASZAR
				10h45 - 11h45 *débutants				
				12h00 - 13h00 *tous niveaux				
PILATES					14h00 - 15h00			Christine MAGRO
TAI-CHI CHUAN	Tous niveaux				14h15 - 15h15			Sylvie CHASTRAGNAT
QI GONG	Tous niveaux		14h15 - 15h15					
YOGA	Tous niveaux				15h15 - 16h45		9h00 - 10h30	Tiffany LEVY FORREST
							10h30 - 12h00	
SOPHROLOGIE	Tous niveaux	14h30 - 16h00						Delphine LAMOUR



De solitude et d'isolement  
 Belle-Île-en-Mer, Marie-Galante  
 loin Singapour, Seymour  
 ... qui vous sepa



ACTIVITÉ	PUBLIC	Lundi	Mardi	Mercredi	Jedi	Vendredi	Samedi	Intervenant
<b>ENFANTS</b>								
<b>JUDO</b>	Baby judo (2021) 4 ans			13h30 - 14h15				Akio LONG
	Initiation judo (2020) 5 ans			14h15 - 15h00				
	Pré-poussins dbts (2018-2019) 6-7 ans			15h00 - 16h00				
	Pré-poussins conf (2018-2019) 6-7 ans			16h00 - 17h00				
	Poussins (2016-2017) 8-9 ans			17h00 - 18h00				
	Benjamins - minimes (2012-2015) 10-13 ans			18h00 - 19h15				
	PréPoussins à benjamins (2015-2019) 6-10 ans					16h45 - 17h45		
	Benjamins confirmés à Cadets (2008-2015) 10-17 ans					17h45 - 19h00		
<b>KARATÉ/SELF DEFENSE</b>	8/11 ans	18h00 - 19h00						Pierre-Yves AUJOULAT
	11/13 ans				18h00 - 19h15			
<b>ADOS ET ADULTES</b>								
<b>KARATÉ</b>	14 ans et +				19h15 - 20h30			Pierre-Yves AUJOULAT
<b>KARATÉ TECHNIQUE SHOTOKAI</b>	Adultes tous niveaux	19h00 - 21h00						Christian BERT
<b>JUDO</b>	À partir de cadets - adultes			19h15 - 20h45				Akio LONG
<b>JIU JITSU BRÉSILIEN</b>	Tous niveaux			20h45 - 22h15				
<b>DAHARA KUNG FU</b>	Tous niveaux		20h30 - 22h00					Nathalie CROCETTI
<b>NATATION</b>	Adultes intermédiaires	19h30 - 21h00						En cours de recru- tement

Started... made a stand...  
A sudden... with the hand...  
Now... made me still...



ACTIVITÉ	PUBLIC	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi	Intervenant
<b>ENFANTS</b>								
<b>INITIATION A L'ANGLAIS</b>	5/7 ans	17h00 - 18h00						En cours de recrutement
<b>Anglais</b>	8/12 ans		17h30 - 18h30					Lauren JANUHOWSKI
<b>ADULTES</b>								
<b>ANGLAIS</b>	Faux débutants / Intermédiaires		18h30 - 20h00					Lauren JANUHOWSKI
	Avancés		20h00 - 21h30					
<b>Espagnol</b>	Confirmés/conversation			18h00 - 19h30				Adriana CABRERA DELGADILLO
	Faux débutants/intermédiaires			19h30 - 21h00				
<b>Italien</b>	Faux débutants/intermédiaires	18h30 - 20h00						En cours de recrutement
	Confirmés	20h00 - 21h30						
<b>Atelier d'écriture</b>	Adultes	18h00 - 19h30						Marc VERHAVERBEKE
		19h30 - 21h00						
<b>Français</b>	ASL		14h00 - 15h30		10h00 - 11h30	14h00 - 15h30		Aleksandra TROFIMOVA



# TECHNIQUES



*J'ai tué  
J' suis issu de gens  
Qui étaient pas du genre sobre*

ACTIVITÉ	PUBLIC	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Intervenant
<b>ENFANTS &amp; ADULTES</b>								
<b>ATELIER CUISINE</b>	6/12 ans			14h00 - 16h00				Anna SCHEID
<b>ADOS &amp; ADULTES</b>								
<b>PHOTOGRAPHIE NUMÉRIQUE</b>	Ados/adultes tous niveaux		18h30 - 20h30					Virginie MERLE
<b>ATELIER VJING</b>	Ados et adultes	19h00 - 21h00						Les réseaux de la création
<b>CUISINE</b>	Ados 12/17 ans			16h00 - 18h30				Anna SCHEID
	Ados et adultes	Formule: 16 séances / 1 semaine sur 2 / 1 <sup>er</sup> cours jeudi 18 et vendredi 19 septembre			19h00 - 21h30	19h00 - 21h30		
<b>STAGES</b>								
<b>CENOLOGIE</b>	Adultes Niv 1 stage 1	Formule stage 9 séances de 2h00, 1 <sup>er</sup> mardi du mois		19h00 - 21h00	1 <sup>er</sup> cours le mardi 7 octobre			Leila PAIHLES
	Adultes Niv 2 stage 1	Formule stage 9 séances de 2h00, 1 <sup>er</sup> mercredi du mois		19h00 - 21h00	1 <sup>er</sup> cours le mercredi 8 octobre			
	Adultes Niv 1 stage 1	Formule stage 9 séances de 2h00, 2 <sup>ème</sup> mardi du mois		19h00 - 21h00	1 <sup>er</sup> cours le mardi 14 octobre			Catherine DULHOSTE
	Adultes Niv 2 stage 1	Formule stage 9 séances de 2h00, 2 <sup>ème</sup> mercredi du mois		19h00 - 21h00	1 <sup>er</sup> cours le mercredi 15 octobre			
<b>MULTIMÉDIA</b>	Création de site web (wordpress + IA)	Formule stage 8 séances de 1h30, du 2/10/25 au 4/12/25			18h30 - 20h00			Igor ROGER
	Initiation Photoshop	Formule stage 8 séances de 1h30, du 8/01/26 au 12/03/26						
	Stage à la demande	Formule stage 8 séances de 1h30 à partir du 2/04/26						
<b>INITIATION</b>								
<b>INFORMATIQUE</b>	Initiation et perfectionnement	Formule 10 séances d'1h30 à partir du 2/10/25 (cf. page 19)		14h30 - 16h00	14h30 - 16h00			Igor ROGER



*Tu ventres replet  
Rempli du bon lait d'l'autre  
aux bœufs  
C'est ça a soufflé tout*

# STAGES

Les stages annuels font partie du complément proposé par le centre Paris Anim' Mercoeur aux activités hebdomadaires. Stages d'initiation, de découverte, de perfectionnement, nous vous proposons des formules toute l'année hors des vacances scolaires pour les adultes et pendant les vacances pour les enfants et les adolescents.

## Oenologie

Animés par Leïla Pailhes et Catherine Dulhoste

**9 séances de 2 heures les mardis ou mercredis de 19h30 à 21h30** (18h00 au total) du mois d'octobre 2025 au mois de juin 2026.

Venez apprendre à déguster et apprécier le «relief» du vin. Venez développer votre sens olfactif, vous promener dans les vignobles, mieux connaître les cépages, et surtout, accorder vins et saveurs des terroirs.

**Niveau 1 : Tarif stage + 65 euros de participation**

Groupe 1 : les mardis 7/10, 4/11, 2/12, 6/01, 03/02, 10/03, 31/03, 5/05, 2/06

Groupe 2 : les mardis 14/10, 18/11, 9/12, 15/01, 10/02, 17/03, 1/04, 12/05, 09/06

**Niveau 2 : Tarif stage + 80 euros de participation**

Groupe 1 : les mercredis 8/10, 5/11, 3/12, 7/01, 04/02, 11/03, 1/04, 6/05, 3/06

Groupe 2 : les mercredis 15/10, 12/11, 10/12, 16/01, 11/02, 18/03, 8/04, 13/05, 10/06

## Méditation par la pleine conscience

Animé par Chantal Maillard

« Se libérer l'esprit du flot de pensées pour se concentrer sur le moment présent plus longtemps et plus profondément»

**Format de 8 séances de 2 heures les jeudis de 19h00 à 21h00**

Les jeudis de 19h00 à 21h00 entre le 16/10 et le 18/12.

Les 16/10- 6/11-13/11-20/11-27/11-4/12-11/12-18/12.

Chantal Maillard, cadre de santé, formée à la Méthode par Florent Dulong (qui a repris l'enseignement de Christophe André et Fabrice Midal). Il a pour but de se familiariser et de vous accompagner dans la pratique de la méditation. Il est ouvert à tous, pratiquants ou néophytes. La pleine conscience vise à tourner son attention délibérément vers l'instant présent, sans jugement, sans attente, sans contrôle, afin de pouvoir répondre aux situations par choix plutôt qu'en réagissant automatiquement.

**Tarif adhérent exceptionnel de 10€ de l'heure (soit 160€ pour les 8 séances de stage).**

## Informatique

Animés par Igor ROGER

**Wordpress et IA assistée**

Formule stage de 8 séances de 1h30 (12h00 au total)

**Du 2 octobre au 4 décembre 2025**

Les jeudis 2, 9 et 16 octobre, 6, 13, 20 et 27 novembre, 4 décembre 2024

**Initiation Photoshop** de 18h30 à 20h00

Formule stage de 8 séances de 1h30 (12h00 au total)

**Du 8 janvier au 12 mars 2026**

Les jeudis 8, 15, 22 et 29 janvier, 5 et 12 et 19 février, 12 mars 2026

**Stage de perfectionnement à la demande** à compter du 3 avril (6 séances)

Formule stage 6 séances de 1h30 (9h00 au total)

**Du 2 avril au 21 mai 2026**

Les jeudis 2, 9 et 16 avril, 7, 14 et 21 mai 2026

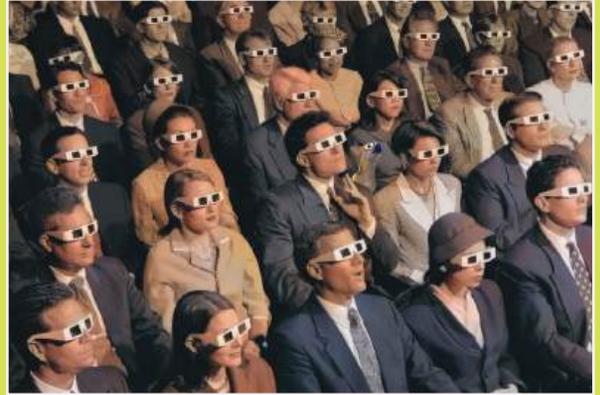


## Ciné Léon, chaque 1<sup>er</sup> vendredi du mois à 20h30

C'est un rendez-vous mensuel et gratuit qui a lieu le premier vendredi du mois. Cette année, la rentrée du Ciné Léon se fera le **vendredi 3 novembre**. Pour l'occasion, le centre Mercœur se transforme en salle de projection et propose une programmation de films documentaires originaux. Chaque séance se fait en présence des réalisateurs.trices et elle est suivie d'un débat.

Nous vous proposons de :

- > Voir un film documentaire original,
- > Rencontrer les réalisateurs.trices,
- > Participer à un débat,
- > Boire un verre ensemble après la projection (Auberge espagnole, chacun venant avec de quoi manger et boire, à partager avec son voisin et sa voisine dans une ambiance festive et conviviale).



## Tous en scène - Les portes ouvertes

Semaine du 15 au 20 décembre 2025

Cette semaine sera consacrée à un temps de partage autour de moments privilégiés avec vos enfants, votre famille, vos amis dans le cadre d'un programme d'animations variées.

L'ensemble des activités ouvriront leurs portes et vous permettront d'avoir accès à une séance gratuite sur certains ateliers.



## Les Festiv'été

Du lundi 15 au vendredi 26 juin 2026

Les Festiv'été sont des moments conviviaux qui permettent de mettre en scène l'ensemble des ateliers annuels. Ces manifestations sont l'aboutissement des pratiques amateurs et mettent en valeur les créations réalisées au sein du centre Mercœur.

Expositions, spectacles, démonstrations et animations diverses, c'est près de 1000 usagers qui se produisent, se rencontrent en mettant en œuvre tout leur talent. Ce sera aussi l'occasion de venir découvrir lors d'une soirée à Olympe de Gouges, le grand spectacle de danse.

# LE CENTRE SOCIAL MERCOEUR

Le centre social Mercœur est un espace de vie, de rencontres et d'échanges qui participe au développement de la vie sociale et locale à travers un panel de services et d'activités socioculturelles

**Contact : Anaïs WOLFF**  
refamille@mercoeur.asso.fr  
06 27 56 66 06



## Accompagnement à la scolarité

L'accompagnement à la scolarité du Centre Mercœur accueille les élèves du CP à la Terminale scolarisé.e.s dans les établissements scolaires :

Godefroy Cavaignac, Parmentier, Saint Maur-Servan, Titon, Voltaire, collège Alain Fournier et Pilâtre de Rozier.

Cet accompagnement est organisé tout au long de l'année scolaire et s'articule autour de :

- L'aide aux devoirs et aux leçons en ateliers collectifs
- Aide méthodologique et personnalisée
- Sorties culturelles
- Aide pour l'orientation

### Documents à apporter obligatoirement pour l'inscription :

Fiche d'inscription complétée, le dernier bulletin scolaire et l'emploi du temps scolaire de l'élève

Fiche d'inscription à retirer à partir du **10 juin 2025**

Fiche d'inscription à rendre avant le **16 septembre 2025**

### Calendrier

Du 29 septembre 2025 au 05 juin 2026.

**Tarif :** L'adhésion famille d'un montant de 20€ est demandée pour les élémentaires et collégiens, adhésion d'un montant de 5€ pour les lycéens.

## Seniors

Ateliers et espaces de paroles conviviaux

- Happy danse
- Ludo entre adultes

**Calendrier :** Différentes propositions tout au long de l'année.

**Tarif :** Adhésion de 12€ + frais de l'atelier.

## Les ateliers sociolinguistiques (Aleksandra TROFIMOVA)

Cours de français pour toute personne qui souhaite apprendre le français et devenir autonome dans les situations courantes de sa vie quotidienne, tant à l'oral que à l'écrit. Cours pour public non francophone. Ateliers encadrés par une professionnelle.

**Niveaux :** A1-A2 avec préparation à l'examen DELF A2. B1-B2 avec préparation à l'examen DELF B1.

**Calendrier :** Les mardis et vendredis de 14h00 à 15h30, et les jeudis de 10h00 à 11h30.

**Tarif :** Adhésion de 12€

## Familles

Le Centre social propose des temps de rencontres et d'échanges entre les parents et les enfants notamment à travers les activités socioculturelles proposées aux familles :

- Ateliers cuisine
- Projections de film
- Ateliers créatifs
- Ludothèque
- Sorties culturelles

Nous proposons également des permanences pour accompagner les parents dans différentes démarches aussi bien pratiques que théoriques :

- Café des parents (rendez-vous entre parents pour discuter de thèmes relatifs à l'éducation et à la parentalité).
- Aide pour des démarches administratives (bourse scolaire pour les collégiens, réalisation de titres de transport pour les enfants de moins de 11 ans, Ateliers pour comprendre et maîtriser l'outil de vie scolaire « Pronote »).
- Relais des familles en direction des dispositifs culturels
- Activités pour favoriser le bien-être en famille...

**Calendrier :** Tout au long de l'année, les mercredis et pendant les vacances.

**Tarif :** Adhésion famille 20€.

## L'écrivain public, gratuit sur rendez-vous

Permanences au Point CYB sur rendez-vous.

Pour vos démarches personnelles, courriers administratifs, accès aux droits, aide juridictionnelle, l'écrivain public se tient à votre disposition afin de faciliter vos demandes écrites. Toutes démarches sauf CV et dossiers de retraite.

**Calendrier :** Les mardis de 17h00 à 19h00. Les mercredis, jeudis et samedis de 10h30 à 12h30.

**Tarif :** Gratuit.



## Droit d'accès et médiation numérique

**Accompagner les populations les plus éloignées du numérique en leur facilitant l'accès aux outils informatiques et aux démarches en ligne.**

### Les accès demandeurs d'emploi

#### Participation : adhésion

Les lundis de 14h30 à 16h30, des accès guidés sont proposés.

Le Cyber Espace met à votre disposition 6 postes informatiques en accès libre, pour consulter les offres d'emploi, postuler en ligne, mettre à jour ou rédiger son CV et lettres de motivation.

(hors vacances scolaires).

### Espace de Coworking, accès libre et démarches en ligne

#### Participation : adhésion

Les vendredis de 16h30 à 18h00, le Cyber Espace met à votre disposition 6 postes informatiques en accès libre, pour travailler, échanger, consulter, réaliser vos démarches administratives sur internet : impôts, Caf, etc.

Publics mélangés et autonomes.

(hors vacances scolaires).

### Apprendre à se servir d'un ordinateur, quelque soit votre niveau

#### Participation : adhésion + 10€

Ces sessions s'adressent à tout.e.s les francophones: collégien.ne.s à partir de la 5e, lycéen.ne.s, étudiant.e.s mais aussi à n'importe quel professionnel ou sénior.

**Session 1** : Les jeudis de 14h30 à 16h00 : du **2 octobre au 18 décembre 2025** (formule de 10 séances de 1h30).

Ou les vendredis de 14h30 à 16h00 : du **3 octobre au 19 décembre 2025** (formule de 10 séances de 1h30).

**Session 2**, les jeudis de 14h30 à 16h00 : du **8 janvier au 26 mars 2026** (formule de 10 séances de 1h30).

Ou les vendredis de 14h30 à 16h00 : du **9 janvier au 27 mars 2026** (formule de 10 séances de 1h30).



# LE SECTEUR JEUNESSE

**Mails** : animation.jeunesse@mercoeur.asso.fr / animation.jeunesse2@mercoeur.asso.fr / **Mobile** : 07.78.64.20.78

Le secteur jeunesse est un lieu d'accueil, de rencontres pour les jeunes de 13 à 25 ans. L'équipe d'animation propose des activités sportives, de loisirs et de découverte, de l'accompagnement individuel et ou collectif, des séjours et des programmes d'animation avec la participation des usagers sur chaque période de vacances scolaires. L'ensemble des propositions est mis en place en fonction des âges, des envies et des besoins des jeunes.

## Accompagnement « projet jeunesse »

### Coup de pouce au projet individuel ou collectif

**Public** : 13 - 25 ans

Vous avez des projets plein la tête, nous pouvons vous accompagner pour les réaliser. Qu'elles soient artistiques, sportives, culturelles ou de loisirs, vos idées nous intéressent.

### Les séjours et week-end jeunesse

**Public** : 13 - 17 ans

Si tu ressens le besoin de prendre l'air, de découvrir de nouveaux horizons, de sortir de la routine quotidienne et de partir avec tes ami.e.s, les séjours sont faits pour toi ! Le principe est simple: former un groupe (maximum 7 personnes) et participer aux réunions permettant la concrétisation du séjour ou week-end.



### Actions d'autofinancement

L'association MJC Paris-Mercœur propose aux jeunes désireux d'organiser des sorties et évènements, de les accompagner pour autofinancer leurs actions.

## Jours et horaires d'ouverture du secteur jeunesse

**Hors vacances scolaires** : Du lundi au vendredi de 16h00 à 19h00 ou sur rendez-vous  
Le samedi de 14h00 à 18h00

**Période de vacances scolaires** : Lundi et mercredi de 10h00 à 13h00 : inscriptions  
Du lundi au vendredi de 14h00 à 18h00 : activités

Le contenu du programme des périodes de vacances scolaires sera disponible 15 jours avant le début de chaque vacances, sur place ou sur le site.

L'Information jeunesse (IJ) est un enjeu essentiel pour les jeunes mais complexe ! Essentiel, parce que le quotidien des jeunes est le premier affecté par les changements d'une société : insertion, orientation mobilité, santé... Complexe, parce que l'information ne cesse de se démultiplier, en nombre et en support.

Contact : Julien MEYER

sij@mercœur.asso.fr / 06.14.74.00.72

«Une structure d'information jeunesse ne remplace aucune autre structure : elle centralise, relaie tout ce qu'il faut savoir pour s'épanouir en tant que jeune.»

Cet espace « Ressource » unique, repère les autres acteurs et essaie de participer ou d'impulser une dynamique de territoire. C'est le premier échelon d'une politique jeunesse. C'est donc une offre de service, au-delà d'un simple prestataire d'info.

La S.I.J Mercœur, c'est aussi un volet de médiation culturelle avec culture du Cœur, le livre service, les sorties...

L'IJ s'adresse à tous les publics : les jeunes 15/30 ans en étant le cœur de cible, mais aussi les parents, les professionnels avec une approche globale des parcours, une réponse à des demandes de toute nature.



La SIJ Mercœur vous propose un accompagnement sur toutes vos questions liées à l'orientation : découverte des métiers et des filières scolaires ainsi que des filières d'études supérieures, réflexion à votre parcours et bien plus !



Que vous cherchiez une aide pour rédiger vos lettres de motivations et vos CV, pour préparer un entretien d'embauche, pour la recherche de stage, de job d'été ou d'emploi, la SIJ peut vous aider !



Que vous vouliez partir en vacances, faire une formation, passer votre permis ou monter votre association : la SIJ est là pour vous soutenir dans la réalisation de votre projet, que ce soit sur le financement, l'organisation ou n'importe quelle autre question.



La SIJ Mercœur est structure d'information pour le BAFA.

Elle peut vous informer sur toutes les possibilités qui existent pour passer votre BAFA ou vous aiguiller si vous êtes à la recherche de stage.



Vous trouverez à la SIJ toutes les informations autour des questions que vous pouvez vous poser autour de la santé et de la sexualité. Des moyens de contraception y sont également disponibles gratuitement.



Des questions autour des démarches administratives ? De vos droits ou sur les lieux de ressources d'aide juridique ? Sur le logement ? La SIJ peut vous fournir un soutien pour trouver les réponses à toutes ces questions.



Et parce que la culture, le sport et les loisirs sont indispensables pour l'épanouissement des jeunes, la SIJ vous propose des places de spectacle gratuites, des informations sur quoi faire à Paris ainsi que des sorties gratuites tout au long de l'année.



La SIJ est un lieu de ressources pour toutes vos questions. Vous y trouverez un accès gratuit à des ordinateurs et à internet.



Tout accueil à la SIJ se fait de manière gratuite, anonyme et inclusive. L'information proposée y est accessible à toutes et à tous, s'adapte aux besoins et a pour objectif de renforcer la capacité d'action des jeunes. Elle est un lieu indépendant et participatif, elle fait évoluer son offre afin que chaque jeune puisse être acteur de son travail.

Pour rester informé sur l'actualité de la SIJ Mercœur, retrouvez-nous directement sur le site du centre Mercœur !

**Horaires d'ouverture** : Hors vacances scolaires :

Mardi - jeudi : 14h00 - 19h00

Vendredi & vendredi : 14h00 - 18h00



# L'ÉQUIPE

## Votre équipe administrative

Stéphane **WOEGLIN**, Directeur

Fabienne **DIAÏKE**, Directrice-adjointe

Christine **RIHET**, Secrétaire principale usagers

Cardélie **SITA**, Secrétaire d'accueil

Mamoudou **KANE DIALLO**, Agent d'accueil

Mohammed **CONDE**, Agent d'accueil

Nathalie **ROTHIER**, Comptable

Noureddine **IHI**, Agent d'entretien

## Vos animateur.rice.s permanent.e.s

Audrey **DANIEL**, Animatrice jeunesse

Wilfried **GUEDE**, Animateur jeunesse

Julien **MEYER**, Informateur Jeunesse

Anaïs **WOLFF**, Référente Famille

Igor **ROGER**, Animateur Multimédia



# LA BIBLIOTHÈQUE

**Accès gratuit pour tous les usagers inscrits au centre Mercoeur**

Gérée par une équipe de bénévoles dynamiques et disponibles, la bibliothèque propose des ouvrages pour tous : enfants, jeunes, adultes.

Ouverture à partir du lundi 22 septembre 2025 au 1er étage des locaux du 5, cité Souzy dans le 11<sup>ème</sup> arrondissement.

**La bibliothèque est ouverte tous les jours de la semaine sur les créneaux horaires suivants :**

Les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 17h00 à 19h30

Les mercredis de 14h30 à 18h00

Les samedis de 10h30 à 12h30

**Le «Livre service»**

Belle façon de donner une seconde vie aux livres que l'on a aimés !

Le principe est simple, les amateurs de lecture sont invités à y prendre ou à y laisser des livres selon une démarche d'échange.

# LE COMPOSTEUR

Cet espace aménagé dans la cour du 5 cité Souzy est dédié aux habitants du quartier. Il permet à chacun, via son Bio-seau, de transformer ses déchets alimentaires en compost et de pouvoir les réutiliser sous forme de terreau pour tous les types de plantations.

Espace d'expérimentation de développement durable, il est géré et suivi par une bénévole, référente compost et un professionnel.



**Accessible sur les horaires d'ouverture du centre.**  
[compost@mercoeur.asso.fr](mailto:compost@mercoeur.asso.fr)

# LES TEMPS DE L'ASSOCIATION

## Marché de l'Avent

Dimanche 30 Novembre de 10h00 à 18h00

A l'occasion des fêtes de fin d'année, nous vous proposons un temps festif regroupant des animations du centre autour de stand de ventes de petites décorations de Noël, de jouets et livres pour enfants, de vêtements et autres produits du terroir.

## Le jeu de piste du 11<sup>ème</sup>

Mai 2026

Rendez-vous incontournable du 11<sup>ème</sup>, organisé par le conseil de quartier Léon-Blum Folie Régnault en partenariat avec l'association MJC Paris-Mercœur, il mettra à l'honneur, les rues, commerçants, et patrimoine du 11<sup>ème</sup> arrondissement.

## Retrospective 2024 - 2025

Une saison pleine d'activités partagées, des spectacles, des expositions, des animations, des sorties en famille, des actions jeunesse mais aussi un investissement important des bénévoles.

Retrouvez tous nos événements sur le web : [f Mjc Paris Mercœur](#)

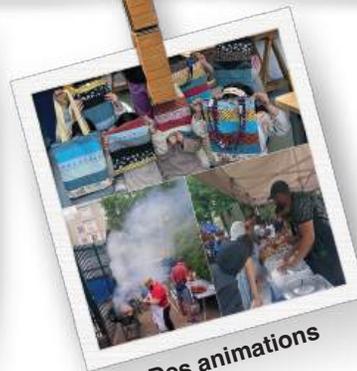
[centre\\_paris\\_anim\\_mercoeur](#)



Des séjours jeunesse



Des événements



Des animations



Du bénévolat

## NOTES



Centre  
Mercoeur



**Accès :**  
Métro : Ligne 9 M° Rue des boulets  
Bus : Ligne 56

**Centre Paris Anim' Mercoeur**  
5 cité Souzy - 75011 PARIS  
Téléphone : 01 43 79 25 54

contact@mercoeur.asso.fr

www.mercoeur.asso.fr

 Mjc Paris Mercoeur

 centre\_paris\_anim\_mercoeur

• **Horaires du secrétariat en période scolaire :**

Lundi : 14h00 à 21h00  
Mardi : 13h00 à 21h00  
Mercredi : 9h30 à 21h00  
Jeudi : 9h30 à 21h00  
Vendredi : 14h00 à 21h00  
Samedi : 9h00 à 18h00

• **Horaires du centre en période scolaire :**

Le centre fonctionne  
du lundi au vendredi de 9h30 à 22h30  
et le samedi de 9h00 à 18h00

• Pendant les vacances scolaires, le centre  
est ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à  
20h00. Fermeture le samedi.

