

DANSES

ACTIVITE	PUBLIC	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Intervenant
ENFANTS								
DANSE MODERNE ET CONTEMPORAINE	Eveil 4/6 ans				16h45 - 17h45			Marine ORPHELIN / Sidonie POSTEL-VINAY / Jiaqi WU
	Initiation 1 6/7 ans	17h00 - 18h00						
	Initiation 2 7/8 ans		17h00 - 18h00					
	8/10 ans		18h00 - 19h00					
	11/12 ans				17h45 - 19h15			
HIP-HOP NEW STYLE	Niv 1. 7/13 ans					16h45 - 17h30		Anis BELAHDJ
	Niv 2. 7/13 ans					17h30 - 18h30		
HIP-HOP OLD SCHOOL	6/8 ans			13h30 - 14h30				Jean-Claude GUILBERT
	9/12 ans			14h30 - 16h00				
ADOS								
HIP-HOP OLD SCHOOL	13 ans et plus			16h00 - 17h30				Jean-Claude GUILBERT
DANSE MODERNE ET CONTEMPORAINE	13 ans et plus	18h00 - 19h30						Sidonie POSTEL-VINAY / Jiaqi WU
ADULTES								
DANSE MODERNE ET CONTEMPORAINE	Intermédiaires	20h30 - 22h00	19h00 - 20h30					Marine ORPHELIN / Sidonie POSTEL-VINAY / Jiaqi WU
	Débutants		20h30 - 22h00					
	Avancés				20h15 - 22h15			
BARRE AU SOL	A partir de 15 ans	19h30 - 20h30			19h15 - 20h15			



ARTS DU SPECTACLE

ACTIVITÉ	PUBLIC	Lundi	Mardi	Mercredi	Jedi	Vendredi	Samedi	Intervenant
ENFANTS								
CIRQUE	3/4 ans						10h30 - 11h30	Sandrine YOUKNOVSKI
	5/6 ans	17h00 - 18h00						Gabriel PERNIA
	6/9 ans				17h00 - 18h00		11h30 - 12h45	Sandrine YOUKNOVSKI
								13h00 - 14h30
MAGIE	à partir de 7 ans	17h00 - 18h30						Jean-Christophe POUECH
THÉÂTRE EN ANGLAIS	8/12 ans			14h00 - 15h30				Elodie PERRIER
Baby Théâtre	3/5 ans		17h00 - 18h00					Jean-Yves BEZAULT
THÉÂTRE	8/12 ans	17h00 - 18h30						
			17h00 - 18h30					Pascale HILLION
ADOS								
CIRQUE	10/14 ans		17h00 - 18h30				14h30 - 16h30	Bruno BARC
THÉÂTRE	12/16 ans tous niveaux			17h00 - 19h00				Cécile CARBONEL
ADOS ET ADULTES								
CIRQUE	15 ans et plus		18h30 - 20h30					Bruno BARC
	Ados/adultes						16h30 - 18h30	
	Adultes	21h00 - 23h00						
Travail aérien-trapèze	Ados/adultes (à partir de 15 ans)					19h00 - 20h00		Léa PESSARD
	Adultes initiés					20h00 - 22h00		
Théâtre et compagnie	Confirmés	Le vendredi ou samedi, 1ère rencontre : vend. 17 septembre				19h00 - 22h00	10h00 - 13h00	Jean-Yves BEZAULT
THÉÂTRE	+ de 16 ans confirmés						14h00 - 16h30	Cécile CARBONEL
	Tous niveaux	19h00 - 22h00						Jean-Yves BEZAULT
			19h00 - 21h30					Pascale HILLION
				19h00 - 22h00				Cécile CARBONEL



ARTS PLASTIQUES

ACTIVITÉ	PUBLIC	Lundi	Mardi	Mercredi	Jedi	Vendredi	Samedi	Intervenant	
ENFANTS									
REC'RE'ART	4/6 ans						9h30 - 11h00	Emmanuelle HIRON	
ATELIER DU RÊVE	6/9 ans						11h00 - 12h30		
Les Petits Artistes	6/8 ans			14h00 - 16h00				Nadja COHEN	
Artistes en Herbe	9/12 ans			16h30 - 18h30					
MODELAGE	7/13 ans	17h00 - 18h15	17h00 - 18h15	14h30 - 15h45				Géraldine LE MOAL	
	A partir de 10 ans			15h45 - 17h00					
ADOS									
Arts céramiques	à partir de 13 ans				18h00 - 20h00			Emmanuelle HIRON	
MODELAGE	16 ans et +	19h30 - 21h00						Géraldine LE MOAL	
ADULTES									
COUTURE	Tous niveaux				18h30 - 20h30		10h30 - 12h30	Geneviève BIRON	
PEINTURE						14h00 - 17h00			Gaël PHILIBERT
						19h00 - 21h30			
DESSIN					19h00 - 21h00				Emmanuelle HIRON
Arts céramiques					20h00 - 22h00	18h30 - 20h30			
MODELAGE		15h45 - 18h15	19h30 - 22h00						Géraldine LE MOAL
		19h30 - 22h00							
RELIURE	14h30 - 17h30							Marie DAUTET	
	17h30 - 20h30								



MUSIQUE



ACTIVITE	PUBLIC	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Intervenant
ENFANTS								
EVEIL AU MONDE SONORE	3/5 ans						9h00 - 10h00	En cours de recrutement
GUITARE	8/15 ans	Cours collectifs à 3 personnes		13h00 - 14h00				Lionel SANNA
				14h00 - 15h00				
				15h00 - 16h00				
				16h00 - 17h00				
PIANO	8/15 ans	Cours collectif à 3 personnes			16h45 - 17h45			BONA SONG
					17h45 - 18h45			
					18h45 - 19h45			
ADOS / ADULTES								
CHANT	9/12 ans	Cours collectifs à 3 personnes			17h00 - 18h00			Elisabeth SALAUN
	Ados/adultes				18h00 - 19h00			
TECHNIQUES VOCALES	Tous niveaux à partir de 15 ans				19h00 - 20h30			En cours de recrutement
CHORALE	Tous niveaux				20h30 - 22h30			



JEUX

ACTIVITÉ	PUBLIC	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Intervenant
ENFANTS / ADOS								
ECHecs	6/14 ans tous niveaux					17h30 - 19h00		Westley ARMENOULT

ACTIVITE	PUBLIC	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Intervenant
ENFANTS & ADULTES								
ATELIER CUISINE	6/12 ans						10h00 - 12h30	Tania ZAOU
ADOS & ADULTES								
PHOTOGRAPHIE NUMERIQUE	Ados/adultes débutants		18h30 - 20h00					Virginie MERLE
	Ados/adultes confirmés		20h00 - 21h30					
ATELIER VJING	Ados et adultes	19h00 - 21h00						Les réseaux de la création
CUISINE	Ados et adultes	Formule 16 séances / 1 semaine sur 2			19h00 - 21h30			Anna SCHEID
STAGES								
CUISINE	Ados et adultes	Formule stage 8 séances de 3h00, 1 ^{er} cours le 25 septembre				14h00 - 17h00		Anna SCHEID
ŒNOLOGIE	Adultes Niv 1 stage 1	Formule stage 9 séances de 2h00, 1 ^{er} mercredi du mois	19h30 - 21h30	1 ^{er} cours le mercredi 6 Octobre			Abigaelle ALLAIN	
	Adultes Niv 1 stage 2	Formule stage 9 séances de 2h00, 2 ^{ème} mercredi du mois	19h30 - 21h30	1 ^{er} cours le mercredi 13 Octobre				
	Adultes Niv 2	Formule stage 9 séances de 2h00, 3 ^{ème} mercredi du mois	19h30 - 21h30	1 ^{er} cours le mercredi 20 Octobre				
MULTIMEDIA	Création de site web (wordpress session 1)	Formule stage 8 séances de 1h30, du 7/10 au 16/12			19h00 - 20h30			Igor ROGER
	Photoshop	Formule stage 8 séances de 1h30, du 6/01 au 10/03						
	Création de site web (wordpress session 2)	Formule stage 8 séances de 1h30 du 31/03 au 09/06						
INITIATION								
INFORMATIQUE	Initiation et perfectionnement	Formule 10 séances d'1h30 du 30/09 au 06/01 (cf. page 29)			14h00 - 15h30			Igor ROGER



ACTIVITÉS	PUBLIC	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Intervenant
ENFANTS								
ANGLAIS	9/13 ans		18h00 - 19h00					Freddy VAHOS
INITIATION À L'ANGLAIS	5/6 ans						10h00 - 11h00	Elodie PERRIER
	7/8 ans						11h00 - 12h00	
ADOS ET ADULTES								
LANGUE DES SIGNES	Débutants				20h00 - 21h30			Gaël PRIGENT
ADULTES								
ANGLAIS	Intermédiaires		19h00 - 20h30					Freddy VAHOS
	Confirmés/conversation		20h30 - 22h00					
ESPAGNOL	Faux débutants			18h30 - 20h00				Jorge MORON
ITALIEN	Faux débutants/intermédiaires	19h00 - 20h30						Chiara RUFFINENGO
	Confirmés	20h30 - 22h00						
ATELIER D'ÉCRITURE	Adultes	18h00 - 19h30						Marc VERHAVERBEKE
		19h30 - 21h00						
FRAÇAIS	ASL		14h00 - 15h30		10h00 - 11h30	14h00 - 15h30		Anne HENRY



MISE EN FORME

ACTIVITE	PUBLIC	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Intervenant
PETITE ENFANCE								
GYM Parents/Enfants	18 mois/3 ans			10h00 - 11h00				Christine MAGRO
ENFANTS								
GYMNASTIQUE D'ÉVEIL	3/4 ans						9h00 - 9h45	Christine MAGRO
	5/6 ans						9h45 - 10h30	
ADULTES								
GYMNASTIQUE	Gym coaching		13h00 - 14h00		12h30 - 13h30			Martine ALFANDARI
	Renf. Musc. + Stretching			17h30 - 19h00		18h30 - 19h30		
	Renforcement musculaire			19h00 - 20h30				
	Gym Dynamique	14h00 - 15h00						Christine MAGRO
PILATES	Tous niveaux			9h15 - 10h15 *initiés		14h00 - 15h00		Thomas HILLYARD
				10h15 - 11h15				
				12h00 - 13h00				
					15h15 - 16h15			
TAI-CHI CHUAN	Adultes				14h00 - 15h00			Thomas HILLYARD
QI GONG	Adultes		14h00 - 15h00					
YOGA	Adultes				15h15 - 16h45		9h00 - 10h30	Raymond BESSE
							10h30 - 12h00	
SOPHROLOGIE	Adultes	15h00 - 16h30						Delphine LAMOUR PILCHER
STAGES								
MASSAGE TRADITIONNEL CHINOIS	Stage 1/ Adultes	4 séances - les samedis 20, 27 novembre et le 4 et 11 décembre 2021 (12h00 au total)					14h00 - 17h00	Anne-Marie TERRANOVA
	Stage 2/ Adultes	4 séances - les samedis 8,15,22 et 29 janvier 2022 (12h00 au total)						



ACTIVITE	PUBLIC	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Intervenant
ENFANTS								
KARATÉ	8/12 ans				18h00 - 19h15			Pierre-Yves AUJOULAT
	11/17 ans	18h00 - 19h00						
JUDO	Baby judo (2017)			13h30 - 14h15				Akio LONG
	Initiation judo (2016)			14h15 - 15h00				
	Pré-poussins dbts (2014-2015)			15h00 - 16h00				
	Pré-poussins conf (2014-2015)			16h00 - 17h00				
	Poussins (2012-2013)			17h00 - 18h00				
	Benjamins - minimes (2008-2011)			18h00 - 19h15				
	PréPoussins à benjamins (2011-2015)					16h45 - 17h45		
Benjamins confirmés à cadets (2004-2011)					17h45 - 19h00			
ADOS ET ADULTES								
JUDO	À partir de cadets - adultes			19h15 - 20h45				Akio LONG
JIU JITSU BRÉSILIEN	Tous niveaux			20h45 - 22h15				
KARATE	13 ans et +				19h15 - 20h30			Pierre-Yves AUJOULAT
KARATE TECHNIQUE SHOTOKAI	Adultes tous niveaux	19h00 - 21h00						Christian BERT
Dahara /Kung Fu	Tous niveaux		20h30 - 22h00					Nathalie CROCETTI
	Tous niveaux «combats souples»			20h30 - 22h00				
NATATION	Adultes intermédiaires	19h30 - 21h00						Nadine de RANGOT/ Fabrice NEVEUX

