

# SAISON 2023 - 2024

ACTIVITES - STAGES - CENTRE SOCIAL  
BIBLIOTHÈQUE - SECTEUR JEUNESSE  
MANIFESTATIONS - PIJ



Reprendre collectivement le chemin de l'optimisme malgré les incertitudes du quotidien. Se revoir, se retrouver, partager de nouveaux moments de convivialité même s'il reste des nuages au-dessus de nos têtes.

Après plus de deux saisons fortement impactées par la crise liée à la pandémie de COVID-19, telle est l'ambition qui nous anime à l'aube de cette nouvelle saison 2022 - 2023. Cette ambition, la Ville de Paris la partage avec les associations d'éducation populaire, dont offre renouvelée d'activités et d'événements permet aux Centres Paris Anim' d'être ces lieux d'évasion, d'expression et de respiration collective dont nous avons tant besoin.

Ces équipements de proximité, ce sont les vôtres. Il y en a pour tous les goûts, tous les âges, toutes les couleurs. L'échange, la transmission et le partage des savoirs sont au cœur des pratiques artistiques, culturelles ou encore sportives qui y sont proposées. Dans un monde qui s'accélère, ces lieux de repos et de repères ouvrent le champ des possibles et permettent, par le temps libre, d'éveiller sa créativité, de se réinventer et de s'ouvrir de nouveaux horizons.

Jeunes Parisiennes et Parisiens, ces équipements publics sont aussi particulièrement les vôtres. Au-delà des activités courantes ouvertes à toutes et à tous - pour lesquelles vous pouvez bénéficier d'un tarif spécifique si vous êtes étudiant-es, apprenti-es, volontaires en Services Civiques ou bénéficiaires de la Garantie Jeunes - vous y trouverez des espaces de détente et d'information qui vous sont dédiés, avec des professionnels à votre écoute pour vous accompagner dans vos projets, vous orienter vers les aides et les dispositifs auxquels vous avez droit.

En ce sens, les Centres Paris Anim' entretiennent des liens étroits avec QJ (Quartier Jeunes), qui a ouvert ses portes en septembre 2021 au cœur de Paris, et que nous vous invitons également à découvrir.

Trop souvent, l'urgence du quotidien prend le pas sur l'essentiel de l'existence. Je vous souhaite de trouver, dans ces lieux du service public parisien, une part de ce qui en fait le sel.

Belle saison à toutes et à tous !

**Hélène BIDARD**

Adjointe à la Maire de Paris

Chargée de l'égalité femme-homme et de la jeunesse et de l'éducation populaire



C'est avec enthousiasme que je vous présente la nouvelle saison de l'association MJC Paris-Mercœur.

Cette saison 2023-2024 marque une étape pour la MJC Paris-Mercœur, qui s'installe provisoirement à quelques centaines de mètres de la rue Mercœur, dans l'ancienne école du 5, cité Souzy. Après 60 ans d'existence, les locaux sont en effet devenus inadaptés à l'accueil des centaines d'usagers quotidiens et le bâtiment va être restructuré.

A terme, le nouvel équipement va permettre aux usagers de profiter d'un centre aux conditions d'accueil améliorées et optimisées dans le respect des normes environnementales, énergétiques et d'accessibilité. Il offrira en plus une quarantaine de logements étudiants qui font tant défaut dans notre arrondissement. Ce bâtiment, dont l'intégration dans l'environnement proche a fait l'objet d'une attention toute particulière, préserve aussi l'accès au jardin Jean Allemane à partir de la rue Mercœur.

Les locaux provisoires, quant à eux, permettront au centre Paris Anim' Mercœur de poursuivre ses nombreuses activités culturelles, sportives, linguistiques, culinaires, numériques, scientifiques et bien d'autres, avec plus de 150 heures d'ateliers par semaine tout en continuant à assurer l'accueil de toutes et tous.

Je tiens à remercier les bénévoles de l'association MJC Paris-Mercœur ainsi que l'ensemble de l'équipe pour leur investissement quotidien dans le 11<sup>ème</sup> arrondissement et pour le travail supplémentaire que ce déménagement leur a fourni.

Leur engagement auprès des jeunes, des familles, parents et seniors afin d'améliorer la cohésion sociale du territoire, notamment dans le quartier de la Roquette, est indispensable. Une permanence sera maintenue dans le quartier pendant toute la durée des travaux.

Nous espérons que vous serez nombreux à venir profiter des activités et des services offerts par le centre et nous vous souhaitons une excellente année avec l'association MJC Paris-Mercœur !

**François VAUGLIN**

Maire du 11<sup>ème</sup> arrondissement



# Le mot de la présidente

Après 62 ans de bons et loyaux services, le bâtiment du 4 rue Mercoeur va disparaître pour mieux renaître dans 3 saisons ; les locaux seulement, car l'activité du Centre Paris Anim' Mercoeur est maintenue et va se poursuivre tout le temps de cette reconstruction.

L'association MJC Paris-Mercoeur, gestionnaire du CPA Mercoeur pour cette nouvelle saison, vous accueillera dans l'ancienne école maternelle située au 5, cité Souzy, métro « Rue des Boulets » et continuera son action pour un service public de qualité auprès de tous, dans la joie, l'excitation, le goût du changement et de l'aventure humaine, tout en y recréant cette âme chaleureuse si particulière du centre Mercoeur.

Ce déménagement sera pour nous tous, un vrai challenge ; pour les équipes de Mercoeur, professionnels et bénévoles, le changement a déjà commencé. Nous avons même participé assidûment à la préparation des travaux d'aménagement de ce nouveau lieu gérés par nos tutelles et les équipes techniques de la Ville, pour vous accueillir dans des conditions de confort et de parfaite sécurité.

Bien sûr, la rentrée sera un tantinet bouleversée. L'accueil des ancien.ne.s usager.e.s pour le renouvellement de leurs activités se fera encore rue Mercoeur du 28 août au 8 septembre. Nous avons hâte de vous faire découvrir « cité Souzy » à partir du 25 septembre pour l'accueil des nouveaux et nouvelles venu.e.s.

Notre programme d'activités s'est quelque peu adapté et certains cours sont encore aujourd'hui (juin 23) en suspens ; mais, rassurez-vous, l'essentiel des ateliers habituels restera assuré par les mêmes animateurs. N'hésitez pas à consulter cette brochure et notre site, ou à venir voir nos équipes pour préparer votre rentrée et passer un été serein.

**Au revoir « rue Mercoeur » Bonjour « cité Souzy » !**

**Marie-France KANDIN**  
Pour le conseil d'administration



# SOMMAIRE

- 2 - 3 Edito
  - 4 Le centre Mercoeur
  - 5 L'association MJC Paris-Mercoeur
  - 6 - 7 Modalités d'inscription et grilles tarifaires
  - 8 - 9 Conditions générales
- 

## VOS ACTIVITÉS

- 10 - 11 Danses
  - 12 - 13 Arts du spectacle
  - 14 - 15 Arts plastiques et décoratifs et activités manuelles
  - 16 - 17 Musique, jeux de l'esprit
  - 18 - 19 Techniques et scientifiques
  - 20 - 21 Langues
  - 22 - 23 Activités de mise en forme
  - 24 - 25 Activités sportives
  - 26 - 27 Stages
- 

- 28 Le centre social
  - 29 Le pointcyb
  - 30 Le secteur jeunesse
  - 31 Le PIJ
- 

- 32 - 33 Les événements
- 34 La bibliothèque / L'équipe
- 35 L'oeil dans le rétro / Notes



Centre  
Mercoeur

Le centre Paris Anim' Mercoeur est un espace géré dans le cadre d'un marché public signé entre la Mairie de Paris et l'**association de la Maison des Jeunes et de la Culture Paris-Mercoeur** pour la période allant du 1er septembre 2018 au 31 août 2024.

Le centre Mercoeur, à l'instar des 51 centres parisiens, a pour objectif de proposer aux parisiennes et parisiens, un espace dédié à la promotion d'activités socio-culturelles (artistiques, sportives, loisirs, de découvertes), au suivi et à l'accompagnement de la jeunesse, de mettre à disposition un espace de vie sociale qui favorise les démarches de projets individuels ou collectifs des habitant.e.s.

**Depuis 2018**, le centre Paris Anim' Mercoeur s'est vu attribué par la CAF de Paris le **Label centre social**. Cette particularité ajoutée à la gestion du centre Paris Anim' permet la mise en place de nombreuses actions d'accompagnement (Cf. p. 28).

Pour la saison 2023/2024, le centre Mercoeur fonctionne du lundi 28 août 2023 au mercredi 31 juillet 2024 et ses activités ont lieu du lundi 2 octobre 2023 au samedi 6 juillet 2024 (hors vacances scolaires), sur la base de 30 séances garanties. Pendant les vacances scolaires et les week-ends de nombreux stages sont organisés en direction des publics enfants, adolescents et adultes.

Le centre sera fermé au public les jours fériés du calendrier scolaire.

Tous les espaces du centre sont constitués de salles adaptées et équipées en matériel de qualité pour lesquelles nous apportons le plus grand soin en entretien et la plus grande vigilance en matière de sécurité, d'autant plus que nous intégrons de nouveaux locaux.

### Le centre Mercoeur c'est :

Des activités et des stages toute la saison  
Des événements et des manifestations  
Un centre social (accompagnement scolaire, inclusion numérique, sorties familles, écrivain public, des ateliers sociolinguistiques)  
Une structure d'information jeunesse  
Un secteur jeunesse  
Une bibliothèque  
Des actions et des animations hors les murs

Notre association est née du fruit de la réflexion entre un collectif d'habitants et la préfète de Paris. Inauguré en 1962, le centre Paris Anim' Mercœur est le premier centre construit par la ville de Paris et confié à la gestion d'une association.

Comme toute association, son action repose sur l'implication de ses membres. Tout.e usager.e a la possibilité de devenir adhérent.e en s'acquittant d'une cotisation annuelle qui lui donne droit à participer pleinement à la vie démocratique de l'association.

**Tarif de l'adhésion annuelle : 5 € pour les – de 26 ans, 12 € pour les adultes et 20€ pour les familles (valable du 1er septembre 2023 au 31 août 2024)**

### **L'association MJC PARIS-MERCOEUR c'est :**

Un projet associatif pour le développement et l'animation du quartier Léon Blum – Folie Regnault,

Des bénévoles investis dans le portage et l'accompagnement des actions du centre (aides aux devoirs, bibliothèque, ciné-débat, actions familles),

La mise en place d'activités, d'animations, stages et évènements,

Pouvoir bénéficier d'activités, de sorties à des tarifs préférentiels.

### **ADHÉRER À L'ASSOCIATION MJC PARIS-MERCOEUR C'EST :**

- Se sentir concerné par la vie associative de son quartier ;
- Lui donner force et représentativité en tant qu'acteur.rice de la démocratie locale ;
- Contribuer directement à la construction et à l'application du « projet associatif » ;
- Pouvoir s'exprimer sur le fonctionnement de la structure, les orientations, les activités... Et ainsi pouvoir voter et présenter sa candidature lors des assemblées générales ;
- Pouvoir s'engager activement et participer aux instances délibératives et décisionnelles de la structure (conseil d'administration, bureau, commissions...);
- Garantir le fonctionnement démocratique et pluraliste de la structure.

### **COMMENT PARTICIPER, DONNER SON AVIS ?**

• **Prendre l'adhésion** : C'est le 1er stade d'implication dans la vie de l'association. En plus d'être un soutien financier, cette adhésion est aussi une approbation de son projet associatif. Soutenue par de nombreux.ses adhérent.e.s, elle est davantage reconnue et légitimée en tant qu'actrice de la démocratie locale (Cf. ci-dessus adhérer).

• **Devenir bénévole** dans le cadre de l'accompagnement à la scolarité et de l'aide à l'insertion (Cf. p.28 et 29), de la bibliothèque (Cf. p.34), ou lors d'un événement régulier ou exceptionnel organisé par l'association MJC Paris-Mercœur tout au long de la saison (Cf. p.32 et 33).

• **Participer à l'assemblée générale** annuelle. L'Assemblée générale est un temps d'échanges et de débats ouverts à tou.te.s les usager.e.s du centre et aux adhérent.e.s. Organisée une fois par an, entre le conseil d'administration, la direction du centre, les adhérent.e.s et les usager.e.s, elle permet de rendre compte et de faire le bilan de l'exercice précédent mais aussi de faire un point sur le fonctionnement du centre et les orientations de l'association. Rejoindre une commission ou un groupe de travail organisé par l'association MJC Paris-Mercœur ou en proposer.

### **VOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION**

Marie France **KANDIN**, présidente. Yves **BEN AYOUN**, vice-président et trésorier.

Florence **TISSOT**, trésorière adjointe. Karine **GALDRAT**, secrétaire générale. Annick **BORISSOFF**, secrétaire adjointe. Bernard **ROCH**, membre fondateur.

#### **Les administrateur.rice.s**

Martine **DESLOUIS**, Aude **HAPIOT**, Josette **KEFALAS**, Annie **KREMPF**, André **KROL**, Yacine **MAHIA**, Yves **PLOUHINEC**, Julien **SCHMITT**, Monique **YUNG**.

# S'inscrire au centre Mercœur

## LES ÉTAPES à suivre

1

**JE CHOISIS** mes activités dans le programme détaillé

2

**JE M'INSCRIS** la semaine du 25 septembre 2023 au jour et à l'heure de l'activité, auprès de l'intervenant(e)

3

**JE RÈGLE** mon activité auprès du secrétariat selon mon quotient familial (justificatif à fournir)

4

**JE COMMENCE** mes activités la semaine du 2 octobre 2023

### Particularités

Autres possibilités de paiement : ANCV

**Attention : les tickets loisirs ne sont pas un moyen de paiement.**

Un justificatif du montant payé sera fourni au règlement de l'activité; charge à l'utilisateur de se faire rembourser par la CAF.

Pour les activités sportives et de mise en forme, il est nécessaire en début de saison de remplir un **formulaire de non contre indication à la pratique sportive**.

### Moyens de paiement

- Chèque
- Espèces (maximum 300 €)
- Prélèvement automatique pour paiement en 3 fois (se munir d'un RIB)
- ANCV (chèques-vacances et coupons-sports)
- CB

**Contact paiement** : [contact@mercoeur.asso.fr](mailto:contact@mercoeur.asso.fr)

## Calculer son quotient familial

Revenu fiscal de référence / 12 mois

Le nombre de parts indiqué sur la feuille d'imposition

Exemple :  $24\ 000 / 12 = 2000 / 2$  (nombre de parts) = 1000 = Q 5

### Justificatif à fournir pour déterminer votre QF (au choix)

- Notification de tarifs de la CAF de moins de 3 mois **ou**
- Notification de tarifs de la caisse des écoles de moins de 3 mois **ou**
- Dernier avis d'imposition disponible **ou**
- Attestation pôle emploi - RSA **ou**
- Carte étudiant

QUOTIENT FAMILIAL	TRANCHES TARIFAIRES
Inférieur ou égal à 234 €	QF1
Inférieur ou égal à 384 €	QF2
Inférieur ou égal à 548 €	QF3
Inférieur ou égal à 959 €	QF4
Inférieur ou égal à 1370 €	QF5
Inférieur ou égal à 1900 €	QF6
Inférieur ou égal à 2500 €	QF7
Inférieur ou égal à 3333 €	QF8
Inférieur ou égal à 5000 €	QF9
Supérieur à 5000 €	QF10

# Tarifs



Moins de 26 ans



Plus de 26 ans

Durée hebdomadaire

	QF1		QF2		QF3		QF4		QF5	
45'	81,30 €	88,20 €	87,50 €	94,90 €	126,30 €	136,80 €	175,00 €	189,70 €	224,80 €	243,70 €
1h00	88,20 €	94,90 €	94,90 €	102,20 €	136,80 €	147,30 €	189,70 €	204,10 €	243,70 €	262,40 €
1h15	94,90 €	101,70 €	102,20 €	109,40 €	147,30 €	158,00 €	204,10 €	218,80 €	262,40 €	281,30 €
1h30	101,70 €	108,40 €	109,50 €	116,80 €	158,00 €	168,50 €	218,80 €	233,40 €	281,30 €	300,10 €
2h00	115,30 €	122,00 €	124,20 €	131,40 €	179,00 €	189,50 €	248,00 €	262,70 €	318,80 €	337,60 €
2h30	135,60 €	142,30 €	145,90 €	153,30 €	210,60 €	221,10 €	291,70 €	306,30 €	374,90 €	393,60 €
3h00	156,00 €	162,80 €	168,00 €	175,20 €	242,30 €	252,80 €	335,60 €	350,00 €	431,20 €	450,00 €

	QF6		QF7		QF8		QF9		QF10	
45'	249,90 €	270,80 €	287,30 €	311,40 €	324,80 €	352,00 €	429,90 €	465,70 €	539,80 €	585,20 €
1h00	270,80 €	291,70 €	311,40 €	335,20 €	352,00 €	379,20 €	463,30 €	499,20 €	569,60 €	613,80 €
1h15	291,70 €	312,60 €	335,20 €	359,30 €	379,20 €	406,30 €	493,20 €	529,00 €	594,70 €	637,70 €
1h30	312,60 €	333,40 €	359,30 €	383,20 €	406,30 €	433,30 €	530,20 €	564,90 €	637,70 €	679,50 €
2h00	354,20 €	375,20 €	407,20 €	431,20 €	460,50 €	487,60 €	592,30 €	627,00 €	677,10 €	716,50 €
2h30	416,70 €	437,50 €	478,90 €	502,90 €	541,60 €	568,60 €	693,80 €	728,50 €	784,60 €	824,00 €
3h00	479,30 €	500,10 €	550,90 €	574,70 €	623,00 €	650,00 €	789,40 €	824,00 €	904,00 €	943,40 €

## MUSIQUE

3 personnes  
1h00

	QF1		QF2		QF3		QF4		QF5	
	136,30 €	145,90 €	146,80 €	157,10 €	211,80 €	226,60 €	293,40 €	313,80 €	377,00 €	403,30 €
	QF6		QF7		QF8		QF9		QF10	
	419,00 €	448,20 €	481,70 €	515,20 €	544,70 €	582,70 €	720,60 €	770,70 €	904,80 €	968,40 €

## CHORALE

Durée  
hebdomadaire  
2h00

	QF1		QF2		QF3		QF4		QF5	
	57,60 €	60,90 €	62,10 €	65,60 €	89,40 €	94,70 €	123,80 €	131,30 €	159,10 €	168,60 €
	QF6		QF7		QF8		QF9		QF10	
	176,90 €	187,30 €	203,40 €	215,40 €	230,00 €	243,50 €	304,50 €	322,40 €	382,10 €	404,80 €

## STAGES

Tarifs  
horaires

	QF1		QF2		QF3		QF4		QF5	
	2,50 €	3,10 €	2,50 €	3,20 €	2,50 €	4,40 €	2,50 €	5,90 €	2,50 €	7,20 €
	QF6		QF7		QF8		QF9		QF10	
	2,50 €	8,10 €	2,50 €	9,20 €	2,50 €	10,30 €	2,50 €	14,30 €	2,50 €	16,70 €

# CONDITIONS GENERALES

**Les inscriptions peuvent avoir lieu tout au long de l'année, selon les places disponibles. Seul.e l'animateur/trice-technicien.ne ou professeur.e est habilité.e à juger du niveau d'un.e élève et orienter celui-ci ou celle-ci vers un cours plus adapté, s'il existe.**

**Pour les mineur.e.s, un certificat médical de « non contre-indication » n'est plus obligatoire pour la pratique des activités physiques et sportives.** Cependant, à chaque début de saison, une attestation parentale et un questionnaire de santé devront être remplis par le.la représentant.e légal.e pour permettre de déceler les éventuels facteurs de risques.

**Pour les majeur.e.s,** à la 1ère inscription le certificat médical est obligatoire et sera valable 3 ans. Cependant, à chaque début de saison, un questionnaire de santé devra être rempli par le ou la pratiquant.e pour permettre de déceler les éventuels facteurs de risques.

**Pour les mineur.e.s et les majeur.e.s, en cas de réponse positive au questionnaire, un certificat médical de moins de 6 mois devra alors être fourni.**

Les réinscriptions pour tou.te.s les usager.e.s s'effectueront **du lundi 28 août au vendredi 8 septembre 2023**, tous les jours de 14h00 à 19h45, **le samedi 2 septembre** de 13h00 à 18h00. Lieu des réinscriptions au 4, rue Mercoeur.

Les nouvelles inscriptions se dérouleront sur la semaine **du lundi 25 au samedi 30 septembre 2023**, au jour et à l'heure de l'activité souhaitée.

Pour certaines activités très demandées, un tirage au sort aura lieu. Lieu des inscriptions des nouveaux et nouvelles usager.e.s au 5, cité Souzy (métro Rue des Boulets).

***Toute personne n'étant pas à jour de son règlement se verra refuser l'accès aux activités et sans remboursement.***

---

## Tarifs des activités

La tarification applicable au 1er septembre 2023 est établie par la délibération du Conseil de Paris des 13 et 16 décembre 2022. Les tarifs tiennent compte de l'arrêt des activités pendant les vacances scolaires. Durant celles-ci, nous proposons aux enfants, adolescent.e.s et adultes, des stages dont le tarif horaire est fixé par la Ville de Paris.

Aucun règlement « à la séance » des activités n'est autorisé. Toutefois, une inscription en cours d'année est possible, le tarif est alors calculé au prorata temporis des séances restantes à partir du 1er novembre 2023.

La participation est à régler dans sa totalité lors de l'inscription, avant le premier cours pour la saison. Il vous est possible de payer en 3 fois uniquement par prélèvement.

Pour les activités et prestations ponctuelles (stages, séjours, mises à disposition de locaux, etc.), le paiement est effectué en une seule fois.

**Dispositions spécifiques** : les étudiant.e.s, apprenti.e.s, volontaires du service civique et bénéficiaires de la garantie jeunes se voient appliquer le QF2, sauf s'ils peuvent justifier relever du QF1.

Les chômeur.ses, bénéficiaires du RSA, de l'AAH ou de l'ASE se voient appliquer le tarif QF1.

## Séance de découverte des activités

Il est proposé de participer à une séance découverte des activités. Cette séance devra être effectuée la semaine suivante de votre inscription. Si vous ne souhaitez pas continuer l'activité, **vous devez récupérer votre dossier d'inscription dans les 3 jours à compter de ce cours d'essai sinon votre inscription sera considérée comme définitive.**

## Annulation et remboursement

Uniquement en cas d'arrêt définitif ayant pour cause : motif médical, déménagement, perte d'emploi **avec présentation d'un justificatif officiel dans les 15 jours qui suivent votre changement de situation tout en ayant prévenu le centre sous 48h00.**

Dans la mesure où les délais sont respectés, le remboursement se décompte à partir de la date du justificatif.

- Aucun remboursement partiel (arrêt momentané de l'activité ou absence) ne sera possible.
- Les stages ne sont pas remboursés.

## Traitement et frais des impayés

En cas d'impayés, les usager.e.s ont un mois après la relance pour régulariser leur situation au centre Mercoeur. Au-delà de ce délai, l'usage.r.e recevra une lettre du Régisseur de la Ville de Paris l'invitant à régler sa dette directement à la régie de Paris. Ils.elles sont aussi informé.e.s qu'une refacturation d'un montant forfaitaire de 20€ sera appliquée en cas d'impayé, suite à opposition de l'intéressé.e auprès de sa banque.

## Droit à l'image

Lors de votre inscription, ou de celle d'un tiers, vous acceptez le fait, à la lecture des présentes conditions générales d'inscription que votre image ou celle du ou de la mineur.e (photos ou vidéos prises durant la pratique des activités hebdomadaires, stages et événements exceptionnels organisés par notre centre) soit utilisée à des fins non commerciales de communication interne ou externe de l'association MJC Paris-Mercoeur, ainsi qu'à son usage dans le domaine public par les médias dans le secteur de l'information exclusivement.

**Sur simple demande écrite auprès du centre Mercoeur tout.e usager.e peut demander que son image ne soit pas utilisée.**

## Conditions particulières

La direction du centre décline toute responsabilité en cas de :

- Fermeture des équipements sportifs de la Ville de Paris où se déroulent les activités.
- Perte, vol ou détérioration de tout objet dans le centre ou dans les équipements sportifs de la Ville de Paris.



# DANSES

Les cours de danse du centre Mercoeur occupent une part importante du projet d'activités du centre. Grâce à un enseignement de qualité et à une pédagogie basée sur un mode d'apprentissage collectif, chacun.e d'entre vous peut trouver le cours le mieux adapté à sa tranche d'âge et à son niveau.

## Les cours de danse moderne et contemporaine (enfants-ados-adultes)

Inscrire la pratique de la danse dans une continuité dès le plus jeune âge nous paraît essentiel, et c'est pour cela que vous trouverez au sein de nos propositions des cours de danse intégrés à un cycle de formation.

## Les cours de hip-hop (enfants-ados)

Ces cours ouverts à tous les niveaux proposent les bases de la danse debout et du hip-hop (Boogaloo, Poppin', Hype, New style, Smurf, House, Jazz rock). Au-delà des techniques, ces ateliers vous permettront de découvrir l'improvisation et de mettre en scène un nombre varié de chorégraphies et de vous produire tout au long de l'année sur différentes scènes (Olympe de Gougues, Mercoeur).

### > Deux professeurs encadrent ces cours

**Jean Claude Guilbert** : danseur-interprète et chorégraphe, il est un pionnier de la danse hip-hop en France, son parcours est celui d'un artiste impliqué dans ce mouvement aussi bien en tant qu'intervenant pour des masterclass que, comme chorégraphe du « collectif jeu de jambes » ou interprète pour Blanca Li. Il est aussi présent à de nombreux Battle en Ile-de-France.

**Anis Belhadj** : artiste du label WATI B, danseur et chorégraphe pour le TN crew, compagnie qui assurait la partie danse de BLACK M pendant ses tournées, Anis est spécialiste de la danse hip-hop new style.

## Barre au sol

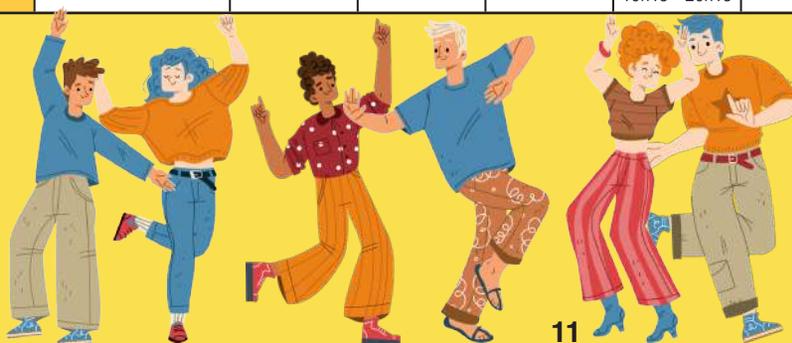
Cette activité se pratique à tous les niveaux, pour les personnes désireuses de prendre un temps pour elles. 1 heure de détente au sol, de conscience de sa respiration, de réveil d'un point de vue articulaire et musculaire (muscles profonds) et d'étirements dans un but d'alignement et de renforcement du corps.

**Le plus** : Possibilité de coupler barre au sol et danse contemporaine au tarif 3h00 (lundi et jeudi)



# DANSES

ACTIVITÉ	PUBLIC	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Intervenant
<b>ENFANTS</b>								
<b>DANSE MODERNE ET CONTEMPORAINE</b>	Initiation 1 6/7 ans	17h00 - 18h00						Alison PIERSON
	Initiation 2 7/8 ans		17h00 - 18h00					Marine ORPHELIN
	Eveil 4/6 ans				16h45 - 17h45			Marine ORPHELIN
	8/10 ans		18h00 - 19h00					
	11/12 ans				17h45 - 19h15			
<b>HIP-HOP NEW STYLE</b>	Niv 1. 7/13 ans					16h45 - 17h30		Anis BELAHDJ
	Niv 2. 7/13 ans					17h30 - 18h30		
<b>HIP-HOP OLD SCHOOL</b>	7-9 ans			13h30 - 14h30				Jean-Claude GUILBERT
	10-13 ans			14h30 - 15h30				
<b>ADOS</b>								
<b>HIP-HOP OLD SCHOOL</b>	14 ans et plus			15h30 - 16h30				Jean-Claude GUILBERT
<b>DANSE MODERNE ET CONTEMPORAINE</b>	13 ans et plus	18h00 - 19h30						Alison PIERSON
<b>ADULTES</b>								
<b>DANSE MODERNE ET CONTEMPORAINE</b>	Intermédiaires	20h30 - 22h00						Alison PIERSON
			19h00 - 20h30					Marine ORPHELIN
	Débutants		20h30 - 22h00					
Avancés					20h15 - 22h15			
<b>BARRE AU SOL</b>	A partir de 15 ans	19h30 - 20h30						Alison PIERSON
					19h15 - 20h15			Marine ORPHELIN



# ARTS DU SPECTACLE

Le centre Mercœur propose un enseignement large dans les domaines du spectacle. Du cirque au théâtre de nombreux ateliers vous sont proposés et vous permettront de produire des spectacles en fin d'année.

## Les cours de théâtre

Ils font partie des enseignements qui existent depuis 1962, date de l'ouverture de notre structure. Cette année, il vous est proposé trois cours pour adultes qui seront mis en scène dans le cadre, d'une représentation en fin d'année.

Les cours enfants et ados permettront aux jeunes pousses de s'initier de manière ludique au théâtre classique et contemporain.

Pour les plus assidu.e.s et confirmé.e.s d'entre vous, deux ateliers sont proposés, le premier en direction des jeunes adultes le samedi après-midi et l'atelier « Théâtre et compagnie » dont l'objectif est de réaliser une mise en scène originale diffusée au centre Mercœur et dans les associations partenaires, à partir du mois de mars 2024.

## Les ateliers cirque

Ils sont basés sur un travail d'équilibre, de jonglerie - mais aussi particularité de Mercœur - de voltige (trapèze, cordes, tissus aériens, etc.).

Les ateliers des tout-petits permettront aux enfants d'évoluer dans un univers burlesque dans lequel les numéros et les histoires prennent tout leur sens.

## Informations

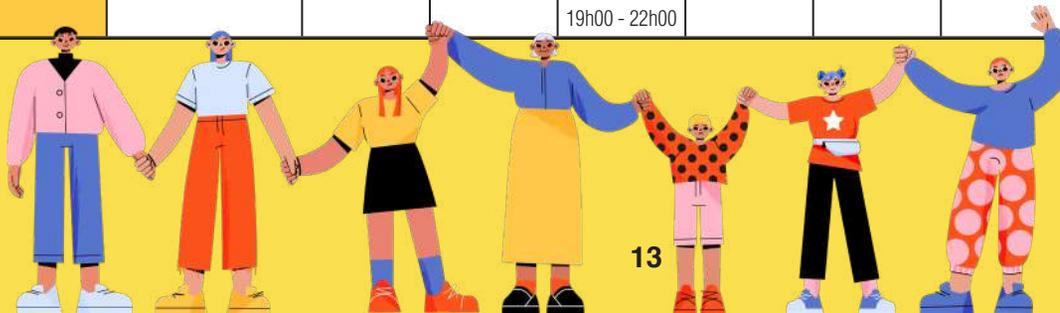
L'atelier Baby théâtre proposé, au regard de son succès, se poursuit cette année (à partir de 4 ans).

**Théâtre et compagnie** : 1er rendez-vous le vendredi 29 septembre 2023 à 19h00.



# ARTS DU SPECTACLE

ACTIVITÉ	PUBLIC	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Intervenant
<b>ENFANTS</b>								
<b>CIRQUE</b>	4/5 ans						10h30 - 11h30	Sandrine YOUKNOVSKI
	5/6 ans	17h00 - 18h00						Jean-Christophe POUECH
	6/9 ans				17h00 - 18h00		11h30 - 12h45	Sandrine YOUKNOVSKI
<b>Baby Théâtre</b>	4/5 ans		17H00 - 17H45				13h00 - 14h30	Bruno BARC
<b>THÉÂTRE</b>	8/12 ans	17h00 - 18h30						Jean-Yves BEZAULT
<b>ADOS</b>								
<b>CIRQUE</b>	10/14 ans		17h00 - 18h30				14h30 - 16h30	Bruno BARC
<b>THÉÂTRE</b>	12/16 ans tous niveaux			17h00 - 19h00				Robin CHATAIGNER
<b>ADOS ET ADULTES</b>								
<b>CIRQUE</b>	15 ans et plus		18h30 - 20h30					Bruno BARC
	Ados/adultes						16h30 - 18h30	
	Adultes	21h00 - 23h00						
<b>Travail aérien</b>	Adultes	Formule 16 séances / 1er cours jeudi 5 octobre			20h30 - 22h00			Sandrine YOUKNOVSKI
<b>Travail aérien-trapèze</b>	Ados/adultes (à partir de 15 ans)					19h00 - 20h00		Léa PESSARD
	Adultes initiés					20h00 - 22h00		
<b>Théâtre et compagnie</b>	Confirmés	Le vendredi ou samedi / 1ère rencontre vendredi 29 septembre				19h00 - 22h00	10h00 - 13h00	Cécile CARBONEL
<b>THÉÂTRE</b>	Tous niveaux	19h00 - 22h00						Jean-Yves BEZAULT
			19h00 - 21h30					Pascale HILLION
				19h00 - 22h00				Robin CHATAIGNER



# ARTS PLASTIQUES

## DÉCORATIFS ET ACTIVITÉS MANUELLES

### Dessin adultes

Cet atelier propose tous les mercredis soirs de vous perfectionner ou de vous initier aux techniques du fusain, de la mine, dans des petits et grands formats afin de mettre en valeur vos créations.

### Les Petits Artistes

Apprendre à regarder, développer l'imaginaire, favoriser l'expression... Dans une ambiance agréable et ludique, l'artiste-animatrice invite les enfants à s'inspirer de sujets variés pour créer, en découvrant ou perfectionnant de multiples techniques : dessin, peinture, collage, modelage, création d'objet...

### Dessin et peinture

Des moments d'échanges et de découverte où l'on explorera différentes techniques : crayon, fusain, gouache, aquarelle, acrylique... L'intervenante accompagne enfants, adolescent.e.s et adultes pour donner à chacun.e les moyens de s'exprimer, dans une ambiance de calme et de concentration. Ici, on peint ou dessine, pour soi-même et sans jugement extérieur. Venez seul.e ou en famille !

### Recré'Art

Un atelier ludique qui permet à l'enfant de se familiariser aux différents outils et techniques des arts plastiques, et de développer sa créativité.

### Atelier du rêve

Une approche des arts plastiques, des techniques et de leurs outils, ainsi qu'une sensibilisation au recycl'art permettant d'éveiller et de développer la créativité de chacun.e.

### Couture

Ces ateliers sont une approche complète du textile (matière, couleur...), les points, les ouvrages simples ou comment se faire un vêtement avec un patron.

### Atelier arts céramiques

De la technique du modelage à celle de l'émaillage, vous trouverez dans cet atelier le loisir de confectionner vos propres objets en argile cuite (petites sculptures, vaisselles, bijoux), tout en expérimentant différents styles. De la décoration minimale scandinave au cabinet de curiosités fantasques, Emmanuelle vous accompagnera dans vos projets de création et saura aiguïser votre savoir-faire.



# ARTS PLASTIQUES

ACTIVITÉ	PUBLIC	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Intervenant
<b>ENFANTS</b>								
RECRE'ART	4/6 ans						9h30 - 11h00	Emmanuelle HIRON
ATELIER DU RÊVE	6/9 ans						11h00 - 12h30	
LES PETITS ARTISTES	6/9 ans			14h00 - 16h00				Nadja COHEN
DESSIN ET PEINTURE	Dès 9 ans			16h15 - 18h15				
MODELAGE	7/13 ans	17h00 - 18h15	17h00 - 18h15	14h30 - 15h45				Géraldine LE MOAL
	A partir de 10 ans			15h45 - 17h00				
<b>ADOS</b>								
Arts céramiques	à partir de 13 ans				18h00 - 20h00			Emmanuelle HIRON
MODELAGE	16 ans et +	19h30 - 21h00						Géraldine LE MOAL
DESSIN ET PEINTURE	Tous niveaux			16h15 - 18h15				Nadja COHEN
<b>ADULTES</b>								
COUTURE	Tous niveaux				18h30 - 20h30		10h30 - 12h30	Geneviève BIRON
PEINTURE					14h00 - 17h00			Gaël PHILIBERT
					19h00 - 21h30			
DESSIN				19h00 - 21h00				Nadja COHEN
DESSIN ET PEINTURE				16h15 - 18h15				
Arts céramiques					20h00 - 22h00	18h30 - 20h30		Emmanuelle HIRON
MODELAGE		15h45 - 18h15	19h30 - 22h00					Géraldine LE MOAL
		19h30 - 22h00						
RELIURE		14h30 - 17h30					Marie DAUTET	
		17h30 - 20h30						



# MUSIQUE & JEUX DE L'ESPRIT

Le centre Mercœur privilégie une méthode d'approche par le jeu, pour laquelle l'écoute, le rythme et la respiration sont essentiels. Cet enseignement est basé sur l'apprentissage collectif accompagné chaque élève dans sa formation.

## Cours de guitare et de piano

Ces cours semi-collectifs permettent une initiation aux instruments à partir de 8 ans.

## La chorale

Faisons résonner les racines de la musique américaine, en participant à la création d'une chorale dédiée aux chants Negro Spiritual et Gospel ! On apprendra à la fois des chants rythmés et énergisants accompagnés à la guitare, et de chants intenses et émouvants sans instrument, à cappella. Découvrons la beauté et la joie de chanter ensemble en polyphonie à 4 voix : basses, ténors, altos et sopranos !

## Atelier vocal

Il permet la découverte du chant à travers des œuvres variées des répertoires classiques au jazz, Gospel en passant par les chansons et musiques du Monde. Apprendre à placer sa voix, à gérer la respiration et le travail du corps dans le chant. Ou comment interpréter une chanson et découvrir son propre style en solo et à l'unisson.

## Cours de chant

Ces deux ateliers sont semi-collectifs (3 personnes), ils vous permettront de travailler votre voix en solo et en groupe à la fois sur bande son ou encore accompagné au piano.

## Chants polyphoniques

Cet atelier vous propose d'aborder la voix comme un instrument, chanter la basse, les percussions ... Niveau requis : avoir un bon sens du rythme et de l'harmonie.

## Jeux de l'esprit

**Echecs** : Cette année encore, nous vous proposons un cours d'échecs, débutant.es et avancé.es. Sur un principe ludique et adapté aux tranches d'âge, l'atelier permettra à chacun de trouver sa place sur l'échiquier.





ACTIVITE	PUBLIC	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Intervenant
<b>ENFANTS</b>								
GUITARE	8/15 ans	Cours collectifs à 3 personnes		13h00 - 14h00				Lionel SANNA
				14h00 - 15h00				
				15h00 - 16h00				
				16h00 - 17h00				
PIANO	8/15 ans		16h45 - 17h45					Bona SONG
			17h45 - 18h45					
			18h45 - 19h45					
<b>ADOS / ADULTES</b>								
PIANO	Ados/Adultes					17h00 - 18h00		Bona SONG
						18h00 - 19h00		
CHANTS POLYPHONIQUES	Tous niveaux	19h30 - 21h00						Emmanuelle REY
CHANT	9/12 ans	Cours collectifs à 3 personnes			17h00 - 18h00			Emmanuelle REY
	Ados/adultes				18h00 - 19h00			
TECHNIQUES VOCALES	Tous niveaux à partir de 15 ans				19h00 - 20h30			Marco DEL GATTO
CHORALE	Tous niveaux				20h30 - 22h30			



ACTIVITÉ	PUBLIC	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Intervenant
<b>ENFANTS / ADOS</b>								
ECHECS	6/14 ans tous niveaux					17h30 - 19h00		Dorian GELIS



# ACTIVITÉS TECHNIQUES ET SCIENTIFIQUES

## Photo numérique

**Débutant.e.s** : Ce cours est orienté sur une initiation à la photographie. Initiation aux bases de la prise de vue afin de faire des photos plus recherchées avec différents effets. Découverte également de votre boîtier numérique et des options qu'il offre. Ce cours convient aux débutant.e.s, adultes et ados à partir de 14 ans. **8 participant.e.s maximum.**

**Confirmé.e.s** : Ce cours s'adresse aux élèves pratiquant déjà la photographie et étant familier.ère.s avec les techniques de prise de vue et de cadrage (vitesse, ouverture, sensibilité). Ce cours s'orientera principalement sur la création.

## Cuisine pour adultes

**2 jeudis par mois de 19h00 à 21h30 (2h30)**

«Cuisines végétariennes du monde pour nourrir son quotidien»

La variété des ingrédients biologiques nous permettra de réaliser des recettes salées et sucrées originales, de réinterpréter des plats traditionnels ou encore d'improviser une assiette rapide.

## Atelier les petits gourmands de 6 à 12 ans

**Le samedi de 10h00 à 12h30 (2h30)**

Exercer son goût, découvrir des saveurs nouvelles et susciter la curiosité par la découverte d'ingrédients biologiques savoureux ; apprendre à réaliser des recettes simples avec des produits frais de saison, faire son pain, ses biscuits...; se laisser guider par sa créativité et se régaler en s'amusant !

## Vjing

Le VJing vient de Video-Jockey, le mixeur d'images projetées. Cet art, entre le montage vidéo en direct et la sculpture de lumière, est aussi appelé performance audiovisuelle ou live cinéma.

Le VJ crée des visuels comme le DJ crée de la musique.

## Œnologie

**Tarif stages + participation (Cf. p. 27)**

**1er, 2ème ou 3ème mercredi du mois de 19h30 à 21h30 (2h00), selon votre niveau (cf. tableau)**

Venez apprendre à déguster et apprécier le «relief» du vin. Venez développer votre sens olfactif, vous promener dans les vignobles, mieux connaître les cépages, et surtout, accorder vins et saveurs des terroirs.

**Attention** : il existe deux niveaux. Il faut avoir suivi le niveau 1 pour s'inscrire au niveau 2.



ACTIVITE	PUBLIC	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Intervenant
<b>ENFANTS &amp; ADULTES</b>								
<b>ATELIER CUISINE</b>	6/12 ans						10h00 - 12h30	Anna SCHEID
<b>ADOS &amp; ADULTES</b>								
<b>PHOTOGRAPHIE NUMERIQUE</b>	Ados/adultes débutants		18h30 - 20h00					Virginie MERLE
	Ados/adultes confirmés		20h00 - 21h30					
<b>ATELIER VJING</b>	Ados et adultes	19h00 - 21h00						Les réseaux de la création
<b>CUISINE</b>	Ados et adultes	Formule 16 séances / 1 semaine sur 2 / 1 <sup>er</sup> cours le jeudi 05 octobre			19h00 - 21h30			Anna SCHEID
<b>STAGES</b>								
<b>CUISINE</b>	à partir de 13 ans	Formule stage 10 séances de 3h00, 1 <sup>er</sup> cours le 07 octobre				13h00-16h00		Anna SCHEID
<b>GENOLOGIE</b>	Adultes Niv 1 stage 1		19h30 - 21h30	Formule stage 9 séances de 2h00, 1 <sup>er</sup> mardi du mois. 1 <sup>er</sup> cours le mardi 3 octobre				Abigaeille ALLAIN
	Adultes Niv 1 stage 2	Formule stage 9 séances de 2h00, 1 <sup>er</sup> mercredi du mois		19h30 - 21h30	1 <sup>er</sup> cours le mercredi 4 octobre			
	Adultes Niv 2	Formule stage 9 séances de 2h00, 2 <sup>ème</sup> mercredi du mois		19h30 - 21h30	1 <sup>er</sup> cours le mercredi 11 octobre			
<b>MULTIMEDIA</b>	Création de site web (wordpress session 1)	Formule stage 8 séances de 1h30, du 05/10 au 07/12			19h00 - 20h30			Igor ROGER
	Initiation Indesign	Formule stage 8 séances de 1h30, du 11/01 au 14/03						
	Initiation Photoshop	Formule stage 8 séances de 1h30 du 28/03 au 30/05						
<b>INITIATION</b>								
<b>INFORMATIQUE</b>	Initiation et perfectionnement	Formules 10 séances d'1h30 du 05/10 au 28/03 (cf. page 29)			14h00 - 15h30	14h00 - 15h30		Igor ROGER



# ACTIVITÉS LANGUES

Ateliers pour adultes, pour enfants, c'est au travers des cours de langue que vous pourrez vous initier ou vous perfectionner à l'italien, l'anglais et l'espagnol.

Nos ateliers reposent sur une pédagogie active qui englobe la théorie avec différents supports (manuel, CD, films, journaux), et la pratique dont l'objectif premier est la conversation.

## Anglais

Pour les enfants, les cours d'éveil à l'anglais porteront sur un apprentissage ludique (jeux, comptines, flash card). En complément des cours de langue, nous proposons des ateliers en langue anglaise comme l'anglais par le théâtre.

## Atelier d'écriture

Vous savez écrire, c'est-à-dire assembler des lettres pour faire des mots, associer des mots pour faire des phrases, assortir des phrases pour faire des paragraphes... Il en va de l'écriture comme de tout ce qui concerne le corps : il faut l'exercer.

Les ateliers hebdomadaires vous donnent cette possibilité : à partir de mots, de textes, de livres, de jeux, d'images, de lieux, de vous, vous écrivez.

Les mots sont une énergie renouvelable, sans fin.

## Espagnol

L'espagnol et la culture ibérique seront à l'honneur au sein de ces deux ateliers collectifs. Débuter, entretenir ou se perfectionner au langage courant.

## Italien

Animés par Chiara, locutrice native de la langue, ces ateliers s'adressent à tous les niveaux.

Comme support, nous utilisons un manuel, en prenant néanmoins de nombreux chemins de traverse comme la discussion en italien qui permet de mobiliser toutes vos compétences, la mémoire, la prononciation, la grammaire et la compréhension orale.

Vous l'aurez compris, ce cours est aussi basé sur la conversation, la participation et la convivialité, permettant ainsi l'apprentissage de la langue et la découverte de la culture italienne.



ACTIVITÉ	PUBLIC	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Intervenant
<b>ENFANTS</b>								
ANGLAIS	9/13 ans		18h00 - 19h00					En cours de recrutement
INITIATION À L'ANGLAIS	5/6 ans						10h00 - 11h00	Elodie PERRIER
	7/8 ans						11h00 - 12h15	
<b>ADULTES</b>								
ANGLAIS	Intermédiaires		19h00 - 20h30					En cours de recrutement
	Confirmés/conversation		20h30 - 22h00					
ESPAGNOL	intermédiaires/confir-més/conversation			18h00 - 19h30				Adriana CABRERA DELGADILLO
	Faux débutants			19h30 - 21h00				
ITALIEN	Faux débutants/intermé-diaires	18h30-20h00						Chiara RUFFINENGO
	Confirmés	20h00-21h30						
ATELIER D'ÉCRITURE	Adultes	18h00 - 19h30						Marc VERHAVERBEKE
		19h30 - 21h00						
FRAÇAIS	ASL		14h00 - 15h30		10h00 - 11h30	14h00 - 15h30		Anne HENRY



# MISE EN FORME

Entretenir son corps, trouver son équilibre psychique et physique, ou encore le rythme de sa respiration; la relation au corps prend tout son sens dans l'accompagnement de notre vie au quotidien.

Le panel des ateliers proposés : Yoga, Taï-chi-chuan, Gym, Qi-Gong, Pilates et Sophrologie permettra à chacun.e de trouver le cours adapté à ses aptitudes physiques et sportives.

## Pilates

La méthode Pilates propose une série d'exercices sollicitant les muscles profonds qui interviennent dans l'équilibre du corps et le maintien de la colonne vertébrale. Atelier pour tou.te.s, il sera aussi le complément nécessaire à tou.te.s les sportif.ive.s.

## Yoga / Taï-chi-chuan / Qi-Gong

Un accès à l'autogestion de son patrimoine physique et psychique favorisant la circulation des énergies. Trois disciplines, trois méthodes mais une seule énergie celle du corps et de l'esprit.

## Gymnastique

La gymnastique est un travail régulier du corps qui renforce le tonus musculaire, le cœur, mais aussi qui maintient les articulations en mouvement. La gymnastique s'exprime cette année par différents ateliers complémentaires (gym dynamique, entretien, gym douce, renforcement musculaire, abdos-cuisses-fessiers). Il vous est conseillé de rencontrer les professeur.e.s afin de déterminer le cours qui vous est le plus approprié.

## Massage traditionnel chinois

Littéralement le terme « Anmo » signifie « presser-frotter ». Ce sont deux des techniques employées pour harmoniser la circulation de l'énergie et permettre à l'organisme de retrouver son équilibre et sa vitalité.

## Sophrologie

Avec la sophrologie, vous apprendrez à évacuer vos tensions, à installer le calme, à prendre du recul, à activer et renforcer votre capacité à être plus serein.e au quotidien.



# MISE EN FORME

ACTIVITE	PUBLIC	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Intervenant
<b>ENFANTS</b>								
GYMNASTIQUE D'ÉVEIL	3/4 ans						9h00 - 9h45	Christine MAGRO
	5/6 ans						9h45 - 10h30	
<b>ADULTES</b>								
GYMNASTIQUE	Gym coaching		13h00 - 14h00					Kévin DALAGE
					12h30 - 13h30			Marine ORPHELIN
	Renf. Musc. + Stretching			17h30 - 19h00		18h30 - 19h30		Kévin DALAGE
	Renforcement musculaire			19h00 - 20h30				
	Gym cardio	14h00 - 15h00						Christine MAGRO
PILATES	Tous niveaux					14h00 - 15h00		Marine ORPHELIN
				9h15 - 10h15				Fruzsina CSASZAR
				10h15 - 11h15				
				12h00 - 13h00				
					15h15 - 16h15			Christine MAGRO
TAI-CHI CHUAN	Adultes				14h15 - 15h15			Sylvie CHASTRAGNAT
QI GONG	Adultes		14h00 - 15h00					Thomas HILLYARD
YOGA	Adultes				15h15 - 16h45		9h00 - 10h30	Cécile BOURSEGUIN
							10h30 - 12h00	
SOPHROLOGIE	Adultes	14h30 - 16h00						Delphine LAMOUR
<b>STAGES</b>								
MASSAGE TRADITIONNEL CHINOIS	Adultes	Formule de 5 séances / Les samedis 18 et 25/11, 2, 9 et 16/12 2023 (cf. page 26)					14h00 - 17h00	Anne-Marie TERRANOVA



# ACTIVITÉS SPORTIVES

Les activités sportives et tout particulièrement les arts martiaux ou les sports de combat font partie de l'histoire du centre Mercœur.

Nous proposons dès le plus jeune âge un enseignement au Judo et au Karaté au sein du Dojo, salle équipée à cet effet. L'encadrement de nos professeur.e.s diplômé.e.s permettra à chacun.e de trouver un apprentissage adapté à son niveau et à sa tranche d'âge.

## Natation

**(Piscine la cour des Lions, 11 rue Alphonse Baudin, 75011)**

Deux cours sont proposés sur la base d'un niveau intermédiaire (savoir nager la brasse). Une répartition entre intermédiaires et confirmé.e.s aura lieu après le premier cours.

## Jiu-Jitsu Brésilien

Le JJB prend son essence en 1920 avec Mitsuyo Maeda au Brésil. Popularisé par la famille Gracie, il développe l'art du combat au sol, avec des clés articulaires et des étranglements. Il se pratique en Gi (kimono).

Débutant.e.s et initié.e.s pourront expérimenter cet atelier. Professeur : Akio LONG, Champion de France ([www.rnkparis.com](http://www.rnkparis.com))

## Judo

Akio LONG propose un enseignement du judo et un suivi dès le plus jeune âge. **Licence auprès de la fédération obligatoire dès le Baby-judo : 41 € à l'ordre de la MJC Paris-Mercœur (pour la FFJDA).**

## Karaté self defense

Enseignement des fondamentaux du karaté en tant qu'art martial (relâchement, vigilance, ancrage, vitesse, déplacements, esquives, parades, attaques et ripostes) et mise en application progressive des techniques dans des oppositions contre un.e ou plusieurs partenaires.

## Dahara / Kung-fu

Art martial chinois basé sur le mouvement souple et dynamique. Nous aborderons dans ce cours les techniques de boxe chinoise (pieds/poings) et les techniques de lutte (amenées au sol, contrôle articulaire).

## Informations

Pour toutes les activités sportives, un questionnaire de non contre indication doit être complété par l'adulte pratiquant.e, par le/la représentant.e légal.e pour les mineur.e.s (Cf. p.8)





ACTIVITE	PUBLIC	Lundi	Mardi	Mercredi	Jedi	Vendredi	Samedi	Intervenant
<b>ENFANTS</b>								
<b>KARATE SELF-DEFENSE</b>	8/10 ans	18h00 - 19h00						Pierre-Yves AUJOULAT
	10/13 ans				18h00 - 19h15			
<b>JUDO</b>	Baby judo (2019) 4 ans			13h30 - 14h15				Akio LONG
	Initiation judo (2018) 5 ans			14h15 - 15h00				
	Pré-poussins dbts (2016-2017) 6-7 ans			15h00 - 16h00				
	Pré-poussins conf (2016-2017) 6-7 ans			16h00 - 17h00				
	Poussins (2014-2015) 8-9 ans			17h00 - 18h00				
	Benjamins - minimes (2010-2013) 10-13 ans			18h00 - 19h15				
	PréPoussins à benjamins (2013-2017) 6-10 ans					16h45 - 17h45		
Benjamins confirmés à Cadets (2006-2013) 10-17 ans					17h45 - 19h00			
<b>ADOS ET ADULTES</b>								
<b>KARATE SELF-DEFENSE</b>	13 ans et +				19h15 - 20h30			Pierre-Yves AUJOULAT
<b>KARATE TECHNIQUE SHOTOKAI</b>	Adultes tous niveaux	19h00 - 21h00						Christian BERT
	Adultes tous niveaux	Formule 16 séances / 1er cours jeudi 12 octobre			20h30 - 22h00			
<b>JUDO</b>	À partir de cadets - adultes			19h15 - 20h45				Akio LONG
<b>JIU JITSU BRÉSILIEN</b>	Tous niveaux			20h45 - 22h15				
<b>DAHARA / KUNG FU</b>	Tous niveaux		20h30 - 22h00					Nathalie CROCETTI
<b>NATATION</b>	Adultes intermédiaires	19h30 - 21h00						Nadine de RANGOT/ Fabrice NEVEUX



# STAGES



Les stages annuels font partie du complément proposé par le centre Paris Anim' Mercoeur aux activités hebdomadaires. Stages d'initiation, de découverte, de perfectionnement, nous vous proposons des formules toute l'année hors des vacances scolaires pour les adultes et pendant les vacances pour les enfants et les adolescent.e.s.

## Cuisine

Animés par Anna SCHEID

### Stages cuisine ados (à partir de 12 ans)

3 sessions de 10 séances le samedi de 14h00 à 16h00 (30 heures au total par session)

#### « Cuisiner des produits de saison »

Réaliser des recettes végétariennes inspirées des cuisines du monde, pour vous familiariser avec la variété des ingrédients biologiques en apprenant des techniques de cuisine, pâtisserie et boulangerie.

**Session 1** : du 7 octobre 2023 au 13 janvier 2024

**Session 2** : du 20 janvier 2023 au 6 avril 2024

**Session 3** : du 27 avril au 29 juin 2024

## Massage traditionnel chinois « Anmo »

Animés par Anne-Marie Terranova

Stage de 5 séances

**Stage adultes** : les samedis 18 et 25 novembre, 2, 9 et 16 décembre 2023 de 14h00 à 17h00 (15 heures au total)

Littéralement le terme « ANMO » signifie «presser-frotter». Ce sont deux des techniques employées pour harmoniser la circulation de l'énergie et permettre à l'organisme de retrouver son équilibre et sa vitalité.

Le massage chinois, vieux de plusieurs millénaires, est basé sur les méridiens et les points d'acupuncture. C'est une pratique très répandue en Chine, qui favorise une sensation de bien-être, qui aide à relaxer le corps et à évacuer le stress. Selon la tradition chinoise, il se pratique à travers les vêtements. Chaque atelier porte sur une région particulière du corps. Les participant.e.s au stage travaillent en binômes et sont alternativement «donneur et receveur».

## Oenologie

Animés par Abigaëlle

9 séances de 2 heures les mercredis de 19h30 à 21h30 (18 heures au total)

**Du mois d'octobre 2023 au mois de juin 2024**

**Rencontre d'informations le mercredi 27 septembre à 19h30.**

Venez apprendre à déguster et apprécier le «relief» du vin. Venez développer votre sens olfactif, vous promener dans les vignobles, mieux connaître les cépages, et surtout, accorder vins et saveurs des terroirs.

### Niveau 1

Tarif stages + 65 euros de participation

**Stage 1** : les mardis 03/10, 7/11, 5/12, 09/01, 30/01, 05/03, 26/03, 14/05, 04/06

**Stage 2** : les mercredis 04/10, 08/11, 6/12, 10/01, 31/01, 06/03, 27/03, 15/05, 05/06

### Niveau 2

Tarif stages + 80 euros de participation

**Stage 1** : les mercredis 11/10, 15/11, 13/12, 17/01, 07/02, 13/03, 03/04, 22/05, 12/06

## Informatique

Animés par Igor ROGER - pointcyb@mercoeur.asso.fr

### Créer son site avec Wordpress

Formule stage de 8 séances de 1h30 (12 heures au total)

**Du 5 octobre au 7 décembre 2023**

Les jeudis 5, 12 et 19 octobre, 9, 16, 23 et 30 novembre, 7 décembre 2023 de 19h00 à 20h30.

### Initiation Indesign

Formule stage 8 séances de 1h30 (12 heures au total)

**Du 11 janvier au 14 mars 2024**

Les jeudis 11, 18 et 25 janvier, 1, 8 et 29 février, 7 et 14 mars 2024 de 19h00 à 20h30.

### Débuter avec Photoshop

Formule stage 8 séances de 1h30 (12 heures au total)

**Du 28 mars au 30 mai 2024**

Les jeudis 28 mars, 4 et 25 avril, 2, 9, 16, 23 et 30 mai 2024 de 19h00 à 20h30.



# LE CENTRE SOCIAL MERCOEUR

Le centre social Mercoeur est un espace de vie, de rencontres et d'échanges qui participe au développement de la vie sociale et locale à travers un panel de services et d'activités socioculturelles

## L'écrivain public, gratuit sur rendez-vous

Pour vos démarches personnelles, courriers administratifs, accès aux droits, aide juridictionnelle, l'écrivain public se tient à votre disposition afin de faciliter vos demandes écrites.

**Toutes démarches sauf CV et dossiers de retraite**

### Permanences :

Les jeudis de 10h30 à 12h30 avec Pascale

Les samedis de 10h00 à 12h00 avec Rémi

## Les ateliers sociolinguistiques (Anne HENRY)

Participation **12€** pour l'année

**Mardi et vendredi de 14h00 à 15h30 et le jeudi de 10h00 à 11h30**

Cours de français pour toute personne qui souhaite apprendre le français et devenir autonome dans les situations courantes de sa vie quotidienne, tant à l'oral qu'à l'écrit. Ces trois ateliers sont encadrés par une professionnelle.

FLE (français langue étrangère) : apprendre à s'exprimer en français au quotidien.

Cours pour public non francophone.

## Les espaces d'échanges, de convivialité et d'activités

### Espace Adultes

- Des ateliers cuisine
- Des ateliers Senior.e.s
- Des ateliers Brico / déco / recyclage

### Espace Famille

- Des ateliers et activités parents et enfants à découvrir
- Des sorties en famille : théâtre, cinéma, musées...
- Des ateliers culturels, artistiques et sportifs

**Contact : Anaïs WOLFF**

refamille@mercoeur.asso.fr / 06 27 56 66 06

## Accompagnement à la scolarité

L'accompagnement à la scolarité du Centre Mercoeur accueille du lundi au vendredi, les élèves du CP à la Terminale scolarisé.e.s dans les établissements scolaires : Godefroy Cavaignac, Parmentier, Saint Maur-Servan, Titon, Voltaire, collège Alain Fournier et Pilâtre de Rozier.

Comme le prévoit la charte nationale de l'accompagnement à la scolarité, cet accompagnement se présente comme l'ensemble des actions visant à offrir, aux côtés de l'école, l'appui et les ressources dont l'enfant a besoin pour réussir sa scolarité, appui qu'il ne trouve pas toujours dans son environnement familial ou social.

Cet accompagnement est organisé tout au long de l'année scolaire et s'articule autour de :

- L'aide aux devoirs et aux leçons en ateliers collectifs (réalisation des devoirs demandés par les enseignant.e.s, recherches documentaires...).
- Aide méthodologique et personnalisée (approfondissement, lecture, suivi).
- Sorties culturelles en lien avec le programme.
- Ateliers multimédia, d'écriture et jeux de société.

Les sorties et les ateliers pédagogiques se veulent être un complément à l'accompagnement individuel existant à l'année. Ils ont pour objectif de permettre aux élèves de faciliter leurs apprentissages. L'accès à notre bibliothèque associative facilitera également ces accompagnements.

### Calendrier et modalités

- Formulaire d'inscription à retirer **du lundi 28 août au vendredi 8 septembre 2023 (au 4, rue Mercoeur)**
  - Retour d'inscription **du lundi 18 au vendredi 29 septembre 2023** dans le cadre d'un entretien entre enfants, parents et accompagnant.e.s.
  - Ateliers **du lundi 2 octobre 2023 au vendredi 7 juin 2024**
- Documents obligatoires pour l'inscription : formulaire complété, dernier bulletin scolaire et l'emploi du temps scolaire.*
- L'adhésion famille d'un montant de 20€ est demandée au moment de l'inscription.**



## Droit d'accès et médiation numérique

Accompagner les populations les plus éloignées du numérique en leur facilitant l'accès aux outils informatiques et aux démarches en ligne.

### Les accès demandeurs d'emploi

#### Participation : adhésion

Les lundis de 14h30 à 16h30, des accès guidés sont proposés (hors vacances scolaires).

Le Cyber Espace met à votre disposition 6 postes informatiques en accès libre, pour consulter les offres d'emploi, postuler en ligne, mettre à jour ou rédiger son CV et lettres de motivation (hors vacances scolaires).

### Espace de Coworking, accès libre et démarches en ligne

#### Participation : adhésion

Les vendredis de 16h30 à 18h00, le Cyber Espace met à votre disposition 6 postes informatiques en accès libre, pour travailler, échanger, consulter, réaliser vos démarches administratives sur internet : impôts, Caf, etc.

Publics mélangés et autonomes.  
(hors vacances scolaires).

### Apprendre à se servir d'un ordinateur, quelque soit votre niveau

#### Participation : adhésion + 10€

Ces sessions s'adressent à tout.e.s les francophones: collégien.ne.s à partir de la 5e, lycéen.ne.s, étudiant.e.s mais aussi à n'importe quel.le professionnel.le ou sénior.e.

**Session 1**, les jeudis de 14h00 à 15h30 : **du 5 octobre au 21 décembre 2023** (formule de 10 séances de 1h30).

Ou les vendredis de 14h00 à 15h30 : **du 6 octobre au 22 décembre 2023** (formule de 10 séances de 1h30).

**Session 2**, les jeudis de 14h00 à 15h30 : **du 11 janvier au 28 mars 2024** (formule de 10 séances de 1h30).

Ou les vendredis de 14h00 à 15h30 : **du 12 janvier au 29 mars 2024** (formule de 10 séances de 1h30).



# LE SECTEUR JEUNESSE

**Contact : Nadir TAZEROUT**

jeunesse@mercoeur.asso.fr / 07.78.64.20.78

**Oudé KEITA**

animation.mercoeur@mercoeur.asso.fr

Le secteur jeunesse est un lieu d'accueil, de rencontres pour les jeunes de 13 à 25 ans. L'équipe d'animation propose des activités sportives, de loisirs et de découverte, de l'accompagnement individuel et ou collectif, des séjours et des programmes d'animation avec la participation des usager.e.s sur chaque période de vacances scolaires. L'ensemble des propositions est mis en place en fonction des âges, des envies et des besoins des jeunes.

L'un de nos principaux objectifs est de favoriser l'implication citoyenne de chacun.e.s et de les accompagner dans la réalisation de leurs projets. Pour ce faire, l'équipe d'animation met en place des temps et des lieux d'échanges dans lesquels, au fil des discussions, les projets et les activités prennent forme et se mettent en place en concertation avec l'équipe d'animation et le conseil d'administration de l'association MJC Paris-Mercœur.

## Accompagnement « projet jeunesse »

### Coup de pouce au projet individuel ou collectif

Public : 13 - 25 ans

Vous avez des projets plein la tête, nous pouvons vous accompagner pour les réaliser. Qu'elles soient artistiques, sportives, culturelles ou de loisirs vos idées nous intéressent.

Venez nous rencontrer afin que nous donnions vie à vos envies.



### Les séjours et week-end jeunesse

Public : 13 - 17 ans

Si tu ressens le besoin de prendre l'air, de découvrir de nouveaux horizons, de sortir de la routine quotidienne et de partir avec tes ami.e.s, les séjours sont faits pour toi !

Le principe est simple : former un groupe (maximum 7 personnes) et participer aux réunions permettant la concrétisation du séjour ou week-end.

### Actions d'autofinancement

L'association MJC Paris-Mercœur propose aux jeunes désireux.euses d'organiser des sorties et évènements, de les accompagner pour autofinancer leurs actions.

Pour plus de renseignements se rapprocher du secteur jeunesse.

## Jours et horaires d'ouverture du secteur jeunesse

**Hors vacances scolaires** : Mardi, jeudi et vendredi de 16h00 à 19h00 ou sur rendez-vous  
Lundi, mercredi et samedi de 14h00 à 19h00

**Période de vacances scolaires** : Lundi et mercredi de 10h00 à 13h00 : inscriptions, et de 14h00 à 18h00 : activités  
Mardi, jeudi et vendredi de 14h00 à 18h00 : activités

Le contenu du programme des périodes de vacances scolaires sera disponible 15 jours avant le début de chaque vacance, sur place ou sur le site.

L'Information jeunesse est un enjeu essentiel pour les jeunes mais complexe! Essentiel, parce que le quotidien des jeunes est le premier affecté par les changements d'une société : insertion, orientation mobilité, ... Complexe, parce que l'information ne cesse de se démultiplier, en nombre, en support.

Une structure information jeunesse ne remplace aucune autre structure :

**Elle centralise, relaie tout ce qu'il faut savoir sur la Ville de Paris.**

**Contact : Julien MEYER**  
 sij@mercoeur.asso.fr / 06.14.74.00.72

Cet espace « Ressource » unique, repère les autres acteurs et essaye de participer ou d'impulser une dynamique de territoire. C'est le premier échelon d'une politique jeunesse. C'est donc une offre de service, au-delà d'un simple prestataire d'info.

Le P.I.J Mercoeur, c'est aussi un volant de médiation culturelle avec culture du Cœur, le livre service, les sorties...

L'I.J s'adresse à tous les publics : les jeunes 15/25 ans en étant le cœur de cible, mais également les parents, les professionnels avec une approche globale des parcours, une réponse à des demandes de toute nature.

## Un fonds documentaire

Fiches CIDJ

Information métiers

L'accès à la bureautique



## Relais de dispositifs de la Ville de Paris

Quartiers Libres

Paris Jeunes Vacances

Pass Jeunes

BAFA citoyen

Kiosques Jeunes

## Des accueils pour

L'aide à la rédaction des C.V / L.M

L'aide à la recherche pour le BAFA et inscription au BAFA citoyen

La mise en place d'un stage Baby-sitting en février

La recherche de jobs saisonniers / étudiant.e.s

## La santé et moi

La santé et la sexualité : préservatifs gratuits, brochures d'informations

Ateliers « les premières fois » (sorties, sexualité, consommations), groupe de parole parents avec l'École des parents et atelier jeunes avec la clinique des Bleuets

## Des relais

Les inscriptions aux grandes journées du Secours Populaire Français

Le Club TELI : Propositions d'emplois à l'étranger

Le relais d'information de l'AFPA - DAE - PÔLE EMPLOI

## Un accès à la culture par

Culture du cœur : des billets gratuits pour tous (QF 1 à 5)

Des sorties pour les familles dans le cadre des relais sociaux (QF 1 à 6)

Le « Livres Service »

Les informations sorties

Le « Jeu de piste » : au mois de mai, chaque année pour toutes et tous

La mise à disposition de 12 jeux adaptés aux non-voyant.e.s (vous pourrez jouer avec eux et développer ainsi votre sens tactile)

## Un lien avec le monde de l'école

Ateliers entrée en 6<sup>ème</sup>

Utilisation d'outils et jeux sur l'orientation

L'aide à la recherche de stages

Les travaux scolaires et accès libre (recherche scolaire)

Rédaction des rapports de stages sur deux jours pendant les petites vacances

Stands d'informations dans les lycées

Accompagnement des jeunes exclu.e.s de la 3<sup>ème</sup> au lycée

## Des stands hors les murs

Participation :

Aux Forums des associations, des sports, de l'emploi, des loisirs;

Aux cérémonies de la citoyenneté, de l'accueil des nouv.elles.eaux habitant.e.s avec la Mairie du 11<sup>ème</sup>, et à la journée des solidarités, aux vides greniers associatifs;

Et co-organisation de soirées thématiques et d'informations avec les foyers de jeunes travailleurs.euses du 11<sup>ème</sup>

## Ouverture du PIJ

**Le P.I.J est ouvert prioritairement aux 15/25 ans.**

**Période scolaire** : mardi de 14h00 à 19h00 ; mercredi de 10h00 à 19h00 ; jeudi de 10h00 à 19h00 ; vendredi de 10h00 à 18h00 et samedi de 14h00 à 18h00

**Petites vacances scolaires** : du lundi au vendredi de 14h00 à 18h00



## Ciné Léon, chaque 1<sup>er</sup> vendredi du mois à 20h30

C'est un rendez-vous mensuel et gratuit qui a lieu le premier vendredi du mois. Cette année, la rentrée du Ciné Léon se fera **le vendredi 3 novembre**. Pour l'occasion, le centre Mercœur se transforme en salle de projection et propose une programmation de films documentaires originaux tout au long de l'année en présence des réalisateurs.trices suivis d'un débat.

Nous vous proposons de :

- > Voir un film documentaire original,
- > Rencontrer les réalisateurs.trices,
- > Participer à un débat,
- > Boire un verre ensemble après la projection (auberge espagnole, chacun.e venant avec de quoi manger et boire, à partager avec ses voisin.e.s dans une ambiance festive et conviviale).



## Tous en scène - Les portes ouvertes

**Semaine du 11 au 16 décembre 2023**

Cette semaine sera consacrée à un temps de partage autour de moments privilégiés avec vos enfants, votre famille, vos ami.e.s dans le cadre d'un programme d'animations variées.

L'ensemble des activités ouvriront leurs portes et vous permettront d'avoir accès à une séance gratuite sur certains ateliers.

## Saveurs et Savoirs du Monde : Destination « en terre inconnue »

**Du lundi 25 mars au vendredi 5 avril 2024**

Pourquoi « en terre inconnue » ? Cette année, nous démarrons la saison dans un nouveau quartier, dans des nouveaux locaux et il nous faudra un temps d'adaptation à tous ces petits changements.

Ce qui est certain, c'est que nous partirons à la découverte d'un nouveau pays dont on ignore encore la destination.

Saveurs et Savoirs du Monde est un projet au cœur de la vie du quartier qui permet des rencontres intergénérationnelles, de tisser des liens avec les écoles et de développer des partenariats.



“ Sous forme de mini festival, cet événement d'une quinzaine de jours a pour ambition d'illustrer une région, un pays au travers de sa culture musicale, de son art culinaire et de tout ce qui en fait sa richesse.

## Les Festiv'été

Du lundi 17 au samedi 29 juin 2024

Les Festiv'été sont des moments conviviaux qui permettent de mettre en scène l'ensemble des ateliers annuels.

Ces manifestations sont l'aboutissement des pratiques amateurs et mettent en valeur les créations réalisées au sein du centre Mercœur. Expositions, spectacles, démonstrations et animations diverses, c'est près de 1000 usager.e.s qui se produisent, se rencontrent en mettant en œuvre tout leur talent.

Ce sera aussi l'occasion de venir découvrir lors d'une soirée à Olympe de Gouges, le grand spectacle de danse.

## Fête du centre

Samedi 29 juin 2024 de 10h00 à 15h00

Point d'orgue de cette journée, le repas solidaire qui se veut un moment festif et rassembleur où chacun.e peut s'exprimer et ainsi participer activement à la vie de son quartier.

Diférentes animations seront proposées afin de créer un moment festif et rassembleur, où chacun.e peut participer à la vie de son quartier.



## La semaine des droits des femmes

Du mercredi 6 au vendredi 8 mars 2024

Comme chaque année, est organisée une semaine d'évènements à l'occasion du 8 mars, date reconnue par les Nations Unies comme la **journée internationale de lutte pour les droits des femmes**.

Pour cette édition qui aura lieu **du 6 au 8 mars**, le centre Mercœur mettra à l'honneur les femmes à travers différentes expositions, projections cinématographiques, conférences, et autres surprises concoctées par les salarié.e.s, les associations partenaires et différent.e.s acteur.rice.s à qui nous faisons appel pour cet événement.

# L'ÉQUIPE

## Votre équipe administrative

Stéphane **WOEGLIN**, *Directeur.*

Fabienne **DIAÏKE**, *Directrice-adjointe.*

Laurence **LOUSSERT**, *Attachée de direction.*

Christine **RIHET**, *Secrétaire principale usager.e.s.*

Cardélie **SITA**, *Secrétaire d'accueil.*

Emilienne **KWADJEP**, *Agente d'accueil.*

Mohammed **CONDE**, *Agent d'accueil.*

Mamoudou **KANE DIALLO**, *Agent d'accueil*

Nathalie **ROTHIER**, *Comptable.*

Noureddine **IHI**, *Agent d'entretien.*

## Vos animateur.rice.s permanent.e.s

Nadir **TAZEROUT**, *Coordinateur jeunesse.*

Oudé **KEITA**, *Animateur jeunesse.*

Anaïs **WOLFF**, *Référente famille.*

Julien **MEYER**, *Informateur jeunesse.*

Igor **ROGER**, *Cyber Espace et communication.*

# LA BIBLIOTHÈQUE

**Accès gratuit pour tous.te.s les usager.e.s inscrit.e.s au centre Mercoeur**

Encadrée par une équipe de bénévoles dynamiques et disponibles, la bibliothèque propose des ouvrages pour tous.te.s : enfants, jeunes, adultes.

La bibliothèque est animée par Gisèle, Janine, Marie-Christine, Michelle et Pierrette.

Ouverture à partir du lundi 25 septembre 2023 dans les nouveaux locaux du 5, cité Souzy.



**La bibliothèque est ouverte tous les jours de la semaine sur les créneaux horaires suivants :**

Les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 17h00 à 19h30

Les mercredis de 14h30 à 18h00

Les samedis de 10h30 à 12h30



# L'OEIL DANS LE RÉTRO

Retrospective sur 2022 - 2023, une saison riche d'expériences partagées pour la dernière année du centre au sein de la rue Mercoeur : une saison d'activités, de spectacles, d'animations jeunesse, mais aussi d'investissement des bénévoles et de l'action à destination des familles.

Retrouvez tous nos événements sur le web : Facebook : [Mjc Paris Mercoeur](#) & Instagram : [centre\\_paris\\_anim\\_mercoeur](#)



Des séjours jeunesse



Des événements



Des animations



Du bénévolat

## NOTES



Centre  
Mercoeur



### Accès :

Métro : Ligne 9 M° Rue des boulets

Bus : Ligne 56

Centre Paris Anim' Mercœur

5 cité Souzy - 75011 PARIS

Téléphone : 01 43 79 25 54

contact@mercoeur.asso.fr

www.mercoeur.asso.fr

Page facebook : Mjc Paris Mercoeur

Instagram : centre\_paris\_anim\_mercoeur

• Horaires du secrétariat en période scolaire :

**Lundi : 14h00 à 21h00**

**Mardi : 13h00 à 21h00**

**Mercredi : 9h30 à 21h00**

**Jeudi : 9h30 à 21h00**

**Vendredi : 14h00 à 21h00**

**Samedi : 9h00 à 18h00**

• Horaires du centre en période scolaire :

**Le centre fonctionne**

**du lundi au vendredi de 9h30 à 22h30**

**et le samedi de 9h00 à 18h00**

• Pendant les vacances scolaires, le centre est ouvert du lundi au vendredi de 10h00 à 18h00. Fermeture le samedi.

