

ACTIVITES - STAGES - CENTRE SOCIAL - BIBLIOTHÈQUE
SECTEUR JEUNESSE - MANIFESTATIONS - SIJ



Cette nouvelle saison 2021 – 2022 s'ouvre dans un contexte sanitaire, économique et social inédit. Depuis de nombreux mois, la crise liée à la pandémie de COVID-19 bouleverse nos quotidiens, nos relations sociales et nos activités éducatives, professionnelles, extra-scolaires ou de loisirs. Pour les jeunes particulièrement, « l'âge de tous les possibles » s'est heurté à une succession de contraintes et à la fermeture des lieux de sociabilité qui s'est conjuguée à une précarité grandissante engendrant mal-être et détresse psychologique chez plus d'un tiers d'entre elles et eux.

Dans ce contexte, permettre à chaque Parisienne et Parisien de s'évader, de s'exprimer et de se retrouver par le sport, la culture ou toute autre activité de loisir est un véritable enjeu de santé publique.

Par leurs offres renouvelées et diversifiées, les 50 Centres Paris Anim' et 13 Espaces Paris Jeunes de la Ville de Paris constituent une opportunité unique, pour les plus jeunes comme pour les plus grands, de s'aérer l'esprit, d'éveiller sa créativité, de s'ouvrir aux autres et sur le monde. Ce sont des lieux privilégiés pour s'affranchir des poncifs et des préjugés, se dessiner des horizons et des perspectives, cultiver la convivialité, l'échange et le vivre-ensemble.

Au sein de ces structures d'éducation populaire de proximité, les équipes associatives - salarié-e-s, animatrices et animateurs, professeur-e-s, dirigeant-e-s – n'ont pas ménagé leurs efforts pour maintenir autant que possible les activités malgré les contraintes règlementaires ; qu'elles en soient ici chaleureusement remerciées. En soutien, la Ville de Paris a mis en place un système d'avois valables sur la saison suivante pour les activités qui n'ont pas pu se tenir afin d'assurer le service rendu. Dans ce même esprit, la création d'un tarif spécifique pour les jeunes étudiant-es, apprenti-es, volontaires en Services Civiques ou bénéficiaires de la Garantie jeune a été mis en place dès la fin d'année 2020 pour leur permettre de garder un accès autonome à cette offre d'activités malgré leurs faibles ressources.

En définitive, la crise que nous traversons, teintée d'inquiétudes et d'incertitudes encore nombreuses, ne saurait assombrir notre aspiration profonde et collective à renouer avec ces moments de vie et de partage qui nous ont cruellement manqué pendant de longs mois, et qui font du lien social le cœur battant de l'aventure humaine et le terreau fertile des lendemains qui chantent.

Hélène BIDARD

Adjointe à la Maire de Paris
Chargée de l'égalité femme-homme et de la
jeunesse et de l'éducation populaire



La crise sanitaire que nous connaissons a privé un grand nombre d'entre nous des loisirs, des temps d'échanges, de ces petits moments de rencontres qui font le sel de la vie.

Tout au long de cette période, les équipes du centre Paris Anim Mercoeur, se sont mobilisées pour continuer de vous proposer des activités, souvent en ligne, pour faire vivre la solidarité en poursuivant le soutien scolaire et l'aide à l'orientation des jeunes. Le centre a ainsi continué de jouer son rôle essentiel pour améliorer le lien social dans notre arrondissement.

A l'heure où j'écris ces lignes, l'espoir que nos institutions retrouvent un fonctionnement normal à la rentrée est grand. Et je sais que le Centre Paris Anim' est prêt à vous accueillir pour une nouvelle saison.

Avec plus de 75 activités différentes et 180h ateliers par semaine, je suis convaincu que chacun y trouvera son bonheur.

Je remercie profondément les bénévoles de l'association MJC Paris-Mercoeur ainsi que l'ensemble de l'équipe pour leur investissement et je vous invite à venir nombreux découvrir ou redécouvrir cet établissement.

François VAUGLIN

Maire du 11^e arrondissement



La saison 2021 / 2022 au Centre Paris Anim' Mercoeur

Après une saison 2020-2021 interrompue à de multiples reprises, notre association va pouvoir de nouveau vous accueillir dans la joie et le plaisir retrouvé de nos échanges passés, et dans la construction de ce lieu haut en chaleur qu'est le centre Mercoeur.

Pendant toute cette période troublée, l'association MJC Paris-Mercoeur a œuvré pour maintenir tous les cours possibles en présentiel ou en distanciel, pour conserver les liens avec les bénévoles du club des devoirs, défendre et plaider, les droits de ses adhérent.e.s mais aussi de ses usager.e.s auprès de la ville de Paris.

Il nous tarde donc de vous retrouver pour une saison entière de rencontres et de partages autour du nouveau programme que l'association MJC Paris-Mercoeur a peaufiné pour que chacun puisse s'épanouir sereinement avec un éventail très large d'activités : sportives, artistiques, ou techniques, pour toutes les tranches d'âges et tous les niveaux. Vous y découvrirez aussi de nombreux événements festifs, spectacles, expositions... Un accent toujours particulier sera porté sur la mise en place d'actions auprès des jeunes de l'arrondissement via le S.I.J et le secteur Jeunesse ainsi que des activités, sorties et stages en direction des familles via le Centre Social.

Informers, aider, divertir, construire ensemble des projets pour tous, dans le respect de l'autre et des valeurs de l'éducation populaire constituent l'ADN de notre association MJC Paris-Mercoeur. Tout cela ne peut pas se faire sans adhérent. L'adhésion est le moteur de toute association. Voici quelques actions mises en œuvre par l'association : le jeu de piste en partenariat avec le conseil de quartier, et spécialement pour nos adhérents les talents Mercoeur, le projet « Maison Mercoeur Ailleurs », etc.

Enfant, vous veniez à la MJC Paris-Mercoeur, adolescent, vous avez participé aux animations, sorties ou séjours du Centre d'Animation Mercoeur, désormais adulte à votre tour, vous nous confiez vos enfants ou venez pratiquer une activité au Centre Paris Anim' Mercoeur; vous êtes le maillon essentiel de l'histoire de cette maison. Pour renforcer notre lien et votre attachement aussi bien au Centre Mercoeur qu'à l'association MJC Paris-Mercoeur, gestionnaire de la maison depuis sa création, venez partager vos photos, films, témoignages... en vue de préparer le soixantième anniversaire qui aura lieu en octobre 2022.

Nous espérons que le CPA Mercoeur continue d'être un lieu porteur de sens, un équipement pour tous où il fait bon se retrouver.

A très bientôt et prenons soin de nous.

Pour le conseil d'administration
Marie-France KANDIN
Présidente



SOMMAIRE

- 2 - 3 **Edito**
 - 4 **Le centre Mercoeur**
 - 5 **L'association MJC Paris-Mercoeur**
 - 6 - 7 **Modalités d'inscription et grilles tarifaires**
 - 8 - 9 **Conditions générales**
-

VOS ACTIVITÉS

- 10 - 11 **Danses**
 - 12 - 13 **Arts du spectacle**
 - 14 - 15 **Arts plastiques et décoratifs et activités manuelles**
 - 16 - 17 **Musique, jeux de l'esprit**
 - 18 - 19 **Techniques et scientifiques**
 - 20 - 21 **Langues**
 - 22 - 23 **Activités de mise en forme**
 - 24 - 25 **Activités sportives**
 - 26 - 27 **Stages**
-
- 28 **Le Centre Social**
 - 29 **Le Pointcyb**
 - 30 **Le secteur jeunesse**
 - 31 **La Structure Information Jeunesse**
-

- 32 - 33 **Les événements**
- 34 **L'équipe / La bibliothèque**
- 35 **Notes**



Centre
Mercoeur

Le centre Paris Anim' Mercoeur est un espace géré dans le cadre d'un marché public signé entre la Mairie de Paris et **l'association de la Maison des Jeunes et de la Culture Paris-Mercoeur** pour la période allant du 1er septembre 2018 au 31 août 2024.

Le centre Mercoeur, à l'instar des 51 centres parisiens, a pour objectifs de proposer aux parisiennes et parisiens, un espace dédié à la promotion d'activités socio-culturelles (artistiques, sportives, loisirs, découvertes), un lieu dédié au suivi et à l'accompagnement de la jeunesse, un espace de vie sociale qui favorise les démarches de projets individuels ou collectifs des habitants.

Depuis 2018, le centre Paris Anim' Mercoeur s'est vu attribué par la CAF de Paris le **Label centre social**. Cette particularité ajoutée à la gestion du centre Paris Anim' permet la mise en place de nombreuses actions d'accompagnement (Cf. p. 28).

Pour la saison 2021/2022, le centre Mercoeur fonctionne du jeudi 29 août 2021 au vendredi 29 juillet 2022 et ses activités ont lieu entre le lundi 13 septembre 2021 et le samedi 25 juin 2022 (hors vacances scolaires), sur la base de 30 séances garanties. Pendant les vacances scolaires et les week-ends de nombreux stages sont organisés en direction des publics enfants, adolescents et adultes.

Le centre sera fermé au public les jours fériés du calendrier scolaire.

Tous les espaces du centre sont constitués de salles adaptées et équipées en matériel de qualité pour lesquelles nous apportons le plus grand soin en entretien et la plus grande vigilance en matière de sécurité. Nous serons d'autant plus attentifs en cette période de crise sanitaire.

Le centre Mercoeur c'est :

Des activités et des stages toute la saison

Des événements et des manifestations

Un centre social (accompagnement scolaire, inclusion numérique, sorties familles, écrivain public, des ateliers socio-linguistiques)

Une structure d'information jeunesse

Un secteur jeunesse

Une bibliothèque

Notre association est née du fruit de la réflexion entre un collectif d'habitants et la préfète de Paris. Inauguré en 1962, le centre Paris Anim' Mercœur est le premier centre construit par la ville de Paris et confié à la gestion d'une association.

Comme toute association, son action repose sur l'implication de ses membres. Tout usager a la possibilité de devenir adhérent en s'acquittant d'une cotisation annuelle qui lui donne droit à participer pleinement à la vie démocratique de l'association.

Tarif de l'adhésion annuelle : 5 € pour les – de 26 ans, 12 € pour les adultes et 20€ pour les familles (valable du 1er septembre 2021 au 31 août 2022)

L'association MJC PARIS-MERCOEUR c'est :

Un projet associatif pour le développement et l'animation du quartier Léon Blum-Folie Régnault.

Des bénévoles investis dans le portage et l'accompagnement des actions du centre (Aides aux devoirs, bibliothèque, ciné-Léon, actions familles).

La mise en place d'activités, d'animations, stages, événements (Le Jardin potager, les Talents Mercœur, Le journal Regarde, le jeu de piste du 11ème arrondissement).

Pouvoir bénéficier d'activités, de sorties à des tarifs préférentiels.

ADHÉRER À L'ASSOCIATION MJC PARIS-MERCOEUR C'EST :

- Se sentir concerné par la vie associative de son quartier ;
- Lui donner force et représentativité en tant qu'acteur de la démocratie locale ;
- Contribuer directement à la construction et à l'application du « Projet Associatif » ;
- Pouvoir s'exprimer sur le fonctionnement de la structure, les orientations, les activités... Et ainsi pouvoir voter et présenter sa candidature lors des Assemblées Générales.
- Pouvoir s'engager activement et participer aux instances délibératives et décisionnelles de la structure (Conseil d'Administration, Bureau, Commissions...).
- Garantir le fonctionnement démocratique et pluraliste de la structure.

COMMENT PARTICIPER, DONNER SON AVIS ?

- **Prendre l'adhésion** : C'est le 1er stade d'implication dans la vie de l'association. En plus d'être un soutien financier, cette adhésion est aussi une approbation de son projet associatif. Soutenue par de nombreux adhérents, elle est davantage reconnue et légitimée en tant qu'acteur de la démocratie locale (Cf. ci-dessous adhérer).
- **Devenir bénévole** dans le cadre de l'accompagnement à la scolarité (Cf. p.34), de la bibliothèque (Cf. p.33), de l'aide à l'insertion (Cf. p.34) ou lors d'un événement régulier ou exceptionnel organisé par l'association MJC Paris-Mercœur tout au long de la saison (Cf. p.33).
- **Participer à l'Assemblée Générale annuelle**. L'Assemblée générale est un temps d'échanges et de débats ouverts à tous les usagers du centre et aux adhérents. Organisée une fois par an, entre le Conseil d'Administration, la direction du centre, les adhérents et les usagers, elle permet de rendre compte et de faire le bilan de l'exercice précédent mais aussi de faire un point sur le fonctionnement du centre et les orientations de l'association.
- **Rejoindre une commission ou un groupe de travail** organisé par l'association MJC Paris-Mercœur ou en proposer.

VOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION

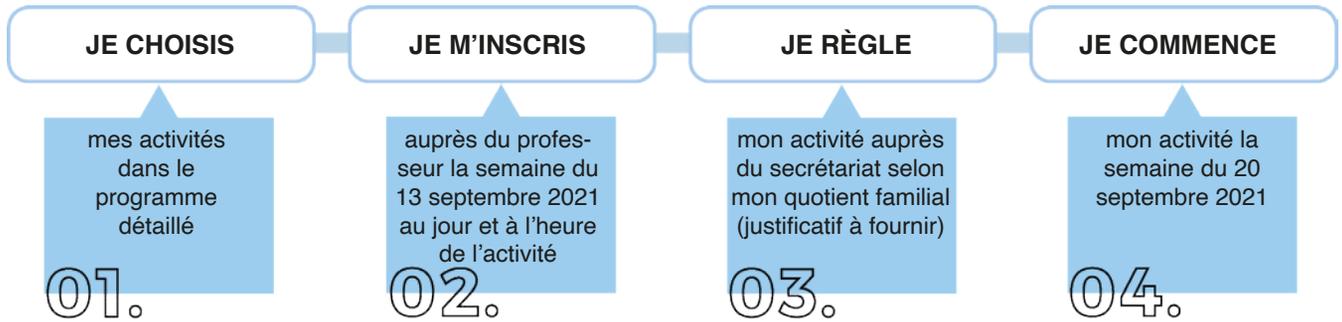
Marie France **KANDIN**, Présidente. Yves **BEN AYOUN**, Vice-Président et Trésorier.

André **KROL**, Trésorier Adjoint. Karine **GALDRAT**, Secrétaire Générale. Annick **BORISSOFF**, Secrétaire adjointe. Bernard **ROCH**, Membre fondateur.

Les administrateur.rice.s

Martine **DESLOUIS**. Annie **KREMPF**. Yacine **MAHIA**. Daniel **MOREAU**. Yves **PLOUHINEC**. Julien **SCHMITT**. Florence **TISSOT**

S'inscrire au centre Mercœur



Pour les activités sportives et de mise en forme, il est nécessaire de fournir un certificat médical à la pratique du sport pour commencer l'activité. **Le certificat médical est dorénavant valable 3 ans.**

Moyens de paiement

- Chèque
- Espèces (maximum 300 €)
- Prélèvement automatique pour paiement en 3 fois (se munir d'un RIB)
- CB
- ANCV

Justificatif à fournir pour déterminer votre QF (au choix)

- Notification de tarifs de la CAF de moins de 3 mois **ou**
- Notification de tarifs de la caisse des écoles de moins de 3 mois **ou**
- Dernier avis d'imposition disponible **ou**
- Attestation pôle emploi - RSA **ou**
- Carte étudiant

Calculer son quotient familial

Revenu fiscal de référence / 12 mois

Le nombre de parts indiqué sur la feuille d'imposition

Exemple : $24\ 000 / 12 = 2000 / 2$ (nombre de parts) = $1000 = Q\ 5$

Particularités

Autres possibilités de paiement : chèques-vacances et coupons-sports

Attention : les tickets loisirs ne sont pas un moyen de paiement.

Un justificatif du montant payé sera fourni au règlement de l'activité; charge à l'utilisateur de se faire rembourser par la CAF.

Contact paiement : secretariat@mercoeur.asso.fr

QUOTIENT FAMILIAL	TRANCHES TARIFAIRES
Inférieur ou égal à 234 €	QF1
Inférieur ou égal à 384 €	QF2
Inférieur ou égal à 548 €	QF3
Inférieur ou égal à 959 €	QF4
Inférieur ou égal à 1370 €	QF5
Inférieur ou égal à 1900 €	QF6
Inférieur ou égal à 2500 €	QF7
Inférieur ou égal à 3333 €	QF8
Inférieur ou égal à 5000 €	QF9
Supérieur à 5000 €	QF10

Tarifs



Moins de 26 ans



Plus de 26 ans

Durée hebdomadaire

	QF1		QF2		QF3		QF4		QF5	
45'	75,97 €	82,36 €	81,77 €	88,64 €	117,98 €	127,80 €	163,43 €	177,15 €	209,93 €	227,56 €
1h00	82,36 €	88,64 €	88,64 €	95,50 €	127,81 €	137,62 €	177,16 €	190,64 €	227,56 €	245,08 €
1h15	88,64 €	95,02 €	95,50 €	102,24 €	137,62 €	147,57 €	190,64 €	204,38 €	245,08 €	262,72 €
1h30	95,02 €	101,30 €	102,25 €	109,11 €	147,56 €	157,39 €	204,37 €	217,98 €	262,72 €	280,23 €
2h00	107,69 €	113,96 €	115,97 €	122,72 €	167,21 €	177,03 €	231,59 €	245,30 €	297,74 €	315,25 €
2h30	126,63 €	132,90 €	136,32 €	143,19 €	196,67 €	206,50 €	272,41 €	286,01 €	350,05 €	367,56 €
3h00	145,67 €	152,07 €	156,92 €	163,67 €	226,26 €	236,09 €	313,36 €	326,85 €	402,70 €	420,22 €

	QF6		QF7		QF8		QF9		QF10	
45'	233,36 €	252,88 €	268,28 €	290,76 €	303,29 €	328,74 €	401,44 €	434,90 €	504,03 €	546,41 €
1h00	252,89 €	272,41 €	290,76 €	313,01 €	328,74 €	354,07 €	432,67 €	466,12 €	531,91 €	573,17 €
1h15	272,41 €	291,94 €	313,01 €	335,49 €	354,08 €	379,38 €	460,55 €	494,00 €	555,33 €	595,47 €
1h30	291,94 €	311,35 €	335,49 €	357,85 €	379,38 €	404,59 €	495,11 €	527,45 €	595,47 €	634,50 €
2h00	330,76 €	350,39 €	380,22 €	402,70 €	430,04 €	455,37 €	553,10 €	585,44 €	632,27 €	669,07 €
2h30	389,09 €	408,51 €	447,20 €	469,57 €	505,78 €	530,99 €	647,89 €	680,22 €	732,63 €	769,43 €
3h00	447,55 €	466,96 €	514,41 €	536,66 €	581,75 €	606,96 €	737,10 €	769,43 €	844,15 €	880,95 €

MUSIQUE

3 personnes
1h00

	QF1		QF2		QF3		QF4		QF5	
	127,30 €	136,23 €	137,16 €	146,77 €	197,80 €	211,61 €	273,97 €	293,08 €	352,07 €	376,64 €
	QF6		QF7		QF8		QF9		QF10	
	391,29 €	418,58 €	449,77 €	481,10 €	508,61 €	544,09 €	672,92 €	719,62 €	844,90 €	904,22 €

CHORALE

Durée
hebdomadaire
2h00

	QF1		QF2		QF3		QF4		QF5	
	53,85 €	56,92 €	57,99 €	61,30 €	83,55 €	88,51 €	115,62 €	122,61 €	148,63 €	157,51 €
	QF6		QF7		QF8		QF9		QF10	
	165,20 €	174,91 €	189,92 €	201,17 €	214,78 €	227,44 €	284,36 €	301,08 €	356,84 €	378,03 €

STAGES

Tarifs
horaires

	QF1		QF2		QF3		QF4		QF5	
	2,35 €	2,96 €	2,35 €	3,08 €	2,35 €	4,14 €	2,35 €	5,56 €	2,35 €	6,75 €
	QF6		QF7		QF8		QF9		QF10	
	2,35 €	7,57 €	2,35 €	8,63 €	2,35 €	9,70 €	2,35 €	13,38 €	2,35 €	15,61 €

CONDITIONS GENERALES

Les inscriptions peuvent avoir lieu tout au long de l'année, selon les places disponibles. Seul l'animateur.rice-technicien.ne ou professeur.e est habilité.e à juger du niveau d'un.e élève et l'orienter vers un cours plus adapté, s'il existe.

Pour les mineur.e.s, un certificat médical de « non contre-indication » n'est plus obligatoire pour la pratique des activités physiques et sportives.

Cependant, à chaque début de saison, une attestation parentale et un questionnaire de santé devront être remplis par le.la représentant.e légal.e pour permettre de déceler les éventuels facteurs de risques. **En cas de réponses positive au questionnaire, un certificat médical de moins de 6 mois devra alors être fourni.**

Pour les majeur.e.s, à la 1ère inscription le certificat médical est obligatoire et sera valable 3 ans. Cependant, à chaque début de saison, un questionnaire de santé devra être rempli par le ou la pratiquant.e pour permettre de déceler les éventuels facteurs de risques.

Information suite à la fermeture due à la COVID-19

- **Avoirs et continuité des activités** : En pratique, les usager.ère.s bénéficieront donc soit d'un rattrapage du nombre de séances qui ne leur ont pas été délivrées dans la même discipline (ou dans une autre discipline qu'ils/elles souhaitent découvrir si l'effectif le permet) ; soit d'un avoir, s'ils et elles souhaitent se réinscrire pour la totalité de la saison 2021-2022 dans le même centre ou dans un centre géré au sein du même contrat par la même association gestionnaire. Cet avoir viendra en diminution du montant de l'abonnement annuel. Autorisation du transfert d'avoir entre membres d'un même foyer.

Pour le calcul de l'avoir, les séances prévues en présentiel et finalement tenues en mode dématérialisé tout en garantissant un niveau qualitatif significatif durant la saison 2020/2021 sont à considérées comme des séances incluses dans l'abonnement, ne légitimant pas de demande de compensation ou de remboursement de la part de l'utilisateur.ère.

Les usager.ère.s qui n'auront pas pu assister aux séances proposées en distanciel en raison de leur environnement informatique non adapté ou sans ou mauvaise connexion internet bénéficieront d'un avoir ou de séances de rattrapage si elles ne souhaitent pas se réinscrire.

A savoir que l'avoir constitué sur la saison 2019/2020 et non mobilisé sur la saison 2020/2021 ne pourra pas être mobilisé sur la saison 2021/2022.

Génération des avoirs en 4 étapes :

- **Étape 1** : Demande écrite pour faire valoir son droit à compensation.
- **Étape 2** : Proposition d'un avoir pour l'inscription 2021/2022 selon les modalités décrites sus-dessus.
- **Étape 3** : En cas de refus, proposition de rattrapage du nombre de séances manquées dans sa discipline ou dans une autre discipline si les effectifs le permettent
- **Étape 4** : Si aucune des deux alternatives précédentes n'a pu être mise en œuvre, le remboursement est déclenché selon la procédure habituelle.

Modalités de paiement avec avoir : L'utilisateur.ère doit avoir acquitté la totalité du tarif dû pour la saison 2020/2021. En cas d'acceptation de l'avoir, l'utilisateur.ère acquitte son inscription pour la saison 2021/2022, un tarif selon son quotient familial duquel est déduit le montant de son avoir. Si il.elle choisit le parcours découverte, l'utilisateur.ère n'acquitte aucun tarif.

Remboursement : Il sera possible dans les conditions usuelles, lorsque l'empêchement sera le fait de l'utilisateur.ère (arrêt définitif de l'activité pour motif médical, déménagement, perte d'emploi, motif professionnel) et, pour tenir compte du contexte sanitaire actuel, lorsque l'empêchement sera du fait du gestionnaire, si ce dernier n'est pas en capacité de proposer la poursuite de l'activité.

Les réinscriptions pour tous les usager.e.s s'effectueront **du lundi 30 août au vendredi 10 septembre 2021**, tous les jours de 14h00 à 19h30, le samedi fermeture à 18h00.

Les nouvelles inscriptions se dérouleront sur la semaine **du lundi 13 au samedi 18 septembre 2021**, au jour et à l'heure de l'activité souhaitée.

Pour certaines activités très demandées, un tirage au sort aura lieu.

Toute personne n'étant pas à jour de son règlement ou de son certificat médical (voir les conditions sus-indiquées) se verra refuser l'accès aux activités et sans remboursement.

Tarifs des activités

La tarification applicable au 1er septembre 2021 est établie par la délibération du Conseil de Paris des 1er et 2 juin 2021.

Les tarifs tiennent compte de l'arrêt des activités pendant les vacances scolaires. Durant celles-ci, nous proposons aux enfants, adolescents et adultes, des stages dont le tarif horaire est fixé par la Ville de Paris.

Aucun règlement « à la séance » des activités n'est autorisé. Toutefois, une inscription en cours d'année est possible, le tarif est alors calculé au prorata temporis des séances restantes à partir du 31 octobre 2021.

La participation est à régler dans sa totalité lors de l'inscription, avant le premier cours pour la saison. Il vous est possible de payer en 3 fois uniquement par prélèvement.

Pour les activités et prestations ponctuelles (stages, séjours, mises à disposition de locaux, etc.), le paiement est effectué en une seule fois.

Séance de découverte des activités

Il est proposé de participer à une séance découverte des activités. Cette séance devra être effectuée la semaine suivante de votre inscription. **Si vous ne souhaitez pas continuer l'activité, vous devez récupérer votre dossier d'inscription dans les 3 jours à compter de ce cours d'essai sinon votre inscription sera considérée comme définitive.**

Annulation et Remboursement

Uniquement en cas d'arrêt définitif ayant pour cause : motif médical, déménagement, perte d'emploi avec présentation d'un justificatif officiel dans les 15 jours qui suivent votre changement de situation tout en ayant prévenu le centre sous 48h00.

Dans la mesure où les délais sont respectés, le remboursement se décompte à partir de la date du justificatif.

- Aucun remboursement partiel (arrêt momentané de l'activité ou absence) ne sera possible.
- Les stages ne sont pas remboursés.

Traitement et frais des impayés

En cas d'impayés, les usagers ont un mois après la relance pour régulariser leur situation au centre Mercoeur. Au-delà de ce délai, l'usager recevra une lettre du Régisseur de la Ville de Paris l'invitant à régler sa dette directement à la régie de Paris. Ils sont aussi informés qu'une refacturation d'un montant forfaitaire de 20€ sera appliquée en cas d'impayé, suite à opposition de l'intéressé auprès de sa banque.

Droit à l'image

Lors de votre inscription, ou de celle d'un tiers, vous acceptez le fait, à la lecture des présentes conditions générales d'inscription que votre image ou celle du mineur (photos ou vidéos prises durant la pratique des activités hebdomadaires, stages et événements exceptionnels organisés par notre centre) soit utilisée à des fins non commerciales de communication interne ou externe de l'association MJC Paris-Mercoeur, ainsi qu'à son usage dans le domaine public par les médias dans le secteur de l'information exclusivement.

Sur simple demande écrite auprès du centre Mercoeur tout usager peut demander que son image ne soit pas utilisée.

Conditions particulières

La direction du centre décline toute responsabilité en cas de :

- Fermeture des équipements sportifs de la Ville de Paris où se déroulent les activités.
- Perte, vol ou détérioration de tout objet dans le centre ou dans les équipements sportifs de la Ville de Paris.

DANSES

Les cours de danse du centre Mercoeur occupent une part importante du projet d'activités du centre. Grâce à un enseignement de qualité et à une pédagogie basée sur un mode d'apprentissage collectif, chacun.e d'entre vous peut trouver le cours le mieux adapté à sa tranche d'âge et à son niveau.

Les cours de danse moderne et contemporaine (enfants-ados-adultes)

Inscrire la pratique de la danse dans une continuité dès le plus jeune âge nous paraît essentiel, et c'est pour cela que vous trouverez au sein de nos propositions des cours de danse intégrés à un cycle de formation.

Les cours de hip-hop (enfants-ados-adultes)

Ces cours ouverts à tous les niveaux proposent les bases de la danse debout et du hip-hop (Boogaloo, Poppin', Hype, New style, Smurf, House, Jazz rock). Au-delà des techniques, ces ateliers vous permettront de découvrir l'improvisation et de mettre en scène un nombre varié de chorégraphies et de vous produire tout au long de l'année sur différentes scènes (Olympe de Gouges, Mercoeur).

> Deux professeurs encadrent ces cours

Jean Claude Guilbert : danseur-interprète et chorégraphe, il est un pionnier de la danse hip-hop en France, son parcours est celui d'un artiste impliqué dans ce mouvement aussi bien en tant qu'intervenant pour des masterclass que, comme chorégraphe du « collectif jeu de jambes » ou interprète pour Blanca Li. Il est aussi présent à de nombreux Battle en Ile-de-France.

Anis Belhadj : artiste du label WATI B, danseur et chorégraphe pour le TN crew, compagnie qui assurait la partie danse de BLACK M pendant ses tournées, Anis est spécialiste de la danse hip-hop new style.

Nouveauté : Lundi de 20h30 à 22h00, cours de danse moderne et contemporaine adultes intermédiaires encadré par Sidonie Postel-Vinay.

Barre au sol

Cette activité se pratique à tous les niveaux, pour les personnes désireuses de prendre un temps pour elles. 1 heure de détente au sol, de conscience de sa respiration, de réveil d'un point de vue articulaire et musculaire (muscles profonds) et d'étirements dans un but d'alignement et de renforcement du corps.

Le plus : Possibilité de coupler barre au sol et danse contemporaine au tarif 3h00 (Lundi et jeudi)



DANSES

ACTIVITE	PUBLIC	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Intervenant
ENFANTS								
DANSE MODERNE ET CONTEMPORAINE	Eveil 4/6 ans				16h45 - 17h45			Marine ORPHELIN / Sidonie POSTEL-VINAY / Jiaqi WU
	Initiation 1 6/7 ans	17h00 - 18h00						
	Initiation 2 7/8 ans		17h00 - 18h00					
	8/10 ans		18h00 - 19h00					
	11/12 ans				17h45 - 19h15			
HIP-HOP NEW STYLE	Niv 1. 7/13 ans					16h45 - 17h30		Anis BELAHDJ
	Niv 2. 7/13 ans					17h30 - 18h30		
HIP-HOP OLD SCHOOL	6/8 ans			13h30 - 14h30				Jean-Claude GUILBERT
	9/12 ans			14h30 - 16h00				
ADOS								
HIP-HOP OLD SCHOOL	13 ans et plus			16h00 - 17h30				Jean-Claude GUILBERT
DANSE MODERNE ET CONTEMPORAINE	13 ans et plus	18h00 - 19h30						Sidonie POSTEL-VINAY / Jiaqi WU
ADULTES								
DANSE MODERNE ET CONTEMPORAINE	Intermédiaires	20h30 - 22h00	19h00 - 20h30					Marine ORPHELIN / Sidonie POSTEL-VINAY / Jiaqi WU
	Débutants		20h30 - 22h00					
	Avancés				20h15 - 22h15			
BARRE AU SOL	A partir de 15 ans	19h30 - 20h30			19h15 - 20h15			



ARTS DU SPECTACLE

Le centre Mercoeur propose un enseignement large dans les domaines du spectacle. Du cirque au théâtre en passant par la magie, de nombreux ateliers vous sont proposés et vous permettront de monter sur les planches en fin d'année.

Les cours de théâtre

Ils font partie des enseignements qui existent depuis 1962, date de l'ouverture de notre structure. Cette année, il vous est proposé trois cours pour adultes qui seront mis en scène dans le cadre, d'une représentation en fin d'année. Les cours enfants et ados permettront aux jeunes pousses de s'initier de manière ludique au théâtre classique et contemporain. Pour les plus assidu.e.s et confirmé.e.s d'entre vous, deux ateliers sont proposés, le premier en direction des jeunes adultes le samedi après-midi et l'atelier « *Théâtre et compagnie* » dont l'objectif est de réaliser une mise en scène originale diffusée au centre Mercoeur et dans les salles partenaires à partir du mois de mars 2022.

Les ateliers cirque

Ils sont basés sur un travail d'équilibre, de jonglerie mais aussi particularité de Mercoeur, de voltige (trapèze, cordes, tissus aériens etc.). Les ateliers des tout-petits permettront aux enfants d'évoluer dans un univers burlesque dans lequel les numéros et les histoires prennent tout leur sens.

Nouveauté

Atelier **théâtre jeunes adultes**, 1^{er} rendez-vous le samedi 18 septembre à 14h00.

Informations

Théâtre et compagnie : 1^{er} rendez-vous le vendredi 17 septembre à 19h00.



ARTS DU SPECTACLE

ACTIVITÉ	PUBLIC	Lundi	Mardi	Mercredi	Jedi	Vendredi	Samedi	Intervenant
ENFANTS								
CIRQUE	3/4 ans						10h30 - 11h30	Sandrine YOUKNOVSKI
	5/6 ans	17h00 - 18h00						Gabriel PERNIA
	6/9 ans				17h00 - 18h00		11h30 - 12h45	Sandrine YOUKNOVSKI
								13h00 - 14h30
MAGIE	à partir de 7 ans	17h00 - 18h30						Jean-Christophe POUJEC
THÉÂTRE EN ANGLAIS	8/12 ans			14h00 - 15h30				Elodie PERRIER
Baby Théâtre	3/5 ans		17h00 - 18h00					Jean-Yves BEZAULT
THÉÂTRE	8/12 ans	17h00 - 18h30						
			17h00 - 18h30					Pascale HILLION
ADOS								
CIRQUE	10/14 ans		17h00 - 18h30				14h30 - 16h30	Bruno BARC
THÉÂTRE	12/16 ans tous niveaux			17h00 - 19h00				Cécile CARBONEL
ADOS ET ADULTES								
CIRQUE	15 ans et plus		18h30 - 20h30					Bruno BARC
	Ados/adultes						16h30 - 18h30	
	Adultes	21h00 - 23h00						
Travail aérien-trapèze	Ados/adultes (à partir de 15 ans)					19h00 - 20h00		Léa PESSARD
	Adultes initiés					20h00 - 22h00		
Théâtre et compagnie	Confirmés	Le vendredi ou samedi, 1ère rencontre : vend. 17 septembre				19h00 - 22h00	10h00 - 13h00	Jean-Yves BEZAULT
THÉÂTRE	+ de 16 ans confirmés						14h00 - 16h30	Cécile CARBONEL
	Tous niveaux	19h00 - 22h00						Jean-Yves BEZAULT
			19h00 - 21h30					Pascale HILLION
				19h00 - 22h00				Cécile CARBONEL



ARTS PLASTIQUES

DÉCORATIFS ET ACTIVITÉS MANUELLES

Dessin

Cet atelier propose tous les mercredis soirs de vous perfectionner ou de vous initier aux techniques du fusain, de la mine, dans des petits et grands formats afin de mettre en valeur vos créations.

Les Petits Artistes

Apprendre à regarder, développer l'imaginaire, favoriser l'expression... Dans une ambiance agréable et ludique, l'artiste-animatrice invite les enfants à s'inspirer de sujets variés pour créer, en découvrant ou perfectionnant de multiples techniques : dessin, peinture, collage, modelage, création d'objet...

Artistes en Herbe

Cet atelier propose un espace de création ouvert à tou.te.s autour de la peinture. L'intervenante accompagne enfants et adultes pour donner à chacun.e les moyens de s'exprimer, dans une ambiance de calme et de concentration. Ici, on « n'apprend » pas à dessiner ou à peindre : on peint ! Pour soi-même et sans jugement extérieur. Chaque personne évolue à son rythme, pour son propre plaisir.

Recré'Art

Des exercices techniques et ludiques qui permettent à l'enfant de se familiariser aux différents outils, d'acquérir des techniques et de développer sa créativité.

Couture

Ces ateliers sont une approche complète du textile (matière, couleur...), les points, les ouvrages simples ou comment se faire un vêtement avec un patron.

Atelier du rêve

Une approche des arts plastiques, des techniques et de leurs outils, ainsi qu'une sensibilisation au recycl'art permettant d'éveiller et de développer la créativité de chacun.e.

Atelier arts céramiques

De la technique du modelage à celle de l'émaillage, vous trouverez dans cet atelier le loisir de confectionner vos propres objets en argile cuite (petites sculptures, vaisselles, bijoux), tout en expérimentant différents styles. De la décoration minimale scandinave au cabinet de curiosités fantasmagiques, Emmanuelle vous accompagnera dans vos projets de création et saura aiguïser votre savoir-faire.



ARTS PLASTIQUES

ACTIVITÉ	PUBLIC	Lundi	Mardi	Mercredi	Jedi	Vendredi	Samedi	Intervenant	
ENFANTS									
RECRE'ART	4/6 ans						9h30 - 11h00	Emmanuelle HIRON	
ATELIER DU RÊVE	6/9 ans						11h00 - 12h30		
Les Petits Artistes	6/8 ans			14h00 - 16h00				Nadja COHEN	
Artistes en Herbe	9/12 ans			16h30 - 18h30					
MODELAGE	7/13 ans	17h00 - 18h15	17h00 - 18h15	14h30 - 15h45				Géraldine LE MOAL	
	A partir de 10 ans			15h45 - 17h00					
ADOS									
Arts céramiques	à partir de 13 ans				18h00 - 20h00			Emmanuelle HIRON	
MODELAGE	16 ans et +	19h30 - 21h00						Géraldine LE MOAL	
ADULTES									
COUTURE	Tous niveaux				18h30 - 20h30		10h30 - 12h30	Geneviève BIRON	
PEINTURE						14h00 - 17h00			Gaël PHILIBERT
						19h00 - 21h30			
DESSIN					19h00 - 21h00				Emmanuelle HIRON
Arts céramiques					20h00 - 22h00	18h30 - 20h30			
MODELAGE		15h45 - 18h15	19h30 - 22h00						Géraldine LE MOAL
		19h30 - 22h00							
RELIURE		14h30 - 17h30							Marie DAUTET
	17h30 - 20h30								



MUSIQUE & JEUX DE L'ESPRIT

Pour les cours de musique, le centre Mercœur privilégie une méthode d'approche par le jeu, pour laquelle l'écoute, le rythme et la respiration sont essentiels.

Cet enseignement spécifique basé sur l'apprentissage collectif accompagne chaque élève dans sa formation.

Les représentations publiques seront le point d'orgue de ces ateliers et dès le mois de janvier, ils se produiront sur différentes scènes de l'arrondissement.

Cours de guitare et de piano

Dans la continuité des ateliers de formation musicale, des cours semi-collectifs d'initiation aux instruments à partir de 8 ans.

L'atelier vocal et la chorale

Ils permettent la découverte du chant à travers des œuvres variées des répertoires classiques au jazz en passant par les chansons et musiques du Monde. Apprendre à placer sa voix, à gérer la respiration et le travail du corps dans le chant. Ou comment interpréter une chanson et découvrir son propre style en solo et à l'unisson.

La formation musicale

Cet atelier est ludique et permet une première expérience musicale. Le travail rythmique, d'écoute et de la voix y sera prioritaire.

Cours de chant

Ces deux ateliers sont semi-collectif (3 personnes), ils vous permettront de travailler votre voix en solo et en groupe à la fois sur bande son ou encore accompagné au piano.

Echecs

Cette année encore, nous vous proposons un cours d'échecs, débutants et avancés. Sur un principe ludique et adapté aux tranches d'âge, l'atelier permettra à chacun.e de trouver sa place sur l'échiquier.



MUSIQUE



ACTIVITE	PUBLIC	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Intervenant
ENFANTS								
EVEIL AU MONDE SONORE	3/5 ans						9h00 - 10h00	En cours de recrutement
GUITARE	8/15 ans	Cours collectifs à 3 personnes		13h00 - 14h00				Lionel SANNA
				14h00 - 15h00				
				15h00 - 16h00				
				16h00 - 17h00				
PIANO	8/15 ans	Cours collectif à 3 personnes			16h45 - 17h45			BONA SONG
					17h45 - 18h45			
					18h45 - 19h45			
ADOS / ADULTES								
CHANT	9/12 ans	Cours collectifs à 3 personnes			17h00 - 18h00			Elisabeth SALAUN
	Ados/adultes				18h00 - 19h00			
TECHNIQUES VOCALES	Tous niveaux à partir de 15 ans				19h00 - 20h30			En cours de recrutement
CHORALE	Tous niveaux				20h30 - 22h30			



JEUX

ACTIVITÉ	PUBLIC	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Intervenant
ENFANTS / ADOS								
ECHecs	6/14 ans tous niveaux					17h30 - 19h00		Westley ARMENOULT

ACTIVITÉS TECHNIQUES ET SCIENTIFIQUES

Photo numérique

Débutant.e.s : Ce cours est orienté sur une initiation à la photographie. Initiation aux bases de la prise de vue afin de faire des photos plus recherchées avec différents effets. Découverte également de votre boîtier numérique et des options qu'il offre. Ce cours convient aux débutant.e.s, adultes et ados à partir de 14 ans. **8 participant.e.s maximum.**

Confirmé.e.s : Ce cours s'adresse aux élèves pratiquant déjà la photographie et étant familier.ère.s avec les techniques de prise de vue et de cadrage (vitesse, ouverture, sensibilité). Ce cours s'orientera principalement sur la création.

Cuisine pour adultes

2 jeudis par mois de 19h00 à 21h30 (2h30)

«Cuisines végétariennes du monde pour nourrir son quotidien»

La variété des ingrédients biologiques nous permettra de réaliser des recettes salées et sucrées originales, de réinterpréter des plats traditionnels ou encore d'improviser une assiette rapide.

Atelier les petits gourmands de 6 à 12 ans

Le samedi de 10h00 à 12h30 (2h30)

Exercer son goût, découvrir des saveurs nouvelles et susciter la curiosité par la découverte d'ingrédients biologiques savoureux ; apprendre à réaliser des recettes simples avec des produits frais de saison, faire son pain, ses biscuits...; se laisser guider par sa créativité et se régaler en s'amusant !

Vjing

Le VJing vient de Video-Jockey, le mixeur d'images projetées. Cet art, entre le montage vidéo en direct et la sculpture de lumière, est aussi appelé performance audiovisuelle ou live cinema.

Le VJ crée des visuels comme le DJ crée de la musique.

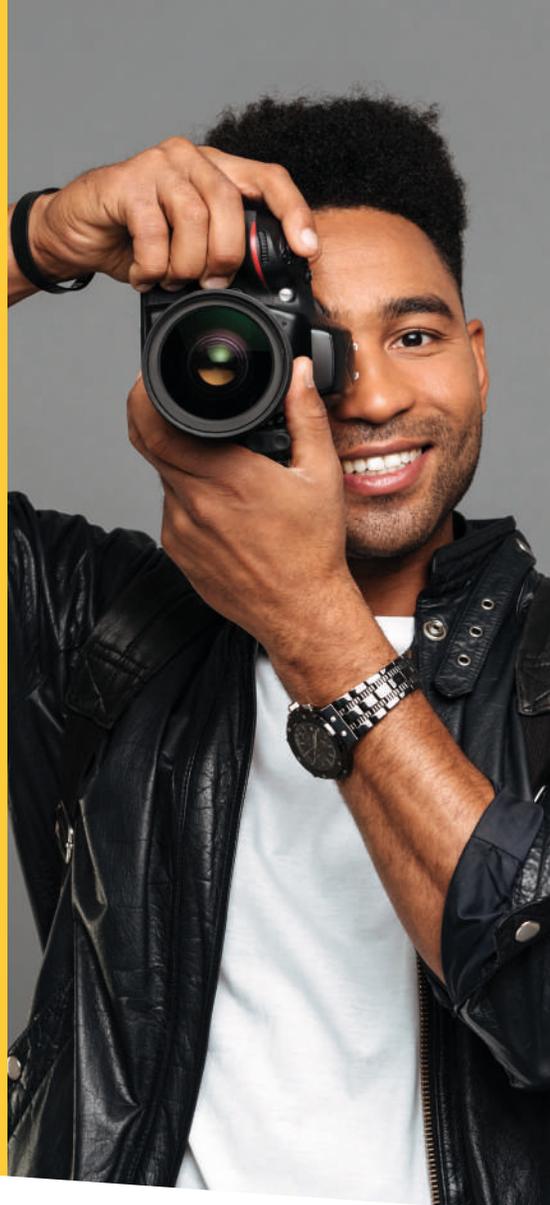
Œnologie

Tarif stages + participation (Cf. p. 27)

1er, 2ème ou 3ème mercredi du mois de 19h30 à 21h30 (2h00), selon votre niveau (cf. tableau)

Venez apprendre à déguster et apprécier le «relief» du vin. Venez développer votre sens olfactif, vous promener dans les vignobles, mieux connaître les cépages, et surtout, accorder vins et saveurs des terroirs.

Attention : il existe deux niveaux. Il faut avoir suivi le niveau 1 pour s'inscrire au niveau 2.



ACTIVITE	PUBLIC	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Intervenant
ENFANTS & ADULTES								
ATELIER CUISINE	6/12 ans						10h00 - 12h30	Tania ZAOUI
ADOS & ADULTES								
PHOTOGRAPHIE NUMERIQUE	Ados/adultes débutants		18h30 - 20h00					Virginie MERLE
	Ados/adultes confirmés		20h00 - 21h30					
ATELIER VJING	Ados et adultes	19h00 - 21h00						Les réseaux de la création
CUISINE	Ados et adultes	Formule 16 séances / 1 semaine sur 2			19h00 - 21h30			Anna SCHEID
STAGES								
CUISINE	Ados et adultes	Formule stage 8 séances de 3h00, 1 ^{er} cours le 25 septembre				14h00 - 17h00		Anna SCHEID
ŒNOLOGIE	Adultes Niv 1 stage 1	Formule stage 9 séances de 2h00, 1 ^{er} mercredi du mois	19h30 - 21h30	1 ^{er} cours le mercredi 6 Octobre			Abigaelle ALLAIN	
	Adultes Niv 1 stage 2	Formule stage 9 séances de 2h00, 2 ^{ème} mercredi du mois	19h30 - 21h30	1 ^{er} cours le mercredi 13 Octobre				
	Adultes Niv 2	Formule stage 9 séances de 2h00, 3 ^{ème} mercredi du mois	19h30 - 21h30	1 ^{er} cours le mercredi 20 Octobre				
MULTIMEDIA	Création de site web (wordpress session 1)	Formule stage 8 séances de 1h30, du 7/10 au 16/12			19h00 - 20h30		Igor ROGER	
	Photoshop	Formule stage 8 séances de 1h30, du 6/01 au 10/03						
	Création de site web (wordpress session 2)	Formule stage 8 séances de 1h30 du 31/03 au 09/06						
INITIATION								
INFORMATIQUE	Initiation et perfectionnement	Formule 10 séances d'1h30 du 30/09 au 06/01 (cf. page 29)			14h00 - 15h30			Igor ROGER



ACTIVITÉS LANGUES

Ateliers pour adultes, pour enfants, c'est au travers des cours de langue que vous pourrez vous initier ou vous perfectionner à l'italien, l'anglais, l'espagnol ou encore à la langue des signes française.

Nos ateliers reposent sur une pédagogie active qui englobe la théorie avec différents supports (manuel, CD, films, journaux), et la pratique dont l'objectif premier est la conversation.

Anglais

Pour les enfants, **les cours d'éveil à l'anglais** porteront sur un apprentissage ludique (jeux, comptines, flash card). En complément des cours de langue, nous proposons des ateliers en langue anglaise comme l'anglais par le théâtre.

Atelier d'écriture

Vous savez écrire, c'est-à-dire assembler des lettres pour faire des mots, associer des mots pour faire des phrases, assortir des phrases pour faire des paragraphes... Il en va de l'écriture comme de tout ce qui concerne le corps : il faut l'exercer.

L'atelier hebdomadaire vous donne cette possibilité : à partir de mots, de textes, de livres, de jeux, d'images, de lieux, de vous, vous écrivez.

Les mots sont une énergie renouvelable, sans fin.

Espagnol

L'espagnol et la culture ibérique seront à l'honneur au sein de cet atelier collectifs. Débuter, entretenir ou se perfectionner au langage courant.

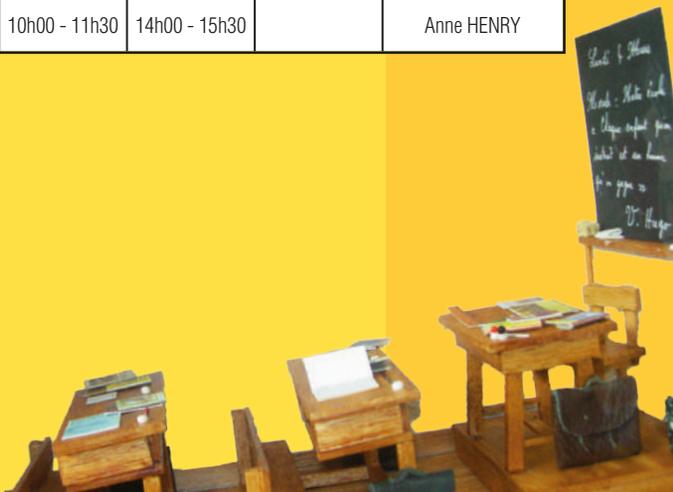
Langage des signes

La Langue des Signes Française (LSF) est une langue visuelle et gestuelle et s'exprime uniquement avec des mouvements du corps et des expressions du visage. Les cours s'adressent à tou.te.s, entendant.e.s et malentendant.e.s

Entrez dans le monde de l'autre !



ACTIVITÉS	PUBLIC	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Intervenant
ENFANTS								
ANGLAIS	9/13 ans		18h00 - 19h00					Freddy VAHOS
INITIATION À L'ANGLAIS	5/6 ans						10h00 - 11h00	Elodie PERRIER
	7/8 ans						11h00 - 12h00	
ADOS ET ADULTES								
LANGUE DES SIGNES	Débutants				20h00 - 21h30			Gaël PRIGENT
ADULTES								
ANGLAIS	Intermédiaires		19h00 - 20h30					Freddy VAHOS
	Confirmés/conversation		20h30 - 22h00					
ESPAGNOL	Faux débutants			18h30 - 20h00				Jorge MORON
ITALIEN	Faux débutants/intermédiaires	19h00 - 20h30						Chiara RUFFINENGO
	Confirmés	20h30 - 22h00						
ATELIER D'ÉCRITURE	Adultes	18h00 - 19h30						Marc VERHAVERBEKE
		19h30 - 21h00						
FRAÇAIS	ASL		14h00 - 15h30		10h00 - 11h30	14h00 - 15h30		Anne HENRY



MISE EN FORME

Entretenir son corps, trouver son équilibre psychique et physique, ou encore le rythme de sa respiration; la relation au corps prend tout son sens dans l'accompagnement de notre vie au quotidien.

Cette année, un ensemble d'activités enrichies, Yoga, Tai-chi-chuan, Gym, Qi-Gong, Pilates et Sophrologie permettra à chacun.e de trouver le cours adapté à ses aptitudes physiques et sportives.

Pilates

La méthode Pilates propose une série d'exercices sollicitant les muscles profonds qui interviennent dans l'équilibre du corps et le maintien de la colonne vertébrale. Atelier pour tou.te.s, il sera aussi le complément nécessaire à tou.te.s les sportif.ive.s.

Yoga/Tai-chi-chuan/Qi-Gong

Un accès à l'autogestion de son patrimoine physique et psychique favorisant la circulation des énergies. Trois disciplines, trois méthodes mais une seule énergie celle du corps et de l'esprit.

Gym d'entretien

La gym d'entretien est un travail régulier du corps qui renforce le tonus musculaire, le cœur, mais aussi qui maintient les articulations en mouvement. La gym d'entretien s'exprime cette année par différents ateliers complémentaires (gym dynamique, entretien, gym douce, renforcement musculaire, abdos-cuisses-fessiers). Il vous est conseillé de rencontrer les professeur.e.s afin de déterminer le cours qui vous est le plus approprié.

Gym Parents/enfants

Cet atelier de la petite enfance propose une activité conjointe parents et enfants toutes les semaines; psychomotricité, découverte de son corps dans l'espace, mise en confiance, jeux au sol.

Sophrologie

Avec la sophrologie, vous apprendrez à évacuer vos tensions, à installer le calme, à prendre du recul, à activer et renforcer votre capacité à être plus serein.e au quotidien.



MISE EN FORME

ACTIVITE	PUBLIC	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Intervenant
PETITE ENFANCE								
GYM Parents/Enfants	18 mois/3 ans			10h00 - 11h00				Christine MAGRO
ENFANTS								
GYMNASTIQUE D'ÉVEIL	3/4 ans						9h00 - 9h45	Christine MAGRO
	5/6 ans						9h45 - 10h30	
ADULTES								
GYMNASTIQUE	Gym coaching		13h00 - 14h00		12h30 - 13h30			Martine ALFANDARI
	Renf. Musc. + Stretching			17h30 - 19h00		18h30 - 19h30		
	Renforcement musculaire			19h00 - 20h30				
	Gym Dynamique	14h00 - 15h00						Christine MAGRO
PILATES	Tous niveaux			9h15 - 10h15 *initiés		14h00 - 15h00		Thomas HILLYARD
				10h15 - 11h15				
				12h00 - 13h00				
					15h15 - 16h15			
TAI-CHI CHUAN	Adultes				14h00 - 15h00		Thomas HILLYARD	
QI GONG	Adultes		14h00 - 15h00					
YOGA	Adultes				15h15 - 16h45		9h00 - 10h30	Raymond BESSE
							10h30 - 12h00	
SOPHROLOGIE	Adultes	15h00 - 16h30						Delphine LAMOUR PILCHER
STAGES								
MASSAGE TRADITIONNEL CHINOIS	Stage 1/ Adultes	4 séances - les samedis 20, 27 novembre et le 4 et 11 décembre 2021 (12h00 au total)					14h00 - 17h00	Anne-Marie TERRANOVA
	Stage 2/ Adultes	4 séances - les samedis 8,15,22 et 29 janvier 2022 (12h00 au total)						



ACTIVITÉS SPORTIVES

Les activités sportives et tout particulièrement les arts martiaux ou les sports de combat font partie de l'histoire du centre Mercœur.

Nous proposons dès le plus jeune âge un enseignement au Judo et au Karaté au sein du Dojo, salle équipée à cet effet. L'encadrement de nos professeur.e.s diplômé.e.s permettra à chacun.e de trouver un apprentissage adapté à son niveau et à sa tranche d'âge.

Natation

(Piscine la cour des Lions, 11 rue Alphonse Baudin, 75011)

Deux cours sont proposés sur la base d'un niveau intermédiaire (savoir nager la brasse). Une répartition entre intermédiaires et confirmé.e.s aura lieu après le premier cours.

Inscriptions et informations : **lundi 13 septembre 2021 à 19h30 au centre Mercœur.**

Jiu-Jitsu Brésilien

Le JJB prend son essence en 1920 avec Mitsuyo Maeda au Brésil. Popularisé par la famille Gracie, il développe l'art du combat au sol, avec des clés articulaires et des étranglements. Il se pratique en Gi (kimono).

Débutant.e.s et initié.e.s pourront expérimenter cet atelier. Professeur : Akio LONG, Champion de France (www.rnkparis.com)

Judo

Le club de Judo Mercœur / Paris 11 propose un enseignement du Judo et un suivi dès le plus jeune âge. Pour les plus initié.e.s, nous proposons cette année des rencontres avec des clubs partenaires et des temps de compétition.

A partir du baby judo, obligation de licence et assurance. Coût : 40 € à l'ordre de l'association MJC Paris-Mercœur (pour la FFJDA).

Dahara / Kungfu

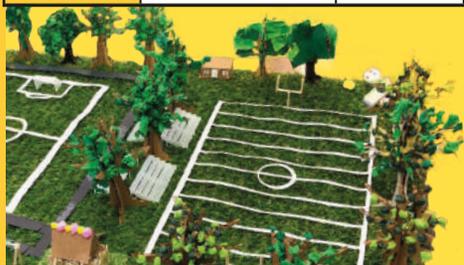
Art martial chinois basé sur le mouvement souple et dynamique. Nous aborderons dans ce cours les techniques de boxe chinoise (pieds/poings) et les techniques de lutte (amenée au sol, contrôle articulaire). La préparation musculaire et articulaire est une base qui permet de développer les tao (chorégraphie du mouvement) et l'art du combat souple.

Informations

Pour toutes les activités sportives le certificat médical est nécessaire et obligatoire avec une mention particulière pour le judo et le karaté: « **Apte à la pratique du et en compétition** » ; pour le Jiu-Jitsu Brésilien « ne comporte pas de contre-indication à la pratique du Jiu-Jitsu Brésilien »



ACTIVITE	PUBLIC	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Intervenant
ENFANTS								
KARATÉ	8/12 ans				18h00 - 19h15			Pierre-Yves AUJOULAT
	11/17 ans	18h00 - 19h00						
JUDO	Baby judo (2017)			13h30 - 14h15				Akio LONG
	Initiation judo (2016)			14h15 - 15h00				
	Pré-poussins dbts (2014-2015)			15h00 - 16h00				
	Pré-poussins conf (2014-2015)			16h00 - 17h00				
	Poussins (2012-2013)			17h00 - 18h00				
	Benjamins - minimes (2008-2011)			18h00 - 19h15				
	PréPoussins à benjamins (2011-2015)					16h45 - 17h45		
Benjamins confirmés à cadets (2004-2011)					17h45 - 19h00			
ADOS ET ADULTES								
JUDO	À partir de cadets - adultes			19h15 - 20h45				Akio LONG
JIU JITSU BRÉSILIEN	Tous niveaux			20h45 - 22h15				
KARATE	13 ans et +				19h15 - 20h30			Pierre-Yves AUJOULAT
KARATE TECHNIQUE SHOTOKAI	Adultes tous niveaux	19h00 - 21h00						Christian BERT
Dahara /Kung Fu	Tous niveaux		20h30 - 22h00					Nathalie CROCETTI
	Tous niveaux «combats souples»			20h30 - 22h00				
NATATION	Adultes intermédiaires	19h30 - 21h00						Nadine de RANGOT/ Fabrice NEVEUX



STAGES



Les stages annuels font partie du complément proposé par le centre Paris Anim' Mercoeur aux activités hebdomadaires. Stages d'initiation, de découverte, de perfectionnement, nous vous proposons des formules toute l'année hors des vacances scolaires pour les adultes et pendant les vacances pour les enfants et les adolescent.e.s.

Cuisine

Animés par Anna SCHEID

Stages cuisine ados-adultes (à partir de 12 ans)

4 sessions de 8 séances le samedi de 14h00 à 17h00 (24 heures au total par session)

« Cuisiner des produits de saison »

Réaliser des recettes végétariennes inspirées des cuisines du monde, pour vous familiariser avec la variété des ingrédients biologiques en apprenant des techniques de cuisine, pâtisserie et boulangerie.

Session 1 : du 25 septembre au 27 novembre 2021

Session 2 : du 4 décembre 2020 au 5 février 2022

Session 3 : du 12 février au 16 avril 2022

Session 4 : du 23 avril au 25 Juin 2022

Massage traditionnel chinois « Anmo »

Animés par Anne-Marie Terranova

Stage 1 : Les samedis 20, 27 novembre 04 et 11 décembre 2021 de 14h00 à 17h00 (12h00 au total).

Stage 2 : Les samedis 8, 15, 22 et 29 janvier 2022 de 14h00 à 17h00 (12h00 au total).

Littéralement le terme « Anmo » signifie «presser-frotter». Ce sont deux des techniques employées pour harmoniser la circulation de l'énergie et permettre à l'organisme de retrouver son équilibre et sa vitalité.

Le massage chinois, vieux de plusieurs millénaires, est basé sur les méridiens et les points d'acupuncture. C'est une pratique très répandue en Chine, qui favorise une sensation de bien-être, qui aide à relaxer le corps et à évacuer le stress. Selon la tradition chinoise, il se pratique à travers les vêtements. Chaque atelier porte sur une région particulière du corps.

Oenologie

Animés par Abigaëlle

9 séances de 2 heures les mercredis de 19h30 à 21h30 (18 heures au total)

Du mois d'octobre 2021 au mois de juin 2022

Rencontre d'informations le mercredi 15 septembre à 19h30.

Venez apprendre à déguster et apprécier le «relief» du vin. Venez développer votre sens olfactif, vous promener dans les vignobles, mieux connaître les cépages, et surtout, accorder vins et saveurs des terroirs.

Niveau 1

Tarif stages + 65 euros de participation

Stage 1 : les mercredis 06/10, 10/11, 01/12, 05/01, 02/02, 09/03, 06/04, 11/05, 08/06

Stage 2 : les mercredis 13/10, 17/11, 08/12, 12/01, 09/02, 16/03, 13/04, 18/05, 15/06

Niveau 2

Tarif stages + 80 euros de participation

Stage 1 : les mercredis 20/10, 24/11, 15/12, 19/01, 16/02, 23/02, 20/04, 25/05, 22/06

Méditation de pleine conscience

Stage associatif

Animés par Delphine LAMOUR PILCHER

Stage : Initiation débutant.e.s - Les mercredis d'octobre à janvier de 19h00 à 21h00 - 8 séances (16 heures au total)

Les 13 et 27 octobre 2021, 10 et 24 novembre 2021, 5 et 19 janvier 2022, 2 et 16 février 2022.

Tarif : 210€

Travailler, amplifier et prendre conscience de sa présence corporelle au travers de l'étude de la désarticulation. Maîtrise du mouvement, étude du poids, du déséquilibre dans l'équilibre, du point fixe, des actions ou comment personnaliser le corps par une pensée ou une émotion seront les grands axes de ce stage.

Nous joindrons à ce travail l'exploration de l'imaginaire par des improvisations et une recherche personnelle qui s'éloignent des conventions.

Informatique

Animés par Igor ROGER - pointcyb@mercoeur.asso.fr

Créer son site avec Wordpress

Formule stage de 8 séances de 1h30 (12 heures au total)

Du 7 octobre au 16 décembre 2021

Les jeudis 7, 14, 21 octobre, 18 et 25 novembre, 2, 9 et 16 décembre 2021 de 19h00 à 20h30.

Débuter avec Photoshop

Formule stage 8 séances de 1h30 (12 heures au total)

Du du 6 janvier au 10 mars 2022

Les jeudis 6, 13, 20 et 27 janvier, 3 et 10 et 17 février, et 10 mars 2022 de 19h00 à 20h30.

Wordpress session 2

Formule stage 6 séances de 1h30 (9 heures au total)

Du 31 mars au 9 juin 2022

Les jeudis 31 mars, 7, 14 et 21 avril, 12 et 19 mai, 2 et 9 juin 2022 de 19h00 à 20h30.



LE CENTRE SOCIAL MERCOEUR

Le centre social Mercœur est un espace de vie, de rencontres et d'échanges qui participe au développement de la vie sociale et locale à travers un panel de services et d'activités socioculturelles

L'écrivain public, gratuit sur rendez-vous

Pour vos démarches personnelles, courriers administratifs, accès aux droits, aide juridictionnelle, l'écrivain public se tient à votre disposition afin de faciliter vos demandes écrites.

Permanences : Pointcyb RDC

Les jeudis de 10h00 à 12h00, toutes démarches (Pascale) sauf CV et dossiers de retraite

Contact : Caroline BREGEOT-JACQUEY

refamille@mercoeur.asso.fr

Accompagnement à la scolarité

L'accompagnement à la scolarité du Centre Mercœur accueille du lundi au vendredi, les élèves du CP à la terminale du quartier Roquette ou scolarisé.e.s dans les établissements scolaires du quartier (Godefroy Cavaignac, Parmentier, Saint Maur-Servan, collège Alain Fournier).

Comme le prévoit la charte nationale de l'accompagnement à la scolarité, cet accompagnement se présente comme l'ensemble des actions visant à offrir, aux côtés de l'école, l'appui et les ressources dont l'enfant a besoin pour réussir sa scolarité, appui qu'il ne trouve pas toujours dans son environnement familial ou social.

Cet accompagnement est organisé tout au long de l'année scolaire et s'articule autour de :

- L'aide aux devoirs et aux leçons en ateliers collectifs (réalisation des devoirs demandés par les enseignants.e.s, recherches documentaires...).
- Aide méthodologique et collective (approfondissement, lecture, suivi).
- Sorties culturelles en lien avec le programme.
- Ateliers culturels et pédagogiques.

Les sorties et les ateliers se veulent un complément à l'accompagnement individuel et permettent aux élèves de faciliter leur apprentissage.

L'accès à notre bibliothèque associative facilitera également ces accompagnements.

Calendrier et modalités

- Formulaire d'inscription à retirer à **partir du mardi 31 août 2021**
 - Retour d'inscription à **partir du lundi 20 septembre** dans le cadre d'un entretien entre enfants, parents et accompagnant.e.s.
 - Ateliers du vendredi 1er octobre 2021 au 10 juin 2022.
- Documents à apporter obligatoirement pour l'inscription : formulaire complété, dernier bulletin scolaire et l'emploi du temps scolaire de l'élève.*

Les ateliers sociolinguistiques (Anne HENRY)

Participation 12€ pour l'année

Mardi et vendredi de 14h00 à 15h30 et le jeudi de 10h00 à 11h30

Cours de français pour toute personne qui souhaite apprendre le français et devenir autonome dans les situations courantes de sa vie quotidienne, tant à l'oral qu'à l'écrit. Ces trois ateliers sont encadrés par une professionnelle.

FLE (français langue étrangère) : apprendre à s'exprimer en français au quotidien.

Cours pour public non francophone.

Les espaces d'échanges, de convivialité et d'activités

Espace Adultes

- Des ateliers cuisine
- Des ateliers Seniors
- Un jardin partagé à développer
- Un café des parents (Paroles de parents)

Espace Famille

- Des activités parents et enfants à découvrir pendant les vacances scolaires
- Des sorties en famille
- Un atelier conte
- Un ciné famille à chaque vacance scolaire

Droit d'accès et médiation numérique

Accompagner les populations les plus éloignées du numérique en leur facilitant l'accès aux outils informatiques et aux démarches en ligne.

Les accès demandeurs d'emploi

Participation : adhésion

Les lundis de 14h30 à 16h30, des accès guidés sont proposés (hors vacances scolaires).

Le Cyber Espace met à votre disposition 6 postes informatiques en accès libre, pour consulter les offres d'emploi, postuler en ligne, mettre à jour ou rédiger son CV et lettres de motivation (hors vacances scolaires).

Espace de Coworking, accès libre et démarches en ligne

Participation : adhésion

Les vendredis de 14h30 à 16h30, le Cyber Espace met à votre disposition 6 postes informatiques en accès libre, pour travailler, échanger, consulter, réaliser vos démarches administratives sur internet : impôts, Caf, etc.

Publics mélangés et autonomes.
(hors vacances scolaires).

Apprendre en se testant avec Pix, quel que soit votre niveau

Participation : adhésion + 10€

Ces sessions s'adressent à tout.e.s les francophones: collégien.ne.s à partir de la 5e, lycéen.ne.s, étudiant.e.s mais aussi à n'importe quel.le professionnel.le ou sénior.

Session 1, le jeudi de 14h00 à 15h30 : du 30 septembre au 6 janvier 2022 (formule de 10 séances de 1h30).

Les jeudis 30 septembre, 7, 14 et 21 octobre, 18 et 25 novembre, 2, 9 et 16 décembre 2021, et 6 janvier 2022

Session 2, le jeudi de 14h00 à 15h30 : du 3 février au 21 avril 2022 (formule de 10 séances de 1h30).

Les jeudis 3, 10 et 17 février, 10, 17, 24 et 31 mars, 7, 14 et 21 avril 2022.



LE SECTEUR JEUNESSE

Contact : Nadir TAZEROUT

jeunesse@mercoeur.asso.fr

Kassi DEGRI

animation.jeunesse@mercoeur.asso.fr

Le secteur jeunesse est un lieu d'accueil, de rencontres pour les jeunes de 11 à 25 ans. L'équipe d'animation propose des activités sportives, de loisirs et de découverte, de l'accompagnement individuel et ou collectif, des séjours et des programmes d'animation avec la participation des usager.e.s sur chaque période de vacances scolaires. L'ensemble des propositions est mis en place en fonction des âges, des envies et des besoins des jeunes.

L'un de nos principaux objectifs est de favoriser l'implication citoyenne de chacun.e.s et de les accompagner dans la réalisation de leurs projets. Pour ce faire, l'équipe d'animation met en place des temps et des lieux d'échanges dans lesquels, au fil des discussions, les projets et les activités prennent forme et se mettent en place en concertation avec l'équipe d'animation et le conseil d'administration de l'association MJC Paris-Mercœur.

Les rendez-vous de la rentrée

Afin d'élaborer des contenus de la programmation jeunesse 2021 / 2022, nous proposons deux rendez-vous :

Le goûter des 12 / 15 ans

Mercredi 29 septembre 2021 de 17h00 à 19h00

Le repas des 16 / 18 ans

Vendredi 8 octobre 2021 de 18h30 à 20h30

Renseignements et inscriptions auprès de l'équipe d'animation jeunesse

Accompagnement « projet jeunesse »

Coup de pouce au projet individuel ou collectif

Public : 11 - 25 ans

Vous avez des projets plein la tête, nous pouvons vous accompagner pour les réaliser. Qu'ils soient artistiques, sportifs, culturels ou de loisirs vos idées nous intéressent. Venez nous rencontrer afin que nous donnions vie à vos envies.

Les séjours et week-end jeunesse

Public : 11 - 17 ans

Si tu ressens le besoin de prendre l'air, de découvrir de nouveaux horizons, de sortir de la routine quotidienne et de partir avec tes ami.e.s, les séjours sont faits pour toi ! Le principe est simple : former un groupe (maximum 7 personnes) et participer aux réunions permettant la concrétisation du séjour ou week-end.

Actions d'autofinancement

L'association MJC Paris-Mercœur propose aux jeunes désireux.euses d'organiser des sorties et événements, de les accompagner pour autofinancer leurs actions. Pour plus de renseignements se rapprocher du secteur jeunesse..



Jours et horaires d'ouverture du secteur jeunesse



Hors vacances scolaires : Mardi, jeudi et vendredi de 16h00 à 20h00 ou sur rendez-vous

Lundi, mercredi et samedi de 14h00 à 18h00

Période de vacances scolaires : Lundi et mercredi de 10h00 à 13h00 : inscriptions, et de 14h00 à 18h00 : activités

Mardi, jeudi et vendredi de 14h00 à 18h00 : activités

Le contenu du programme des périodes de vacances scolaires sera disponible 15 jours avant le début de chaque vacance, sur place ou sur le site.

L'Information jeunesse est un enjeu essentiel pour les jeunes mais complexe! Essentiel, parce que le quotidien des jeunes est le premier affecté par les changements d'une société : insertion, orientation mobilité, ... Complexe, parce que l'information ne cesse de se démultiplier, en nombre, en support. Une structure information jeunesse ne remplace aucune autre structure : elle centralise, relaie tout ce qu'il faut savoir sur la Ville de Paris.



LE S.I.J

Contact : Noël MOREL
sij@mercoeur.asso.fr

Cet espace « Ressource » unique, repère les autres acteurs et essaye de participer ou d'impulser une dynamique de territoire. C'est le premier échelon d'une politique jeunesse. C'est donc une offre de service, au-delà d'un simple prestataire d'info.

Le S.I.J .Mercoeur, c'est aussi un volant de médiation culturelle avec culture du Cœur, le livre service, les sorties...

L'IJ s'adresse à tous les publics : les jeunes 15/25 ans en étant le cœur de cible, mais également les parents, les professionnels avec une approche globale des parcours, une réponse à des demandes de toute nature.

Un fonds documentaire

Fiches CIDJ

Info métiers

L'accès à la bureautique



Des accueils pour

L'aide à la rédaction des C.V / L.M

L'aide à la recherche pour le BAFA et inscription au BAFA citoyen

La mise en place d'un stage Baby-sitting en février

La recherche de jobs saisonniers / étudiant.e.s

La santé et moi

La santé / sexualité : préservatifs gratuits, brochures d'informations

Atelier en janvier sur la démotivation / décrochage scolaire / absentéisme

Atelier « les premières fois » (sorties, sexualité, consommations) groupe de parole parents avec l'École des parents et atelier jeunes avec la clinique des Bleuets

Des relais

Les inscriptions aux grandes journées du Secours Populaire Français

Le Club TELI : Propositions d'emplois à l'étranger

Le relais d'information de l'AFPA - DAE - PÔLE EMPLOI

Un accès à la culture par

Culture du cœur : des billets gratuits pour tous (QF 1 à 5)

Des sorties pour les familles dans le cadre des relais sociaux (QF 1 à 6)

Le « Livres Service » : un espace au 1er étage

Les informations sorties : au 1er étage

Le « Jeu de piste » : au mois de mai, chaque année pour toutes et tous

La mise à disposition de 12 jeux adaptés aux non-voyant.e.s (vous pourrez jouer avec eux et développer ainsi votre sens tactile)

Relais de dispositifs de la Ville de Paris

Quartiers Libres

Paris Jeunes Vacances

Pass Jeunes

BAFA citoyen

Kiosques Jeunes

Un lien avec le monde de l'école

Ateliers entrée en 6ème

Entretien individuel, pour l'orientation avec l'École des parents (les mercredis)

Utilisation d'outils et jeux sur l'orientation

L'aide à la recherche de stages avec la mise en place d'ateliers le 1er samedi des vacances

Les travaux scolaires et accès libre (recherche scolaire)

Rédigez les rapports de stages sur deux jours pendant les petites vacances

Stands d'informations dans les lycées

Accueil de stagiaires, en CIP et sur projet

Accompagnement des jeunes exclu.e.s de la 3ème au lycée

Des stands hors les murs

Participation :

Aux Forums des associations, des sports, de l'emploi, des loisirs

Aux cérémonies de la citoyenneté, de l'accueil des nouv.elles.eaux habitant.e.s avec la Mairie du 11ème, et à la journée des solidarités, aux vides greniers associatifs

Et co-organisation de soirées thématiques et d'informations avec les foyers de jeunes travailleurs du 11ème

Ouverture du SIJ

Le S.I.J (ex PIJ) est ouvert prioritairement aux 15/25 ans. Anonyme et gratuit.

Période scolaire : mardi de 14h00 à 19h00 ; mercredi de 16h00 à 19h00 ; jeudi de 15h00 à 19h00 ; vendredi de 14h00 à 18h00 et samedi de 14h00 à 18h00 (le samedi, des ateliers sont proposés)

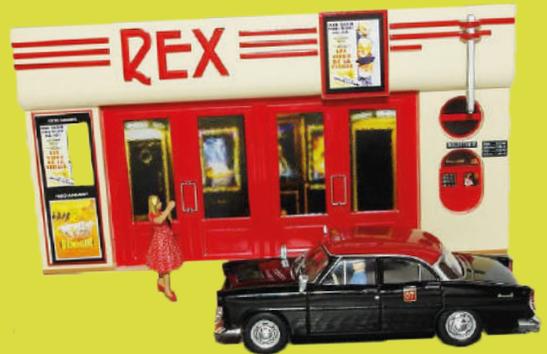
Petites vacances scolaires : du lundi au vendredi de 14h00 à 18h00

Ciné Léon, chaque 1^{er} vendredi du mois à 20h30

C'est un rendez-vous mensuel et gratuit qui a lieu le premier vendredi du mois. Le centre Mercœur se transforme pour l'occasion en salle de projection et propose une programmation de films documentaires originaux tout au long de l'année en présence des réalisateurs.trices suivis d'un débat.

Nous vous proposons de :

- > Voir un film documentaire original,
- > Rencontrer les réalisateurs.trices,
- > Participer à un débat,
- > Boire un verre ensemble après la projection (Auberge espagnole, chacun.e venant avec de quoi manger et boire, à partager avec son voisin.e dans une ambiance festive et conviviale).



Tous en scène - Les portes ouvertes

Semaine du 13 au 18 décembre 2021

Cette semaine sera consacrée à un temps de partage autour de moments privilégiés avec vos enfants, votre famille, vos amis dans le cadre d'un programme d'animations variées.

Les ateliers ouvriront leurs portes et vous permettront, pour certain.e.s, d'avoir accès à une séance gratuite.

Saveurs et Savoirs du Monde : Destination Liban

Du mercredi mercredi 6 avril au samedi 16 avril 2022

Saveurs et Savoirs du Monde est un projet au cœur de la vie du quartier, des rencontres intergénérationnelles, du lien avec les écoles et au développement des partenariats.

Forme de mini festival, cet événement d'une quinzaine de jours a pour ambition d'illustrer une thématique choisie. Cette année, et en réponse à l'année passée où le festival n'a pas pu se réaliser, nous faisons le choix de mettre à l'honneur le Liban.

Longtemps considéré comme un pont entre l'orient et l'occident, le Liban est un pays aux multiples cultures, qui présente une diversité d'une grande richesse.

Nous vous proposons un véritable voyage dans le temps où nous tenterons de vous faire découvrir les coutumes, les arts et la gastronomie riche en saveur de ce pays passionnant du pourtour méditerranéen.



Les Festiv'été

Du vendredi 10 juin au samedi 25 juin 2022

Les Festiv'été sont des moments conviviaux qui permettent de mettre en scène l'ensemble des ateliers annuels.

Ces manifestations sont l'aboutissement des pratiques amateurs et mettent en valeur les créations réalisées au sein du centre Mercœur. Expositions, spectacles, démonstrations et animations diverses, c'est près de 1000 usager.e.s qui se produisent, se rencontrent en mettant en œuvre tout leur talent.

Ce sera aussi l'occasion de venir découvrir lors d'une soirée à Olympe de Gouges, le grand spectacle de danse.

Fête du centre

Samedi 25 juin 2022 de 10h00 à 15h00

En partenariat avec le conseil de quartier Léon Blum - Folie Régnault, les habitant.e.s et les associations locales, le centre Mercœur propose durant toute une journée des animations aux abords du square Jean Allemane, de la rue Mercœur et en son sein.

Ponctuée par un repas solidaire le midi, la fête du centre permet une mise en avant de la vie locale et se veut être un moment festif et rassembleur où chacun.e peut s'exprimer et ainsi participer activement à la vie de son quartier.

N'hésitez pas à nous solliciter et à nous faire part de vos propositions et savoir-faire.



Votre équipe administrative

Stéphane **WOEGLIN**, Directeur

Johanna **FELLAH**, Directrice-adjointe

Laurence **LOUSSERT**, Attachée de direction

Christine **RIHET**, Secrétaire principale usagers

Cardélie **SITA**, Secrétaire d'accueil

Emilienne **KWADJEP**, Agente d'accueil

Sofiane **ABDELLAH**, Animateur d'accueil

Fethi **DJABALI**, Comptable

Noureddine **IHI**, Agent d'entretien

Vos animateurs permanents

Nadir **TAZEROUT**, Coordinateur jeunesse

Kassi **DEGRI**, Animateur jeunesse

Caroline **BREGÉOT-JACQUEY**, Référente Famille

Noël **MOREL**, Informateur Jeunesse

Igor **ROGER**, Cyber Espace



Accès gratuit pour tous les usager.e.s inscrit.e.s au centre Mercoeur

Animée par une équipe de bénévoles dynamiques et disponibles, la bibliothèque propose des ouvrages pour tou.te.s : enfants, jeunes, adultes

La bibliothèque est animée par Anne, Michèle, Michelle, Monique, Marie-Christine, Sylvie et Pierrette.

Ouverture à partir du lundi 20 septembre.



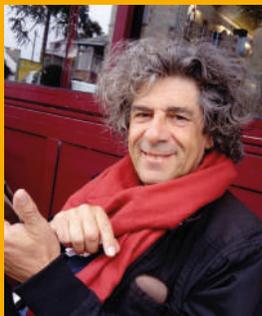
La bibliothèque est ouverte tous les jours de la semaine sur les créneaux horaires suivants :

Les lundis de 17h00 à 19h30

Les mercredis de 14h00 à 18h30

Les mardis, jeudis et vendredis de 17h00 à 19h00

Les samedis de 10h30 à 12h30



Rendez-vous

Ciné Léon du vendredi 1^{er} octobre à 20h30

Une maison pour les parents

Réalisé par Daniel Kupferstein.

A la Maison des Parents de Bobigny, des femmes et des hommes se réunissent pour donner toutes leurs chances à leurs enfants. La richesse et l'authenticité des échanges, la qualité humaine de l'aide apportée par les professionnels, nous imposent respect et admiration.



Centre
Mercoeur



Accès :

Métro : Ligne 9 M° Voltaire ou Charonne, Ligne 2 M° Philippe Auguste

Bus : Lignes 46, 56, 61, 69

Vélib' : Rue de Belfort ou rue de la Roquette



Centre Paris Anim' Mercœur
4 rue Mercœur - 75011 PARIS

Téléphone : 01 43 79 25 54

contact@mercoeur.asso.fr

www.mercoeur.asso.fr

Page facebook : Mjc Paris Mercoeur

- Horaires du secrétariat en période scolaire :

Lundi : 14h00 à 20h30

Mardi : 13h00 à 20h30

Mercredi : 9h30 à 20h30

Jeudi : 9h30 à 20h30

Vendredi : 14h00 à 20h30

Samedi : 9h00 à 18h00



- Horaires du centre en période scolaire :

Le centre fonctionne

du lundi au vendredi de 9h30 à 22h30

et le samedi de 9h00 à 18h00

