



mjc paris mercœur

SAISON  
2011  
2012

programme du Centre d'animation Mercœur

# Horaires d'ouverture de Mercœur

**lundi** ☞ 14h à 22h30

**mardi** ☞ 13h à 22h

**mercredi** ☞ 9h à 22h

**jeudi** ☞ 9h30 à 22h30

**vendredi** ☞ 14h à 22h

**samedi** ☞ 9h à 18h

*(hors événements)*

*(hors vacances scolaires)*

## Crédits

**Photographies :** Katrin Gunterhausen

**Conception Graphique**

**et réalisation :** Studio Desailly,

Denis Desailly, Céline Demay

**Impression :** LVRI

*Un grand merci à celles et ceux*

*qui ont accepté le regard*

*du photographe !*

## Sommaire

Édito, Horaires	p. 2
Comment fonctionne le centre d'animation	p. 3
Adhérer à l'association	p. 3
50 ans de la MJC Paris Mercœur	p. 4
Pôle jeunesse	p. 6
Pôle multimédia	p. 8
Rendez-vous place Mercœur !	p. 10
Proximité quartier	p. 11
Culture événement	p. 12

### ☞ Informations pratiques

Modalités d'inscription	p. 14
Calendrier des activités	p. 15
Calcul du quotient familial	p. 16
Grilles tarifaires	p. 16
Les activités en un coup d'œil	p. 17

### ☞ Les activités

Danse	p. 18
Musique	p. 19
Arts du spectacle	p. 20
Arts technique & nature	p. 23
Arts & activités manuelles	p. 26
Langues	p. 28
Activités mise en forme	p. 29
Jeux & sports	p. 30
Activités sportives	p. 31

**O** Après une saison chaotique, pleine d'incertitudes, nous avons vu  
**R** notre savoir faire et notre défense des valeurs de l'éducation populaire  
**T** récompensés par la signature d'un marché<sup>1</sup> de 3 ans et demi avec la ville  
**D** de Paris pour le renouvellement de la gestion du centre d'animation  
**E** Mercœur.

Même si ce type de marché avec la ville est discutable sur sa forme un peu trop marchande à mon goût, il permet de poursuivre une action commencée il y a 50 ans, d'assurer la continuité et le développement de notre projet d'éducation populaire au service des parisiennes et des parisiens, et de mettre en valeur l'implication des bénévoles et des adhérents.

L'association MJC Paris Mercœur est une association locale, parisienne du XI<sup>ème</sup> arrondissement, nous sommes membre de la fédération régionale des MJC en Île-de-France (120 MJC dont 7 centres d'animation à Paris), elle-même membre de la confédération des MJC oeuvrant sur 13 régions françaises.

Cette saison 2011/2012, l'association MJC Paris Mercœur fêtera son demi-siècle au service de ses adhérents et de ses usagers. Dès la rentrée, nous lancerons un appel à témoignage et nous comptons sur votre participation. (cf. p 5)

Dans cette brochure, vous allez retrouver le programme de nos activités annuelles, nos divers stages, les activités en direction des jeunes, les rencontres mensuelles, les événements à ne pas manquer ... Nous avons élaboré ce programme avec tous les intervenants, partenaires, animateurs et professeurs en tenant compte des réflexions et suggestions issues des rencontres et échanges lors des différentes commissions participatives auxquelles tout adhérent était aussi convié durant la saison dernière.

Les travaux de ces commissions ont aussi amené à la mise en place d'une nouvelle organisation et vous serez accueilli par une équipe renouvelée sous la direction de Stéphane Woegtlin qui remplacera Patrick Chenu à la rentrée.

Nous avons également travaillé sur la rénovation des locaux et une partie de ce vaste projet verra le jour avant la fin de l'année 2011.

Venez participer, découvrir, voire redécouvrir les rencontres, débats et autres moments conviviaux que nous vous réserverons tout au long de cette saison.

Je vous souhaite à toutes et à tous, une bonne rentrée et une belle saison 2011-2012.

**Marie-France Kandin**

*Présidente de l'association MJC Paris Mercœur*

## L'équipe des permanents vous accueille :

*Directeur*

**Stéphane WOEGTLIN**

*Directeur Adjoint*

**Jean-Joseph BAYAMACK TAM**

*Administration générale*

**Laurence LOUSSERT**

*Secrétaire-comptable*

**Malika BEL KHADER**, remplacé

par **Christine RIHET**

*Comptable*

**Daniel TEXEIRA**

*Animateur Jeunesse*

**Kassi DEGRI**

*Animateur Multimédia*

**Frédéric LECONTE**

*Animateur Point Info Jeunes*

**Noël MOREL**

*Entretien*

**Tahar YOUKNANE**

et **Noureddine IHI**

## Les membres du conseil d'administration :

*Présidente*

**Marie-France KANDIN**

*Trésorier*

**Yves BEN AYOUN**

*Trésorier-adjoint*

**AndréKROL**

*Secrétaire*

**Richard DUMONT**

*Secrétaire-adjointe*

**Marie GUIDICELLI**

*Membre du bureau*

**Marie-Claude PASQUIOU**

*Membre fondateur*

**Bernard ROCH**

*Administrateurs*

**Vincent FROMONT,**

**Denise JASTRZEB,**

**Yves PLOUHINEC**

*Membres d'honneur*

**Marie-Joseph BRISSON-**

**ALTAYRAC, Eveline GUILLAUME,**

**Pascale LEMAIRE**

*Membres de droit*

Le Président ou son représentant

de «Les MJC en Île-de-France,

Fédération Régionale» ; M le

Directeur Régional et Départemental

de la Jeunesse et des Sports

ou son représentant ;

Pour le Maire de Paris, le Directeur

de la Jeunesse et des Sports

ou son représentant ; Stéphane

WOEGTLIN, directeur.

## Comment fonctionne le centre d'animation ?

Le centre d'animation Mercœur est géré dans le cadre d'un marché public signé entre la Mairie de Paris et un groupement solidaire constitué de deux associations d'éducation populaire, la Maison des Jeunes et de la Culture Paris Mercœur et la Fédération Régionale des MJC en Île-de-France, pour la période allant du 1<sup>er</sup> avril 2011 au 31 août 2014. Pour en savoir plus sur la MJC, lisez la page 5.

## Comment participer, donnez son avis ?

Il y a plusieurs possibilités.

- **Prendre l'adhésion à la MJC** et s'impliquer dans la vie de l'association (*cf. ci-dessous adhérer*).
- **Participer à l'Agora** annuelle organisée par le centre d'animation. L'Agora est un temps d'échanges et de débats ouvert à tous les usagers du centre d'animation organisé une fois par an entre le conseil d'administration de la MJC, la direction du centre d'animation et les usagers qui permet de discuter des projets et du fonctionnement du centre. L'Agora 2011-2012 se déroulera le samedi 10 décembre. Elle précède l'assemblée générale de l'association durant laquelle le conseil d'administration rend compte aux adhérents de sa gestion.
- **Participer à l'une des commissions ou l'un des groupes de travail** organisés par la MJC (la saison dernière nous avons ainsi travaillé sur le réaménagement du centre).
- **Devenir bénévole** dans le cadre de l'accompagnement à la scolarité (*cf. p. 6*), de la bibliothèque (*cf. p. 10*) ou lors d'un événement régulier ou exceptionnel organisé par la MJC (spectacles, fêtes, soirées IRL etc).

### La MJC

Comme toute association, son action repose sur l'implication de ses membres. Tout usager de plus de 16 ans a la possibilité de devenir adhérent de l'association en s'acquittant d'une cotisation annuelle d'un montant de 12 € et peut ainsi participer pleinement à la vie démocratique de l'association.

#### Adhérer à la MJC c'est :

- Se sentir concerné par la vie associative du Centre d'animation-MJC Paris-Mercœur, et y prendre part.
- Contribuer directement à la construction et à l'application du « Projet Associatif » de la MJC Paris-Mercœur.
- Pouvoir s'exprimer légitimement sur le fonctionnement de la structure, les orientations, les activités... Et ainsi

pouvoir voter lors des Assemblées générales.

- Pouvoir s'engager activement et participer aux instances délibératives et décisionnelles de la structure (Conseil d'administration, Bureau, Commissions...).
- Garantir le fonctionnement démocratique et pluraliste de la structure.
- Bénéficier de réductions spécifiques dans tout le réseau des MJC d'Île-de-France (affiliées à la Fédération Régionale « Les MJC en Île-de-France ») avec la carte arlequin (*ci-contre*).





50  
ans  
de la  
MJC  
Paris  
Mercoeur



## **Les 50 ans de la Maison des Jeunes et de la Culture Paris Mercœur**

*L'association « Maison des Jeunes et de la Culture Paris-Mercœur » a été déclarée le 02 octobre 1962 et publiée au journal officiel avec comme objet de « procurer aux jeunes et aux adultes de la localité des*

*possibilités culturelles leur permettant d'occuper leurs loisirs, de développer leur personnalité et leur sens de la vie en commun ». Elle offre à la population, aux jeunes comme aux adultes (cf. article 2 des statuts) : la possibilité de prendre conscience de leurs aptitudes, de développer leur personnalité, de se préparer à devenir*

*des citoyens actifs et responsables d'une communauté vivante. Pour préparer cet anniversaire qui se déroulera sur les deux saisons 2011-2012 et 2012-2013, le conseil d'administration a décidé la création d'une commission qui démarrera ses travaux à la rentrée et sera animée par Yves Benayoun, trésorier, et Bernard Roch, membre fondateur.*

**À cette occasion, la MJC propose trois axes de travail, la mémoire, le devenir et le faire ensemble. Nous souhaitons ainsi aborder les questions suivantes :**

- C'était quoi la MJC il y a 50 ans ?
- Comment les femmes et les hommes se sont construits au travers de leur passage à Mercœur ?
- Qu'est-ce qu'un projet d'éducation populaire et citoyenne vieux de 50 ans ?
- Comment mettre en évidence l'importance des bénévoles ?
- Comment faciliter les rencontres entre professionnels de différentes structures ?
- Réinterroger notre projet ?
- Comment prendre le temps de mettre en perspective le travail et les pratiques quotidiennes ?
- Quels nouveaux outils, quels nouveaux lieux faut-il créer pour faciliter l'implication de tous dans l'association ?

**Si vous souhaitez participer à cette préparation, si vous avez des souvenirs à partager, des archives, photos, vidéos, extraits de presse, contactez nous dès les portes-ouvertes des 10 et 11 septembre.**



## pôle jeunesse

### **Accompagnement à la scolarité**

*avec Jean-Joseph Bayamack Tam et les bénévoles*

Du CP à la Terminale, du lundi au vendredi, pendant une heure, un adulte référent accompagne l'enfant ou le jeune dans sa scolarité.

#### **L'objectif est :**

- D'offrir un lieu et un accompagnement adapté pour la réalisation des devoirs ;
  - Donner un cadre et des repères de travail aux élèves de niveau primaire et secondaire ;
  - Proposer un suivi suffisamment individualisé et convivial permettant l'épanouissement de l'enfant et du jeune.
- L'accompagnement à la scolarité est gratuit.

Lundi, mardi, jeudi  
et vendredi : 17h > 20h  
Mercredi : 14h > 20h



Contact : Jean-Joseph Bayamack Tam  
jjbayamacktam@mercoeur.asso.fr

### **Le Point Information Jeunesse**

*avec Noël Morel*

Le PIJ est ouvert aux 12/25 ans. Anonyme et gratuit, il est une antenne du réseau Information Jeunesse, relais du CIDJ. Avec ou sans rendez-vous, il vous accueille.

#### **Le PIJ :**

pour se simplifier la vie ! Véritable relais d'informations, sa vocation est de permettre aux jeunes (adhérents ou pas) de trouver des réponses pertinentes à leurs questions.

#### **Il propose :**

- Conseils et accompagnement dans les démarches de tous ordres ;
- Entretiens personnalisés proposés en toute confidentialité ;
- Aide aux projets
- Documentation sur les

études, les formations, les métiers, l'emploi, les vacances, la vie quotidienne, la santé...

#### **L'accès aux informations prend différentes formes :**

- Fiches thématiques du CIDJ ;
- Revues spécialisées ;
- Point Cyb (accès libre à Internet) ;
- Ordinateurs mis à disposition pour la rédaction des CV et lettres de motivation.
- Journées thématiques, visites d'entreprises.

Lundi, mercredi, jeudi  
et vendredi : 14h > 18h  
Mardi : 16h30 > 20h

Contact :  
pij@mercoeur.asso.fr



## L'espace

## Jeunes

## de Mercœur

avec *Kassi Degri*

Ouvert aux jeunes de 12 à 17 ans, l'Espace Jeunes Mercœur est ouvert toute l'année. C'est un espace de rencontres, un lieu d'échanges et de partages pour tous. Il permet l'épanouissement des jeunes et favorise l'autonomie. Il propose aux jeunes de découvrir de nouveaux savoir-faire, de pratiquer du sport hors temps scolaire. Pour intégrer l'espace jeune, il suffit de s'inscrire auprès de l'animateur. Cette inscription est gratuite et permet de participer aux activités et projets qui se déroulent toute au long de l'année.

**Réunion d'accueil de l'Espace Jeunes, le mercredi 28 septembre 2011 à 15h.**

Mardi, jeudi, vendredi :

16h30 > 19h30

Mercredi : 14h > 19h

Samedi : 14h > 18h

**Contact : Kassi Degri  
kassi.degri@mercoeur.asso.fr**

## Stages

## et activités

## de proximité

avec *Kassi Degri*

et *Noël Morel*

Pendant les vacances scolaires, outre les stages pour enfants et adultes, le Centre Mercœur propose aussi des activités multiculturelles de proximité à la journée ou à la semaine pour les ados entre 12 et 17 ans. Un séjour et des week-ends sont organisés afin de faire découvrir aux jeunes de nouvelles animations et un univers environnemental différent de celui qu'ils connaissent.

**Un programme détaillé des activités de proximité est disponible sur le site [www.mercoeur.asso.fr](http://www.mercoeur.asso.fr) et à l'accueil quatre semaines avant le début de chaque période de vacances.**

**Contact :**  
**[Kassi.degri@mercoeur.asso.fr](mailto:Kassi.degri@mercoeur.asso.fr)**  
**[pj@mercoeur.asso.fr](mailto:pj@mercoeur.asso.fr)**

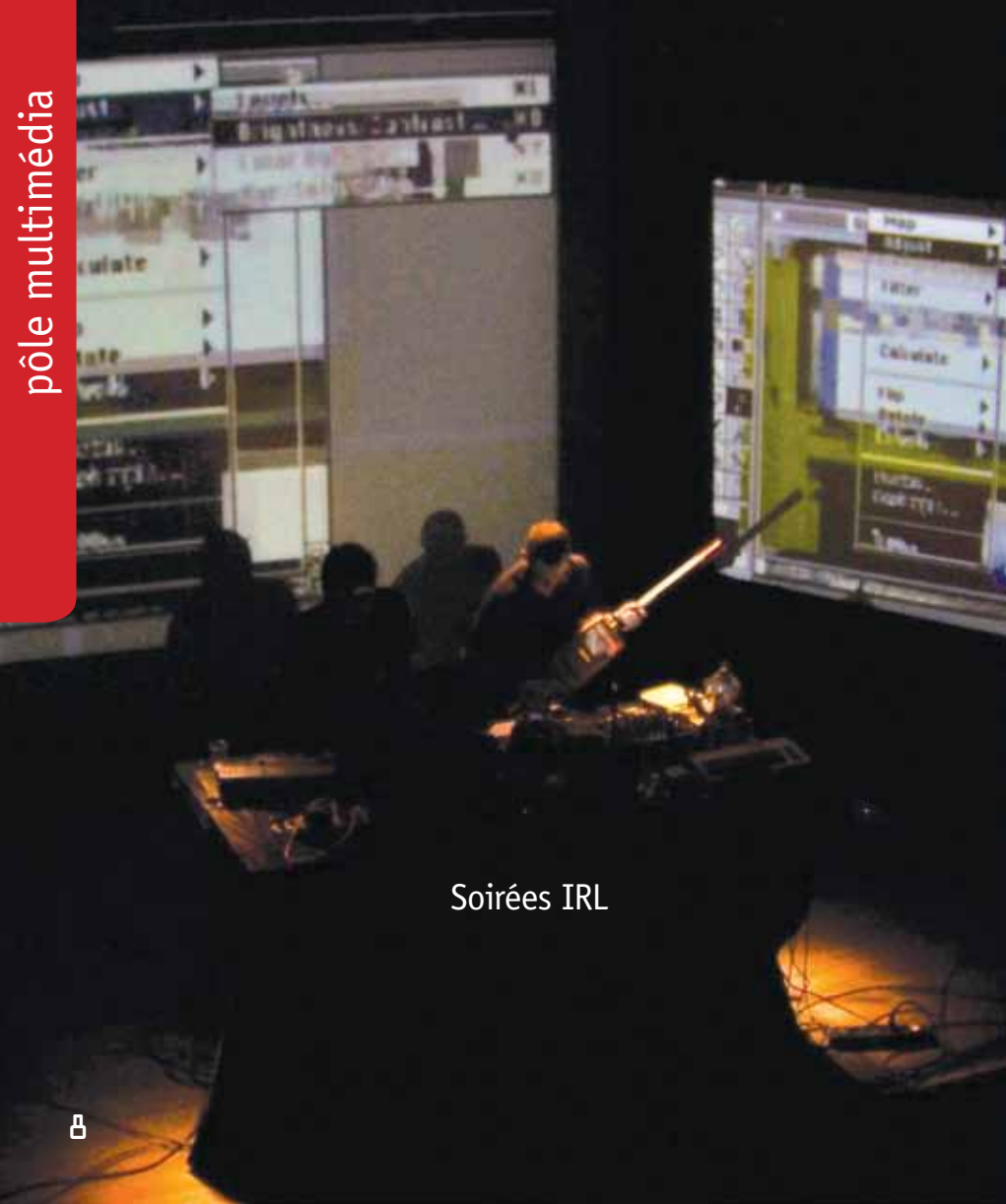


pôle jeunesse

## Appel à bénévoles !

Pour ses activités d'accompagnement scolaire, le Centre d'Animation MJC Paris-Mercœur recherche des bénévoles motivé(e)s pour une à deux heures de bénévolat par semaine auprès d'un élève (du CP à la Terminale).

**Contact : [jj.bayamacktam@mercoeur.asso.fr](mailto:jj.bayamacktam@mercoeur.asso.fr)**



Soirées IRL

## Cyber club

### Séniors

avec l'association E-seniors

Le Point Cyb du centre d'animation propose trois cycles de 10 séances d'initiation à l'usage des outils numériques et à l'Internet. En petits groupes, dans un esprit convivial, les séances sont orientées vers la pratique des mails, d'Internet, appareil photo numérique, tablette...

#### Réunion d'information :

**Le jeudi 6 octobre**  
2011 à 10h

#### Premier cycle des séances :

13/10 ; 20/10 ; 03/11 ;  
10/11 ; 17/11 ; 24/11 ;  
01/12 ; 08/12 ; 15/12.  
Bilan le 22/12/2011

#### Prochains cycles en janvier et en mars.

(Renseignez-vous à la MJC)

Adultes (seniors) / Durée

totale : 20 heures

Jeudi : 9h > 11h

## Le Point Cyb

avec Frédéric Leconte

### Consultation Emploi

Le Cyber emploi est un espace gratuit et individuel de recherches d'emploi sur Internet.

#### Sur rendez-vous

au 01 43 79 25 54

Horaires :

Lundi de 14h à 18h30

Jeudi de 15h à 19h30

### Consultations libres

Les 8 postes du Point Cyb sont mis à la disposition du public pour rechercher, s'informer, communiquer, découvrir.

Horaires :

Jeudi de 20h à 22h

Vendredi de 14h à 18h

### Un forfait de 8 séances est proposé

**Tarif de référence :**  
**pour le QF 6 (cf. p 16)**  
**19,70 euros**  
**jusqu'à 26 ans inclus,**  
**21 euros pour**  
**les plus de 26 ans.**

**point cyb**  
espace jeune numérique

## Mercore VL Lab /

### Soirées I.R.L.

Performances visuelles  
sonores et scéniques

Les soirées IRL ce sont trois performances visuelles, musicales et scéniques accueillies chaque troisième samedi du mois dans un cadre convivial. IRL, c'est comme l'envie de laisser s'exprimer la scène des performeurs VJ et AV (Vidéo Jockey et AudioVideo) pour ravir ou déranger en musique, son, ou diction, le public habitué ou nouveau !

Une performance VJ ou AV est une rencontre entre un lieu, un public, un VJ, un musicien ou un groupe de musique, selon un projet artistique déterminé ou bien une libre expérimentation.

**Tarif unique : 5 euros**

*Le projet Mercore VJ Lab et les soirées IRL sont co-organisés par les Réseaux de la création et la MJC Paris Merœur et bénéficient du soutien de la DRAC Ile-de-France.*

**Retrouvez les soirées IRL sur facebook**

## EXCEPTIONNELLEMENT

la première soirée IRL se déroulera le **vendredi 21 octobre à 20h30**

avec un plateau international : KKNULD de Zeni Geva (Japon), THE NOISER (France / Julien Ottavi) et Gisle FROYSLAND (Norvège).

*Le Mercore VJ Lab propose aussi durant l'année des formations et stage VJ et le festival Vision'R en mai 2012.*

## Une WebTV

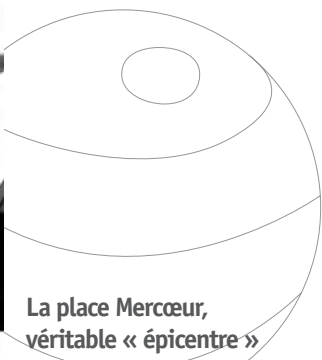
### à Mercœur ?

avec Frédéric Leconte et Laurent Carlier

Extension en ligne de la vie et des projets du centre d'animation et du quartier, la webTV mettra à disposition ses premières vidéos à partir de début 2012. Pour commencer, nous partagerons les premiers regards, les premiers témoignages de celles et ceux qui de 1962 à aujourd'hui ont fait et transformé la MJC et nous verrons ce que cela a changé dans leurs parcours.

**A suivre sur :**

**<http://mercoeur.asso.fr>**



La place Mercœur, véritable « épicentre » de la MJC, est avant tout un lieu de vie, de rencontres, d'échanges, de débats et de découvertes. Espace convivial, elle vous accueille pour prendre un café, retrouver des amis, patienter avant son activité, découvrir une exposition. Passage obligé pour tout arrivant dans le Centre d'animation.

## Les expositions

Tous les deux mois, la place Mercœur se transforme et devient lieu d'exposition accueillant plasticiens, photographes, sculpteurs... Retrouvez toutes les informations sur les événements de Mercœur dans « l'Irrégulière », notre lettre d'informations électronique et sur notre site

[www.mercœur.asso.fr](http://www.mercœur.asso.fr)

## La bibliothèque

Cet espace dédié aux livres et à leur consultation en accès direct propose plus de 10 000 ouvrages pour tous : enfants, jeunes, adultes inscrits au Centre d'animation. Agnès, Annick, Brigitte, Elisabeth, Claudette, Laurence, Michèle, Michelle et Pierrette, bénévoles dynamiques, vous accueillent à

**partir de novembre les :**

**Lundi de 17h à 19h30**

**Mardi, jeudi et vendredi de 17h à 19h**

**Mercredi de 10h45 à 12h30 et de 14h30 à 19h**

## L'heure du Conte

Les « Conteurs de l'Oiseau rare » vous invitent **chaque troisième jeudi du mois de novembre à mars à 17h** pour des « racontées ».

L'occasion pour les petits et grands de (re)-découvrir la richesse des contes !

**Pensez à réserver ! (à partir de 6 ans)**

## **La mise à disposition de salles de répétition ou de réunion**

Le Centre d'animation propose aussi la mise à disposition de salles de réunions ou de répétitions.

**Pour connaître les conditions, les tarifs et les disponibilités, renseignements auprès de l'accueil.**

## **Le Cine Leon**

*avec la bande à Léon*

Chaque premier vendredi du mois, d'octobre à juin, nous vous proposons de venir assister à la projection d'un film, en général documentaire, même si nous ne nous interdisons pas quelques échappées sur d'autres sentiers. A l'issue, le débat se fait avec le ou les réalisateurs. L'entrée est gratuite, mais chacun est invité à amener quelque chose à manger ou à boire pour l'auberge espagnole qui suit le débat .

**PREMIER RENDEZ-VOUS  
le vendredi 7 octobre 2011  
à 20h30, plus vaillant  
que jamais, avec un film  
de Jean-Michel Carré  
« J'ai (très) mal au travail »**

**[www.fetealeon.org/CineLeon](http://www.fetealeon.org/CineLeon)**

## **Spectacles, fêtes & manifestations**

Le centre d'animation propose régulièrement des spectacles à destination du jeune public, mensuellement un ciné-débat, le ciné Léon, une fois par trimestre autour du conte, « Dans la cuisine des contes », mais aussi des évènements ponctuels tels que les fêtes et repas de quartier.

**Retrouvez-tous ces rendez-vous sur le site  
[www.mercoeur.asso.fr](http://www.mercoeur.asso.fr)**





## Festiv'été

C'est l'occasion pour les ateliers de présenter le travail de l'année : spectacles, expos, démonstrations en tout genre sont au programme, avec une bonne dose de chaleur et de bonne humeur !

Entrée libre

## Dans la cuisine des contes

avec Claire Landais, Michel Bonnot, Christine Dilmi, Carine Grancher, Coline Promeyrat et Anne Vinet.  
Trois samedis dans l'année, le Centre Mercœur vous invite dans sa cuisine pour voir comment se mitonnent les récits et s'élaborent les histoires. Stage pour apprendre à raconter aux tout petits ou aux plus grands, atelier cuisine, atelier clown et conte, masterclass, scène ouverte pour conteurs amateurs et professionnels, repas partagé et enfin la découverte d'un spectacle d'un conteur confirmé à 20h30.

Cette année, nous accueillerons Fiona MacLeod, Catherine Zarcate et Nathalie Leone.

Alors poussons la porte de la cuisine...

les samedis 26 novembre, 28 janvier et 31 mars.

### LES SPECTACLES

**Premier rendez-vous,  
le samedi 26 novembre**

*Alain Benedictus*

- « **Marc'harit Fulup,  
la cigale des brumes** »

Marc'harit Fulup était « pèlerine par procuration ». Toute sa vie elle a prié pour les autres à travers toute la Bretagne bretonnante en échange d'une chanson ou d'un conte que sa prodigieuse mémoire retenait. « Ce n'est pas une femme, c'est la tradition incarnée...

Lorsqu'elle chante tout son frère corps de cigale n'est plus qu'un instrument sonore, une frémissante harpe humaine où se réveillent soudain et se déchainent en accents éperdus, les antiques énergies musicales de l'âme celtique» (Anatole Le Braz) .  
à 16h, entrée libre

*Fiona Macleod*

- « **L'île de l'Arbre  
qui Chante** »

Dans ce spectacle, on écoute deux îles, deux contes, chacun haut en couleurs. On redécouvre

la mémoire des cultures gaéliques de l'Ecosse et de l'Irlande.

On frissonne avec une parole poétique naviguant entre le merveilleux et le fantastique. Le temps lui-même s'arrête pour écouter cette saga celtique.  
« Si on ne sait pas où on va, on regarde d'où on vient »

à 20h30,

**Tarif 13 euros /  
11 euros tarif réduit**

### LES ATELIERS

- **Raconter aux tout petits  
avec Coline Promeyrat**

Dans ces deux journées consacrées aux jeux de nourrices et comptines, nous partagerons le répertoire et les expériences autour du folklore oral des tout petits et nous explorerons le geste, le rythme, la voix, la langue, l'imaginaire, en éveillant notre présence et notre sens du jeu et de la créativité.

**Samedi 26 novembre  
2011 et 28 janvier 2012 :  
de 10h > 13h  
et de 14h > 16h**

• **L'atelier conte**  
avec *Claire Landais*  
Voir en page 21

• **Atelier Conte/clown**  
avec *Christine Dilmi*  
Pendant cette journée,  
nous allons mijoter notre  
histoire. Tout d'abord,  
nous prendrons le temps  
de raconter un conte  
(vous viendrez avec), puis  
nous ajouterons le nez  
rouge. Touche par touche,  
nous allons donner de  
l'espace de jeu au clown/  
conteur, pour qu'il puisse  
à loisir agrandir, déformer,  
amoindrir, dévorer...  
Au final, une autre histoire  
inventée pour vous.  
**Samedi 31 mars**  
**de 10h > 13h**  
**et de 14h > 16h**

• **Atelier Cuisine/conte**  
avec *Anne Vinet*  
Découvrir ou redécouvrir  
des variétés anciennes de  
légumes et notamment  
les légumes racines.  
Leur récolte en automne  
principalement, nous  
permet de les conserver  
tout l'hiver (panais, navet  
boule d'or, betterave  
crapaudine...). Que de  
couleurs, formes, variétés  
et saveurs pour éveiller  
votre créativité ! Marier  
les saveurs, harmoniser  
les couleurs et réaliser un  
buffet qui sera dégusté  
avec les amis conteurs. »  
**Samedis 26 novembre**  
**2011, 28 janvier**  
**et 31 mars 2012**

*Pour les tarifs des stages,  
cf. page 16*  
*Retrouver le programme  
complet de la cuisine  
des contes à la rentrée.*



*Catherine Zarcate*

## Inscriptions ouvertes à tous à partir des deux journées portes ouvertes du samedi 10 et du dimanche 11 septembre de 10 h à 18 h :

- Pour rencontrer les animateurs d'activités et les membres de l'association et découvrir l'ensemble de nos projets ;
- Pour vous inscrire aux activités ;
- Pour adhérer à l'Association MJC Paris Mercœur.

### > Conditions générales

Les inscriptions peuvent avoir lieu tout au long de l'année, sous réserve de places disponibles. *Un certificat médical de non contre-indication est obligatoire pour la pratique des activités physiques et sportives. ATTENTION Judo, karaté, escrime : la mention « Apte à la pratique du sport en compétition » doit y être obligatoirement spécifiée. Toute personne n'étant pas à jour de son règlement ou de son certificat médical se verra refuser l'accès aux activités.*

### > Séance de découverte des activités

Le premier cours est considéré comme une séance de découverte pour les nouveaux usagers. Sans avis contraire de votre part à l'issue de ce cours, l'inscription est considérée comme définitive. La totalité des sommes éventuellement versées est remboursée à toute personne ne souhaitant pas poursuivre l'activité à l'issue de la séance découverte.

### > Modalités d'inscriptions

Pour vous inscrire et déterminer le tarif qui vous est applicable, vous devez fournir :

- soit l'avis d'imposition 2009 ;

- soit l'attestation de la CAF de moins de 3 mois ou de la Caisse des écoles pour les quotients familiaux de 1 à 5 ;
- 2 photos.

Dans le cas où l'usager ne souhaiterait pas justifier de sa situation, le tarif correspondant au groupe tarifaire 8 s'applique.

### > Réductions sur présentation de justificatifs

Une réduction de 20% est accordée au 2ème inscrit de moins de 18 ans et suivants d'une même famille dans un des centres d'animation de la Ville de Paris.

### > Moyens de paiement

Les usagers peuvent s'acquitter des droits d'inscription par les modes de paiement suivants : espèces, chèque bancaire ou postal, tickets loisirs, coupons sports ou chèques vacances. Les chèques sont à libeller à l'ordre du trésor public.

### > Paiement échelonné

A la demande des usagers et pour les activités courantes hebdomadaires, il est possible de réaliser un paiement échelonné en 3 versements effectués en octobre, janvier et avril. Pour les activités et prestations ponctuelles (stages, séjours, mises à disposition de locaux, etc.), le paiement est effectué en 1 fois.

### > Remboursement

Aucun remboursement partiel (arrêté non définitif de l'activité) ne pourra être envisagé. Le remboursement n'est possible que dans le cas de circonstances exceptionnelles, dûment justifiées (motif médical, déménagement, perte d'emploi...). A compter du 31/10/2011, les remboursements sont calculés au prorata des séances restant à effectuer au jour de la

demande accompagnée des justificatifs et seront directement transmis à la direction de la jeunesse et des sports.

### Annulation d'une activité

Nous pouvons être amenés à annuler une activité en cours d'année notamment si le nombre de participants est insuffisant à la date du 22 octobre 2011. Dans ce cas, le remboursement des sommes perçues est effectué prorata-temporis pour libérer le centre d'animation de tout engagement.

### > Inscription en cours de saison

Les inscriptions peuvent avoir lieu tout au long de l'année, sous réserve de places disponibles. Jusqu'au 31/10/2011, le tarif forfaitaire annuel est dû. Après, les tarifs sont calculés au prorata des séances restant à effectuer.

### > Tarifs

Le principe de la tarification a été établi par la délibération du Conseil de Paris des 26 et 27 mars 2007, modifié par l'arrêté municipal 12 mai 2011. Il convient de se reporter aux grilles tarifaires pour plus d'information. Les tarifs tiennent compte de l'arrêt des activités pendant les vacances scolaires et fêtes légales. Durant celles-ci nous proposons des stages et des séjours dont les prix sont également fixés par la Ville de Paris.

### > Frais annexes

Une participation complémentaire pourra être demandée aux usagers pour couvrir les frais de fournitures liées aux activités ou à des projets spécifiques. Cette participation est alors calculée aux frais réels exposés par le centre d'animation conformément à l'arrêté municipal.

## > Responsabilité

Le Centre d'Animation assure ses usagers pour la pratique de leur activité. Des contrats d'assurances complémentaires peuvent être proposés pour certaines activités sportives. Le Centre d'Animation décline toute responsabilité concernant les vols et dégradations éventuels des effets personnels dans ses locaux.

## > Droit à l'image

Lors de votre inscription ou celle d'un enfant mineur, vous acceptez que votre image ou celle de l'enfant (prises lors des activités ou événements organisés par le centre d'animation) soient utilisées sur les supports de communication (brochure, affiche, site internet, document édité par la mairie de Paris) du centre d'animation Mercoeur. Sur simple demande écrite auprès du centre d'animation tout participant peut demander à ce que son image ne soit pas utilisée.

## > Aucune inscription ne pourra être effectuée en cas de :

- Absence d'un ou plusieurs documents nécessaires à l'inscription indiqués ci-dessus (sauf application du tarif 8 de la grille tarifaire)
- Absence de la totalité du règlement (y compris pour le paiement en espèce).
- Dette en cours

*Les inscriptions se feront dans la plus stricte confidentialité. Les informations contenues dans la brochure ne sont pas contractuelles et sont susceptibles de modification sans préavis.*



## Calendrier des activités

### Reprise des activités courantes

**le lundi 19 septembre 2011 à 14h**

Le Centre garantit au minimum 32 semaines d'activités courantes.

Les activités sont suspendues pendant les vacances scolaires, les jours fériés et « Festiv'été » consacrée à la présentation publique des travaux de l'année.

### Fin des activités de la saison 2011/2012

**le mardi 3 juillet 2012 à 22h.**

#### Pas d'activité :

le samedi 10 décembre 2011 (Agora)  
et du vendredi 11 mai au samedi 12 mai 2012 (Festival Vision'R).

#### Stages, activités de proximité ou séjours sont proposés durant les périodes de vacances :

##### Toussaint

du lundi 24 octobre au matin  
au jeudi 3 novembre 2011 au matin.

##### Noël

du lundi 19 décembre au lundi 3 janvier 2012 à 14h.

##### Hiver

du lundi 20 février au lundi 5 mars 2012 à 14h.

##### Printemps

du lundi 16 avril au mardi 30 avril 2012 à 14h.

##### Été

du lundi 9 juillet au matin au vendredi 20 juillet 2012.

*Dans le cas où des animations ponctuelles nous amèneraient à annuler des cours, ceux-ci seraient rattrapés ultérieurement.*

# Les activités en un coup d'œil !

## lundi

(9h-12h)  
matin

Atelier terre	p. 27
Cirque	p. 21
Danse moderne et contemporaine	p. 18
Gymnastique d'entretien	p. 29
Magie	p. 21
Reliure	p. 27

(12h > 18h)  
Après-midi

Atelier d'écriture	p. 28
Cirque	p. 21
Danse Hip-hop	p. 18
Danse moderne et contemporaine	p. 18
Italien	p. 28
Karaté	p. 31
Magie	p. 21
Reliure	p. 27
Training danse	p. 18

(après 18h)  
soirée

## jeudi

matin

Cirque	p. 21
Aquarelle, acrylique, huile	p. 27
Danse moderne et contemporaine	p. 18
Magie	p. 21
Gymnastique d'entretien	p. 29
Chorale enfant	p. 19
Tai-chi-chuan	p. 29

(12h > 18h)  
Après-midi

Atelier terre	p. 27
Cirque	p. 21
Danse moderne et contemporaine	p. 18
Atelier vocal	p. 19
Les rendez-vous argentiques	p. 25
Arts plastiques	p. 27
Karaté	p. 31
Chorale	p. 19

(après 18h)  
soirée

## mardi

Anglais par le jeu	p. 28
Atelier terre	p. 27
Cirque	p. 21
Gymnastique d'entretien	p. 29
Photographie numérique	p. 24
Qi Gong	p. 29
Théâtre	p. 22
Yoga	p. 29
Atelier terre	p. 27
Reliure	p. 27
Photographe en herbe	p. 24
Gymnastique d'entretien	p. 29

Atelier terre	p. 27
Natation	p. 31
Danse Hip-hop	p. 18
Cirque	p. 21
Photographie numérique	p. 24
Dahara	p. 31
Théâtre	p. 22

## vendredi

Aquarelle, acrylique, huile	p. 27
Échecs	p. 30
Judo	p. 31

Judo	p. 31
Échecs	p. 30
Dahara	p. 31
Gymnastique d'entretien	p. 29
Judo	p. 31

## mercredi

Atelier du rêve	p. 27
Cirque	p. 21
Gymnastique d'éveil	p. 30
Petits jardiniers en herbe	p. 23
Photographe en herbe	p. 24

Eveil musical	p. 19
Anglais par le jeu	p. 28
Danse Hip-hop	p. 18
Théâtre	p. 22
Arts plastiques	p. 27
Baby Judo	p. 31
Danse moderne et contemporaine	p. 18

Reliure	p. 27
Théâtre	p. 22
Langage des signes	p. 28
Judo	p. 31

## samedi

Apprendre à raconter aux petits	p. 12
Atelier conte	p. 21
Atelier création théâtrale	p. 22
Clown et conte	p. 12

Atelier création théâtrale	p. 22
Stages photo	p. 25
Cirque	p. 21
Atelier cuisine	p. 22
Apprendre à raconter aux petits	p. 12
Judo	p. 31
Atelier conte	p. 21
Yoga	p. 29
Clown et conte	p. 12

Stages photo	p. 25
Les rendez-vous argentiques	p. 25

### Repérez-vous !

-  Activités Enfants
-  Activités Ados
-  Activités Adultes

# Le Quotient Familial (QF)

## Modalités de calcul du Quotient Familial

Calcul des parts	
Situation familiale	Nombre de parts
Personne seule ressortissant des groupes tarifaires QF 1 à QF 7 inclus	2
Personne seule ressortissant du groupe tarifaire QF 8	1
Couple ou parent isolé avec personne à charge	2
1 <sup>er</sup> enfant à charge	+ 0,5
2 <sup>ème</sup> enfant à charge	+ 0,5
3 <sup>ème</sup> enfant à charge	+ 1
Au delà de 3 enfants à charge, par enfant	+ 0,5
Enfant handicapé	+ 0,5

## Définition de huit groupes tarifaires

Groupe tarifaire	Quotient familial
1	QF1 < 234 €
2	234 € < QF < 384 €
3	384 € < QF < 548 €
4	548 € < QF < 959 €
5	959 € < QF < 1370 €
6	1370 € < QF < 1500 €
7	1500 € < QF < 2100 €
8	QF > 2100 €

$$\text{Votre Quotient Familial} = \frac{\text{Ressources mensuelles} + \text{toutes prestations familiales CAF}}{\text{Nombre de parts}}$$

## Réductions spécifiques

- Une réduction de 20 % est accordée au 2<sup>e</sup> inscrit de moins de 18 ans (et inscrits suivants) d'une même famille dans un des centres d'animation de la Ville de Paris.
  - Étudiant boursier de moins de 26 ans : QF2
  - Étudiant non-boursier de moins de 26 ans: QF3
  - Apprenti : QF 3, sauf s'il peut apporter la preuve d'un revenu annuel inférieur à 3 700 €.
  - Usager bénéficiant de l'Aide Sociale à l'Enfance : QF 1
- Ces réductions seront accordées sur présentation des justificatifs correspondants.*

## Grilles tarifaires

### Tarifs annuels des activités, hors chorale et stages

Durée hebdomadaire	QF1		QF2		QF3		QF4		QF5		QF6		QF7		QF8	
	45'	1 h	1h15	1h30	2h	2h30	3h	45'	1 h	1h15	1h30	2h	2h30	3h	45'	1 h
45'	77,30	83,80	98,20	106,50	121,50	131,70	146,70	159,00	173,90	188,50	193,30	209,50	212,60	230,40	231,90	251,40
1 h	83,80	90,20	106,50	114,70	131,70	141,80	159,00	171,20	188,50	203,00	209,50	225,60	230,40	248,10	251,40	270,70
1h15	90,20	96,70	114,70	122,90	141,80	152,00	171,20	183,50	203,00	217,60	225,60	241,80	248,10	265,90	270,70	290,10
1h30	96,70	103,10	122,90	131,10	152,00	162,10	183,50	195,70	217,60	232,10	241,80	257,90	265,90	283,60	290,10	309,40
2h	109,60	116,00	139,30	147,50	172,20	182,40	207,90	220,20	246,60	261,10	274,00	290,20	301,40	319,20	328,80	348,20
2h30	128,90	135,30	163,80	172,00	202,60	212,70	244,60	256,80	290,00	304,50	322,30	338,40	352,50	372,20	386,70	406,00
3h	148,20	154,70	188,50	196,60	233,10	243,20	281,30	293,50	333,60	348,10	370,70	386,80	407,70	425,40	444,80	464,10

Le tarif prévu pour une durée hebdomadaire de 3 heures pour une même activité s'applique de manière forfaitaire aux horaires effectués au-delà de ces 3 heures.

### Tarifs annuels de la chorale

Durée hebdomadaire	QF1		QF2		QF3		QF4		QF5		QF6		QF7		QF8	
2h	54,70	57,90	69,60	73,60	86,00	91,10	103,80	110,00	123,10	130,40	136,80	144,90	150,50	159,40	164,20	173,90

### Tarifs horaires des stages

Stages Tarifs horaires	QF1		QF2		QF3		QF4		QF5		QF6		QF7		QF8	
	1,00	3,00	1,20	3,60	1,40	4,20	1,60	4,90	1,80	5,50	2,00	6,20	2,20	6,80	2,40	7,40

jusqu'à 26 ans inclus     plus de 26 ans



## Danse Hip hop

avec Jean-Claude Guibert

Issu de la culture urbaine, le hip hop explore les nouvelles formes de danse : jazz-rock, smurf, boogaloo, pop, sol.

Enfants / Durée 1h

Mercredi 12h30 > 13h30  
(9/12 ans)

Ados / Durée 1h30

Mercredi 13h30 > 15h  
(débutants)  
Mercredi 15h > 16h30  
(confirmés)

Adultes / Durée 1h30

Lundi 20h30 > 22h (débutants)  
Mardi 20h30 > 22h (confirmés)

## Danse Moderne et Contemporaine

avec Marine Orphelin

Ce cours propose un approfondissement ou la découverte des bases de la danse classique, avec un travail de barre au sol permettant un réveil articulaire et un renforcement musculaire. S'exprimer par le mouvement en restant à l'écoute : de son corps et de l'espace à travers lequel on évolue pour arriver à une compréhension anatomique.

Enfants / Durée 1h

Lundi 17h > 18h (éveil 5/6 ans)  
Mercredi 16h30 > 17h30  
(initiation 7/8 ans)  
Jeudi 17h > 18h  
(débutants 9/10 ans)  
Jeudi 18h15 > 19h15  
(préparatoire 11/12 ans)

Ados / Durée 1h30

Lundi 18h > 19h30  
(confirmés 13 ans et plus)

Adultes / Durée 1h30

Jeudi 19h15 > 20h45  
(débutants)  
Jeudi 20h45 > 22h15  
(confirmés)

## Training danse

avec Marine Orphelin

Prendre le temps d'écouter son corps et de le comprendre pour enfin le laisser s'exprimer en utilisant les bases de la danse classique, du travail d'improvisation et de la compréhension anatomique.

Tous niveaux / Durée 1h

Lundi 19h30 > 20h30  
Tous niveaux à partir de 15 ans

**Certificat médical  
obligatoire pour toutes  
les activités de danse.**



## Atelier Vocal

avec Valérie Rogozinski  
 Découverte du chant à travers des œuvres variées du classique au jazz en passant par les chansons et les musiques du monde. Apprendre à placer sa voix, à gérer la respiration et le travail du corps dans le chant. Ou comment interpréter une chanson et découvrir son propre style.

Ados & adultes / Durée 1h30 

Jeudi 19h > 20h30

Tous niveaux à partir de 15 ans

## Un chœur pour Mercœur

avec Valérie Rogozinski  
 Chorale festive au sein de Mercœur. Débutants et chanteurs confirmés venez nous rejoindre pour donner de la voix à nos envies musicales. Découvrez votre voix, un répertoire électrique et le plaisir de chanter sur scène ! Chant par pupitre, en solo et à l'unisson. Travail de mise en scène.

Adultes / Durée 2h 

Jeudi 20h30 > 22h30

Tous niveaux

## Chorale enfant

avec Valérie Rogozinski  
 Découverte de sa voix. Apprendre à chanter à l'unisson ou en solo.


Enfants / Durée 1h 

Jeudi 17h30 > 18h30

(8/12 ans)

## Éveil musical

avec Lionel Sanna  
 de l'association Toboggan  
 Audition, sens rythmique, imagination : la musique avant l'apprentissage d'un instrument.

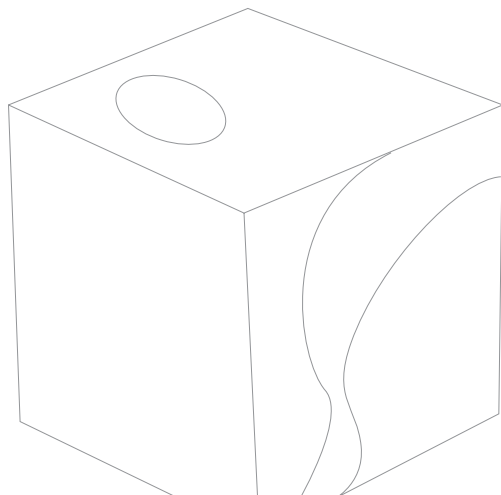
Enfants / Durée 45 mn 

Mercredi 9h > 9h45 (3/4 ans)

Mercredi 9h45 > 10h30 (4/5 ans)


Mercredi 10h30 > 11h15 (5/6 ans)


Mercredi 11h30 > 12h15 (6/7 ans)




### Repérez-vous !

 Activités Enfants

 Activités Ados

 Activités Adultes

 Reportez-vous en page 13 pour calculer votre tarif



## Stage

### L'ATELIER CONTES

avec *Claire Landais de l'association Poésie de Travers*  
Rêver son conte, tisser images et mots, conte et corps, conte en scène : quatre étapes sur le sentier du conteur. Nous cheminerons à travers des pratiques exploratrices, l'écoute de vos histoires, la découverte de la présence et de la parole de chacun.

Adultes / Durée totale 84h

Samedi et dimanche de  
10h à 17h (tous niveaux)

8 et 9 octobre 2011

5 et 6 novembre 2011

26 et 27 novembre 2011

7 et 8 janvier 2012

28 et 29 janvier 2012

11 et 12 février 2012

10 et 11 mars 2012

## Cirque enfants

avec *Bruno Barc, Sophie Feissel, Maud Martrenchar et Veluna Caterina Cauli*  
Découverte et initiation ludique au cirque au travers d'ateliers simples ou de parcours évolutifs ayant pour but de développer la curiosité, de favoriser la créativité et de renforcer la psychomotricité à travers la circomotricité.

Enfants / Durée 1h

avec *Maud*

Lundi 17h > 18h (4/5 ans)

avec *Sophie*

Jeudi 17h > 18h (6/9 ans)

avec *Veluna*

Mercredi 10h30 > 11h30 (4/5 ans)

Mercredi 11h30 > 12h30 (6/9 ans)

avec *Bruno*

Samedi 15h > 16h (6/9 ans)

Elèves confirmés

## Cirque pré-ados

avec *Bruno Barc*

Développer les moyens corporels et imaginaires, renforcer la précision des mouvements et la concentration mentale en vue d'amener l'enfant à préparer un numéro de fin d'année, seul ou en groupe, dans la ou les disciplines de son choix : tissu aérien, trapèze, acrobatie, équilibre sur les mains ou sur objet, jonglerie, pyramides humaines.

Pré-ados (10/14 ans) /

Durée 1h30 ou 2h

Mardi 17h > 18h30

Samedi 16h > 18h

(élèves confirmés)

## Cirque ados & adultes

avec *Léa Pessard*

et *Bruno Barc*

Choisissez votre cirque !

Débutant ou initié, venez découvrir ou approfondir vos talents artistiques au travers des différentes techniques circassiennes sur les ateliers de votre choix : tissus aériens, trapèze, acrobatie, équilibres sur les mains ou sur objets (monocycle, boule, fil, rolla bolla), jonglerie (balles, massues, diabolo, bâton du diable).

Ados & adultes / Durée 2h

avec *Bruno*

Mardi 18h30 > 20h30

(15 ans et plus)

Adultes / Durée 1h30

avec *Bruno*

Lundi 21h > 22h30

avec *Léa*

Jeudi 21h > 22h30

## La Magie

avec *Agnès Samsouen*

Initiation à la magie de « close-up » (magie de proximité) et à la « magie de salon » par l'étude de tours simples et attrayants.

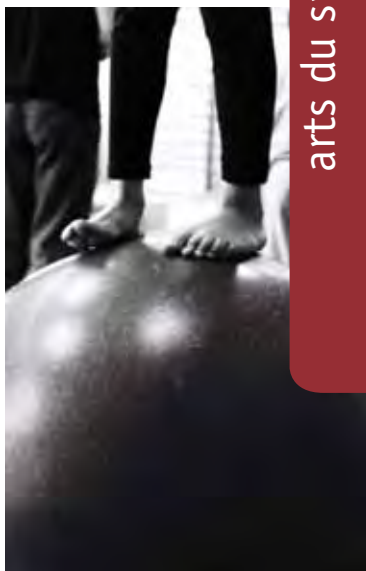
Enfants (dès 8 ans) / Durée 1h30

Lundi 17h > 18h30 (confirmés)

Jeudi 17h > 18h30 (débutants)

Ados & adultes / Durée 1h30

Lundi 18h30 > 20h (tous niveaux)





## Théâtre enfants

avec *Pascale Hillion*

Jeux de scène improvisations laissant place à l'imaginaire, exercices de groupe dans un esprit ludique, permettant à chacun de canaliser son énergie, tout en découvrant son potentiel créatif. Travail de courtes scènes d'auteurs contemporain jeunesse.

Enfants / Durée 1h

Mardi 17h > 18h (8/9 ans)

Mardi 18h > 19h (10/12 ans)

## Théâtre ados

avec *Lola Molina*  
et *Pascale Hillion*

Expression corporelle improvisation, découverte des techniques de jeux d'acteur, entrée dans un personnage... et la troupe se crée !

Ados / Durée 2h

avec *Pascale*

Mercredi 15h > 17h (15/17 ans)

avec *Lola*

Mercredi 17h > 19h (12/15 ans)

## Théâtre

avec *Lola Molina*

Arts et techniques de l'acteur, impros, expression corporelle et vocale, imagination. Travaux d'ensemble avec représentations.

Adultes / Durée 3h

Mercredi 19h > 22h

(tous niveaux)

## Théâtre

avec *Pascale Hillion*  
et *Sophie Tonneau*

Travail du jeu d'acteur, de l'improvisation, approche de la scène et montage d'un spectacle.

Adultes / Durée 2h30

avec *Pascale*

Mardi 19h > 21h30

(tous niveaux)

Adultes / Durée 3h

avec *Sophie*

Lundi 19h > 22h

(tous niveaux)

## Atelier

### de création

### théâtrale

avec *Lola Molina*

**De septembre à mars :** choix d'un texte, montage d'un spectacle, travail de mise en scène et du jeu de l'acteur.

**D'avril à juin :**

représentation de la troupe ici et là.

L'atelier s'adresse à des personnes ayant déjà fait du théâtre en amateur.

Adultes / Durée 3h

Samedi 10h > 17h

(avancés)

**Séances en 2011 :**

24/09 ; 08/10 ; 22/10 ; 05/11 ;

19/11 (seulement matin)

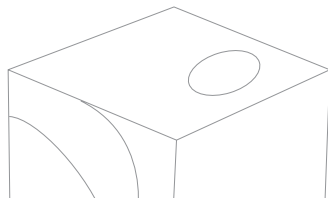
03/12 ; 17/12 (seulement matin)

**Séances en 2012 :**

10/01 ; 21/01 (seulement matin) ;

04/02 ; 18/02 (seulement matin) ;

10/03 ; 24/03.



## Atelier cuisine

avec Anne Vinet  
de l'association *Peu Importe*  
Cuisiner fait appel à tous nos sens et permet à chacun d'exprimer sa créativité. Cet atelier vous invite dans une cuisine conviviale où chacun pourra exercer son goût, découvrir des saveurs, partager le plaisir de faire ensemble et échanger sur ses pratiques. Grâce aux ingrédients choisis, chacun sera libre d'imaginer et de réaliser les recettes salées et / ou sucrées proposées.

Enfants & adultes / Durée 3h  

**24 séances sur l'année**

Les samedis 14h > 18h

(à partir de 6 ans)

*Participation forfaitaire*

*ingrédients : 80 euros*


## Petits jardiniers en herbe


avec Gilles Roux  
Apprendre au fil des saisons à préparer la terre, la nourrir, planter, désherber et récolter !  
Des visites de jardins et des découvertes ludiques seront proposées aux enfants.


Enfants / Durée 1h 


Mercredi 9h > 10h (8/11 ans)

### Repérez-vous !

 Activités Enfants

 Activités Ados

 Activités Adultes

 Reportez-vous en page 13 pour calculer votre tarif



## Petits pas environnementaux !

Le centre d'animation Mercœur vous propose des produits bios et/ou issus du commerce équitable pour les événements, goûters, vernissages, buffets...


Tous nos documents de communication sont imprimés sur des papiers recyclés ou issus de forêts gérées durablement.





## Photographe en herbe

avec *Katrin Guntershausen*  
Le photographe en herbe pose un regard sur lui-même et sur son environnement. A travers des thèmes comme l'espace urbain, l'autoportrait (quel est ton super héros ?) nous apprendrons à mener un projet photo. La technique du lightpainting, le rayogramme et le sténopé nous amènent dans la magie et l'expérimentation. Initiation à la photographie numérique et argentique avec un appareil reflex. Les premiers pas dans des retouches photo, dans le Labo n/b et dans la Photographie de Studio. Des sorties prises de vue et des visites d'un musée et d'un festival photos sont prévues.

**Il n'est pas nécessaire d'avoir un appareil photo.**


Enfants / Durée 2h   
Mercredi 10h30 > 12h30  
(8/12 ans)

Enfants & Ados / Durée 2h    
Mercredi 14h > 16h  
(à partir de 12 ans)

## Photographie Numérique

avec *Katrin Guntershausen*  
Ce cours est orienté sur une recherche artistique individuelle et collective. Initiation à la prise de vue. Initiation Photoshop, sorties prise de vue, photographie en studio. Diffusion des images sur Internet. Réalisation des expositions.

**Un appareil reflex numérique est demandé. Conseil pour l'achat.**


Ados & adultes / Durée 1h30    
Mardi 17h > 19h

Mardi 19h > 21h30

*Participation forfaitaire au matériel : 9 euros*

### Repérez-vous !

 Activités Enfants

 Activités Ados

 Activités Adultes

\* Reportez-vous en page 13 pour calculer votre tarif

## Stage

**CONSTRUIRE UNE REVUE PHOTOGRAPHIE RELIÉE AUTOUR DU THÈME DE LA NOURRITURE ET DE L'ENVIRONNEMENT.**

De septembre 2011 à juin 2012 > 10 séances à raison d'une séance le 1<sup>er</sup> samedi de chaque mois. Durée 5h de 10h30 à 15h30 avec un repas partagé

avec *Katrin Guntershausen (à la photo)*, *Anne Vinet (en cuisine)* et *Virginie Thomas (à la reliure)*  
Avec des portraits de fruits et légumes de variétés anciennes, la visite d'un jardin partagé, la préparation d'un réveillon végétarien... Ces animatrices photo, cuisine et reliure travailleront ensemble pour vous initier à différentes techniques et vous faire entrer dans l'univers de la photographie numérique et argentique, de la cuisine bio, de la reliure avec colle et papier à partir de matériaux recyclés. Dans un esprit convivial, nous nous retrouvons autour d'un repas préparé par une partie du groupe. A la fin du stage, chaque participant repartira avec un exemplaire unique de la revue qu'il aura lui-même fabriqué.

**Tout public à partir de 6 ans, l'enfant de moins de 12 ans doit être accompagné d'un adulte (inscrit au stage).**



*Participation forfaitaire au frais de Repas, Photo Reliure : 50 euros par personne pour les 10 séances. Réduction des frais pour les moins de 10 ans.*

## Stage

### LES RENDEZ-VOUS ARGENTIQUES

Initiation à la prise de vue, sortie prise de photo, la photographie en couleur. Un appareil photo argentique est conseillé.

Ados & adultes

/ Durée totale 45h  

1<sup>er</sup> Samedi 16 > 18h

3<sup>e</sup> Jeudi 19h > 22h

(15 ans et plus, tous niveaux)

Sont inclus dans le stage :

**12 heures d'accès au labo photo en libre service.**

*Participation forfaitaire au matériel : 5 euros*

## Cycle

### DE STAGES PHOTOS

Pour approfondir ou découvrir d'autres pratiques et techniques photographiques.

**Ces cinq stages se dérouleront les samedis de 10h30 à 17h30 (Pause déjeuner de 13h à 14h)**

*Tarif de référence*

*(par stage) : 36,60 euros\**

*et - de 27 ans : 12 euros\**

### INITIATION À LA PRISE DE VUE

**Samedi 14 octobre 2011**

Ce stage convient aux débutants ainsi qu'aux personnes ayant déjà une pratique photographique.

### INITIATION AUX TECHNIQUES LABO PHOTO

**Samedi 10 décembre 2011**

Réalisation de premiers tirages de lectures.

**Amenez si vous avez une pellicule n/b au format 24x36 terminée, mais pas développée.**

*Participation forfaitaire au matériel : 1 euro*

### PERFECTIONNEMENT DES TECHNIQUES LABO PHOTO

**Samedi 14 janvier 2012**

Ce stage convient aux personnes ayant des connaissances de base en Labo Photo ou ayant suivi le stage « Initiation aux techniques Labo Photo ».

*Participation forfaitaire au matériel : 1 euro*

### LE STÉNOPÉ

**Samedi 29 janvier 2012 et Vendredi 13 avril 2012**

Tous niveaux  
**Amenez une boîte de chaussures, des ciseaux et un pinceau pour peindre le sténopé.**

*Participation forfaitaire au matériel : 2 euros*

### TECHNIQUES DE PRISES DE VUE EN STUDIO, LE PORTRAIT

**Samedi 17 mars 2012**

Ce cours convient aux personnes ayant déjà acquis des bases de prise de vue.  
**Amenez un appareil photo de préférence reflex.**

### À VOTRE DISPOSITION : LE LABO PHOTO

La réservation se fait sur rendez-vous auprès de l'accueil pour un maximum de 4 heures par séance, les produits chimiques sont fournis mais pas le papier.

*Tarif disponible auprès de l'accueil.*





arts & activités manuelles



## Aquarelle

### Huile Acrylique

avec *Sophie Mosiadz Sammaro*  
Acquérir et conforter l'acquisition des techniques de base tout en respectant l'individualité de chacun.

Adultes / Durée 3h

Jeu 14h30 > 17h30

(tous niveaux)

Vend 14h30 > 17h30

(tous niveaux)

*Participation forfaitaire*

*au matériel : 19 euros*

## Arts plastiques

avec *Cécile Devers*

Animation d'ateliers de pratiques artistiques à l'intérieur et en extérieur : observer, contempler, ressentir, découvrir et / ou approfondir des techniques variées, dessin, peinture, collage, assemblage en volume, modelage, croquis lors de visites de jardins et d'expositions. Créations individuelles et collectives selon différents thèmes.

Enfants / Durée 2h

Mercredi 14h > 16h (6/8 ans)

Mercredi 16h15 > 18h15 (9/11 ans)

Adultes / Durée 2h

Jeu 19h30 > 21h30

(tous niveaux)

*Participation forfaitaire*

*au matériel : 19 euros*

## Atelier du rêve

avec *Emmanuelle Hiron*

Une approche des arts plastiques à partir de matériaux et d'objets de récupération qui laisse s'épanouir l'imaginaire de chacun.

Enfants / Durée 1h ou 1h30

Mercredi 9h > 10h (4/5 ans)

Mercredi 10h > 11h (6/7 ans)

Mercredi 11h > 12h30 (8/9 ans)

*Participation forfaitaire*

*au matériel : 14 euros*

## Atelier terre

avec *Géraldine Le Moal*

Grâce à la terre, chacun donne forme à son monde imaginaire.

Enfants (dès 7 ans) / Durée 1h15

Lundi 17h > 18h15

Mardi 17h > 18h15

Mercredi 14h30 > 15h45

Mercredi 15h45 > 17h

Ados / Durée 1h15 ou 1h30

Lundi 17h > 18h15

Mardi 19h30 > 21h

Jeu 19h30 > 21h

Adultes / Durée 2h30

Lundi 15h45 > 18h15

(ce cours regroupe tous les âges)

Mardi 19h30 > 22h

Jeu 19h30 > 22h

*Participation forfaitaire*

*au matériel : 19 euros*

## Reliure

avec *Clémentine Desmond*

et *Virginie Thomas*  
Amusez-vous et personnalisez vos livres par les techniques classiques et modernes de la reliure et du décor.

Adultes / Durée 2h

avec *Clémentine*

Mercredi 18h30 > 20h30

avec *Virginie*

Lundi 14h30 > 17h30

Lundi 17h30 > 20h30

Enfants (9 ans et plus) / Durée 2h

avec *Virginie*

Mercredi 10h > 12h

*Participation forfaitaire*

*au matériel : 26 euros*

### Repérez-vous !



Activités Enfants



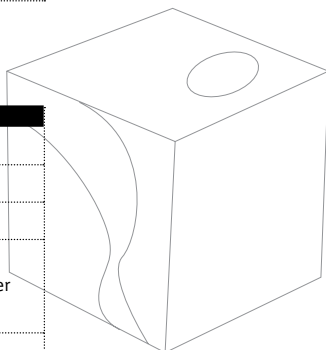
Activités Ados



Activités Adultes



Reportez-vous en page 13 pour calculer votre tarif





## Italien

avec Chiara Ruffinengo

Apprendre la langue italienne, non seulement par la grammaire, mais aussi par la conversation, la vie et la culture du pays, l'écoute de chansons.

Adultes / Durée 1h30

Lundi 19h > 20h30 (débutants)

Lundi 20h30 > 22h (confirmés)

## Anglais

avec Stéphane Jacquemain

Réamorcer les bases de grammaire et de linguistique ou converser en anglais.

Adultes / Durée 1h30

Mardi 19h > 20h30 (confirmés : conversation en anglais)

Mardi 20h30 > 22h

(intermédiaires, faux débutants : grammaire, linguistique, remise à niveau)

## Anglais

### par le jeu

avec Christine Gauci et Stéphane Jacquemain

Jeux, chansons, dessins et supports pédagogiques variés pour découvrir les mots et la grammaire anglaise.

Enfants / Durée 45 mn

avec Stéphane

Mardi 17h 45 > 18h30

(8/11 ans : CE2 à CM2)

avec Christine

Mercredi 9h > 9h45

(5/7 ans : avec notions)

Mercredi 9h45 > 10h30

(5/7 ans : sans notions)

Mercredi 10h30 > 11h15

(4 ans : baby English)

## Atelier

### d'écriture

avec Marc Verhaverbeke

Il en va de l'écriture comme de tout ce qui concerne le corps : il faut l'exercer. Pour écrire, il faut écrire, pas moyen de faire autrement. L'atelier hebdomadaire vous donne cette possibilité : à partir de mots, de textes, de livres, de jeux, d'images, de lieux, de vous, vous écrivez. Pas deux rendez-vous semblables, la surprise fait partie de l'exercice. La surprise et le rire, le fait d'être ensemble, d'écouter l'autre, d'échanger. Les mots sont une énergie renouvelable, sans fin.

Adultes / Durée 1h30

Lundi 19h > 20h30

## Langage

### des Signes

avec Franck Vatonne





La Langue des Signes Française est une langue visuelle et gestuelle et s'exprime uniquement avec des mouvements du corps et des expressions du visage. Les cours s'adressent à tous : entendants et sourds, devenus sourds, parents d'enfants sourds, professionnels, étudiants, ou tout simplement personnes venant l'apprendre pour leur plaisir.

Ados & adultes / Durée 1h

Mercredi 20h > 21h (débutants)

Samedi 14h > 15h (tous niveaux)

### Repérez-vous !

-  Activités Enfants
-  Activités Ados
-  Activités Adultes
-  Reportez-vous en page 13 pour calculer votre tarif



## Gymnastique d'entretien

avec Martine Alfandari

Travail en musculation et sous forme d'étirements, à son rythme, dans une ambiance sympathique.

Adultes / Durée 1h

Mardi 13h > 14h

Jeudi 12h > 13h

Jeudi 13h > 14h

Vendredi 18h30 > 19h30

Vendredi 19h30 > 20h30

Apporter une détente active et agréable avec des exercices précis et étudiés, individuels ou collectifs

Adultes / Durée 1h30

Mercredi 17h30 > 19h

Mercredi 19h > 20h30

*Pour la gymnastique d'entretien, possibilité de s'inscrire à deux séances par semaine.*

## Gymnastique d'entretien

avec Mauricette Caunille

Travail collectif ou à deux, la gymnastique d'entretien développe la convivialité, la bonne humeur et la forme.

Adultes / Durée 1h

Mercredi 10h30 > 11h30

Mercredi 11h30 > 12h30

Lundi 14h30 > 15h30

Jeudi 14h30 > 15h30

*Pour la gymnastique d'entretien, possibilité de s'inscrire à deux séances par semaine.*

## Tai-chi chuan

avec Pierre Lapébie

et Tazuko Yoshida de

l'association Tai-Chi pour tous

Gymnastique traditionnelle chinoise, il se présente comme un enchaînement de mouvements lents qui favorisent la circulation énergétique (le CHI) dans tout le corps.

Adultes / Durée : 1h

Jeudi : 14h30 > 15h30

## Qi Gong

avec Tazuko Yoshida

de l'association Tai-Chi

pour tous

Un accès à l'autogestion de son patrimoine physique et psychique pour la respiration de la vie.

Adultes / Durée 1h

Mardi 14h15 > 15h15

## Yoga

avec Raymond Besse

Un accès à l'autogestion de son patrimoine physique et psychique pour la respiration de la vie.

Adultes / Durée 1h30

Mardi 16h30 > 18h

Samedi 9h > 10h30

Samedi 10h30 > 12h



**Certificat médical obligatoire pour toutes ces activités.**



## Échecs

avec *Serge Komman*

Découverte du Roi des jeux de stratégie. On échafaude des plans redoutables et des combinaisons fascinantes ! Et pour les plus jeunes, on voyage à travers le temps en réinventant l'histoire du jeu d'Échecs avec Michko le p'tit Pion et ses copains.

Enfants / Durée 1h ●

Vendredi 17h15 > 18h15

(initiation : 6/9 ans)

Vendredi 18h15 > 19h15

(perfectionnement : 10/12 ans)

## Gymnastique d'éveil

avec *Mauricette Caunille*

Grandir, mûrir, progresser, grâce à de nombreux exercices ludiques.

Enfants / Durée 45 mn ●

Mercredi 9h > 9h45 (4/6 ans)

Mercredi 9h45 > 10h30 (4/6 ans)

### Repérez-vous !

● Activités Enfants

● Activités Ados

■ Activités Adultes

\* Reportez-vous en page 13 pour calculer votre tarif



## Judo\*

avec *Gwendoline Silva*  
et *Redouane Amrani*

A travers l'apprentissage  
du judo, l'enfant apprend  
aussi le code moral.

avec *Gwendoline*

Baby judo / Durée 45 mn   
Mercredi 17h > 17h45  
nés en 2006-2007

Enfants / Durée 1h

Mercredi 12h30 > 13h30  
Pré-poussins  
(2004-2005) / débutants

Mercredi 13h30 > 14h30

Pré-poussins  
(2004-2005) / confirmés

Mercredi 14h45 > 15h45

Poussins (2002-2003)

Mercredi 16h > 17h

Benjamins (2000-2001)

Vendredi 17h > 18h

Poussins (2002-2003)

Vendredi 18h > 19h

Benjamins (2000-2001)

avec *Redouane*

Ados / Durée 1h30   
Mercredi 18h30 > 20h  
Minimes (1998-1999)

Ados / Durée 1h

Vendredi 19h > 20h  
Minimes (1998-1999)

Ados & adultes / Durée 1h30

Mercredi 20h > 21h30  
(à partir de cadets)  
Vendredi 20h > 21h30  
(à partir de cadets)

Ados & adultes / durée 2h30

Samedi 12h30 > 15h  
Minimes Cadets  
et Juniors (nés 1993-1995)  
*Pour le judo possibilité  
de s'inscrire à deux séances  
par semaine.*



## Karaté\*

avec *Patrick Herbert*, assisté  
de *Pierre-Yves Aujoulat*  
de l'association *Karatedo  
Shotokai Europe*

L'idéal du Shokotai est de  
vaincre sans combat, pour  
que l'esprit s'épanouisse sans  
frustration, sans agressivité.

dès 10 ans (tous niveaux)

Enfants & ados / Durée 1h30

Lundi 18h > 19h15

Jéudi 18h > 19h15

*Les enfants doivent s'inscrire au  
cours du lundi et de celui du jeudi*

Adultes / Durée 2h

Lundi 19h > 21h

Jéudi 19h > 21h

*Pour le karaté possibilité de  
s'inscrire à deux séances  
par semaine.*

## Natation

avec *Alain Cantamessa*

Perfectionnement des 4  
nages. Savoir nager la brasse  
est nécessaire.

**Piscine « Georges Rigal »,  
115 bd de Charonne > 11°  
> M° Alexandre Dumas.**

Adultes / Durée 1h

Mardi 20h > 21h

## Dahara

Avec *Elie L'Antoine*  
et *Nathalie Crocetti*

de l'association *Ki-Lin*  
Art martial, gymnastique  
énergétique chinoise.

Adultes / Durée 1h30

Mardi 20h30 > 22h

(débutants et confirmés)

Vendredi 20h30 > 22h (confirmés)

## Escrime\*

Renseignements  
à la rentrée.

*Les informations concernant  
l'escrime seront données  
seulement en septembre  
lors des portes ouvertes  
et inscriptions des  
10 et 11 septembre 2011.*

**Certificat médical obligatoire  
pour toutes activités sportives.**

*\* Pensez à faire préciser "  
à la pratique du (...)  
en compétition."*

Centre d'animation Mercœur

4 rue Mercœur 75011 Paris

01 43 79 25 54

[www.mercoeur.asso.fr](http://www.mercoeur.asso.fr)

[contact@mercoeur.asso.fr](mailto:contact@mercoeur.asso.fr)

Accès

M° Voltaire Charonne ligne 9  
ou Philippe Auguste > ligne 2  
Bus : 46, 56, 61, 69  
Velib' : rue de Belfort  
et 142 rue de la Roquette

